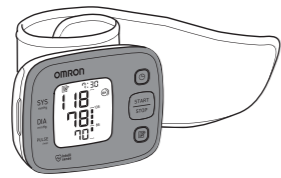


OMRON

Апарат за измерване на кръвно налягане на китка

Модел
MIT Quick Check 3
Ръководство за употреба



IM-NEM-6140-E-BG-01-06/2015

Въведение

Благодарим Ви за закупуването на апарата за измерване на кръвно налягане на китка OMRON MIT Quick Check 3.

OMRON MIT Quick Check 3 е компактен и лесен за употреба апарат за измерване на кръвно налягане, действащ на осцилометричния принцип. Той измерва кръвното налягане и пулса лесно и бързо. За удобно, контролирано напомпване без нуждата от предварително настройване на налягането и повторно напомпване, в този апарат се използва технологията „IntelliSense“.

Предназначение

Този продукт е предназначен за измерване на кръвното налягане и пулса на хора с китка в рамките на размера на маншета. Той е предназначен главно за домашна употреба.

Моля, прочетете внимателно това ръководство, преди да използвате уреда.
Моля, запазете за бъдещи справки.
За по-конкретна информация относно вашето кръвно налягане, КОНСУЛТИРАЙТЕ СЕ С ВАШИЯ ЛЕКАР.

Важна информация за безопасност

Консултирайте се с вашия лекар преди употреба при бременност или ако имате диагноза аритмия или артериосклероза.

- ⚠ Предупреждение :
 - Показва потенциална рискова ситуация, която, ако не бъде избегната, може да доведе до смърт или сериозно нараняване. (Основна употреба)
 - Винаги се консултирайте с вашия лекар. Самодиагностика на база на резултатите от измерването и самолечението са опасни.
 - Хора с тежки нарушения в кръвообращението или заболявания на кръвта трябва да се консултират с лекар, преди да използват този уред, тъй като напомпването на маншета може да причини вътрешен кръвоизлив.

(Използване на батерията)

- Ако течност от батерията попадне в очите ви, веднага я изплакнете обилно с чиста вода. Веднага се консултирайте с лекар.

Внимание :

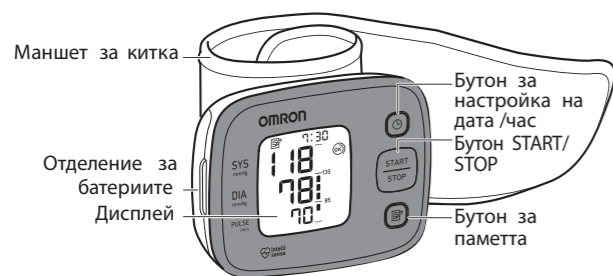
- Показва потенциална рискова ситуация, която, ако не бъде избегната, може да доведе до малки или средни по тежест наранявания на потребителя или пациента, или да повреди уреда или друга собственост. (Основна употреба)
- Не оставяйте апарата без наблюдение в обсега на малки деца или хора в неравностойно положение.
- Не използвайте уреда за други цели, освен за измерване на кръвно налягане.
- Не използвайте мобилни апарати или други устройства, които излъчват електромагнитни полета, близо до апарата. Това може да доведе до неправилна работа на апарата.
- Не разглобявайте апарата или маншета.
- Не използвайте уреда в движещо се превозно средство (кола, самолет).

(Използване на батерията)

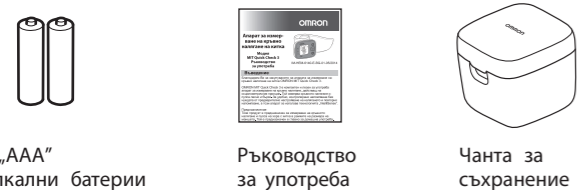
- Ако течност от батерията попадне върху кожата или дрехите, веднага я изплакнете с обилно количество чиста вода.
- Използвайте само алкални или манганови батерии за този уред, два броя, тип „AAA“. Не използвайте други видове батерии.
- Не поставяйте батериите с неправилно ориентирани полюси.
- Незабавно сменете изтощените батерии с нови. Заменете двете батерии едновременно.
- Ако не използвате апарата повече от три месеца, извадете батериите от уреда.
- Не използвайте стари и нови батерии заедно.
- Общи мерки за безопасност
- Не подлагайте апарата на удари, вибрации и не го изпускате.
- Не измервайте кръвното налягане след баня, употреба на алкохол или кофеин, пушене, физически упражнения или хранене.
- Не напомпвайте маншета, ако не е поставен на китката ви.
- Прочетете и следвайте „Важна информация относно електромагнитната съвместимост (ЕМС)“ в раздел „Технически данни“.
- Прочетете и следвайте „Правилно извършване на този продукт“ в раздел „Технически данни“ при извършване на този продукт и всички аксесоари или допълнителни части.

1 Опознайте вашия апарат

Апарат :



Компоненти :



2 „AAA“ алкални батерии

Ръководство за употреба

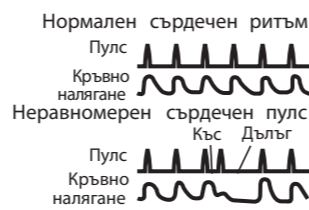
Чанта за съхранение

Дисплей :



Символи на дисплея :

Символ за неравномерен сърдечен ритъм (⊘)
Когато апаратът отчете неравномерен сърдечен ритъм два или повече пъти по време на измерване, на дисплея ще се появи символът за неравномерен сърдечен ритъм с измерените стойности.
Неравномерен сърдечен ритъм се дефинира като сърдечен ритъм, който е 25 % по-малко или 25 % повече от средния сърдечен ритъм, отчетен по време на измерване на систоличното и диастоличното налягане.
Ако се изведе символът за неравномерен сърдечен ритъм заедно с резултатите от измерването, ние ви препоръчваме да се консултирате с вашия лекар. Следвайте указанията на вашия лекар.

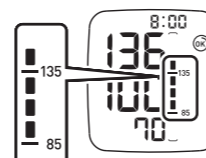


Символ за водач за поставяне на маншета (⊙/⊙)

Ако маншетът е увит твърде хлабаво, това може да доведе до ненадеждни стойности. Ако увиането на маншета е твърде хлабаво, на екрана се показва водачът за поставяне на маншета (⊙). В противен случай се показва (⊙). Това е функцията, която може да се използва като помощ при определяне дали маншетът е увит достатъчно плътно.

Индикатор за ниво на кръвно налягане

Индикаторът за ниво на кръвното налягане ще светне между систоличното и диастоличното кръвно налягане.



Насоки за управление на артериалната хипертония 2013 ESH/ESC

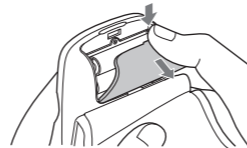
На база на неотдавнашни изследвания, като ориентир се препоръчват следните стойности за високо кръвно налягане по отношение на измервания, направени в офис или в домашна обстановка.

| | Офис | Домашна обстановка |
|-----------------------------|------------|--------------------|
| Систолично кръвно налягане | ≥ 140 mmHg | ≥ 135 mmHg |
| Диастолично кръвно налягане | ≥ 90 mmHg | ≥ 85 mmHg |

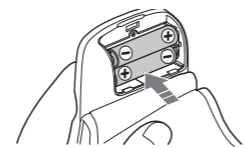
2 Подготовка за работа

2.1 Поставяне /смяна на батериите

- Махнете капака на отделението за батерии.



- Вкарайте две батерии 1,5V „AAA“, както е показано, в отделението за батериите и след това поставете капака на отделението за батерии.



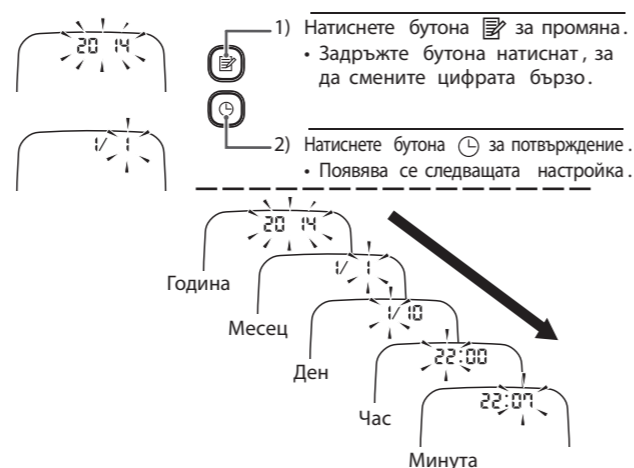
Забележки :

- Ако символът за изтощени батерии (⊗) се появи на дисплея, изключете апарата и сменете двете батерии едновременно.
- Стойностите от измерванията продължават да се съхраняват в паметта, дори след смяната на батериите.

Извършването на използваните батерии като отпадък трябва да се извършва съгласно действащите в страната разпоредби за извършване на батерии като отпадък.

2.2 Настройка на датата и часа

- Натиснете и задръжте натиснат бутона (⌚), докато годината започне да мига на дисплея.
- Настройте дата и час на апарата, преди да извършите първото измерване.



- Натиснете бутона START/STOP, за да запазите настройката.

Забележки :

- Ако батериите са били извадени, датата и часът трябва да бъдат зададени отново.
- Ако датата и часът не са зададени, по време на измерване или след него се появява „:-:-“.

3 Използване на апарата

3.1 Поставяне на маншета за китка

Не го поставяйте върху дрехи.

- Поставете маншета на китката си.

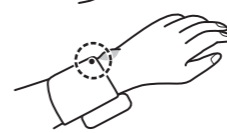


Палецът ви трябва да сочи нагоре.

- Увийте маншета около китката си.



Увийте плътно маншета около китката за извършване на точни измервания.



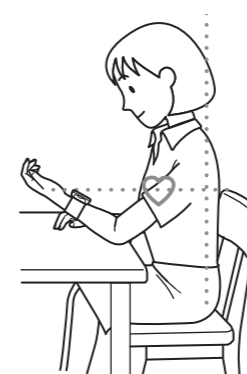
Уверете се, че маншетът не покрива изпъкналата кост на китката (лакътната кост) от външната ѝ страна.



Забележка : Можете да извършвате измерване на лявата или дясната китка.

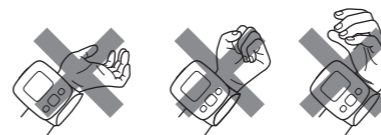
3.2 Как да седите правилно

За да направите измерване, трябва да бъдете отпуснати и да сте седнали удобно, при комфортна стайна температура. Не се къпете, не приемайте алкохол или кофеин, не пушете, не правете физически упражнения и не яжте 30 минути преди измерване.



- Седнете на стол с крака върху пода.
- Седнете вертикално с изправен гръб.
- Маншетът трябва да бъде на едно ниво със сърцето ви.

- Отпуснете ръката и китката. Не извивайте китката си назад, не свивайте юмруци и не извивайте китката си напред.



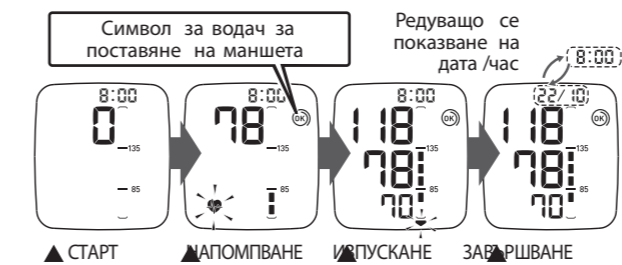
3.3 Отчитане

Забележки :

- За да отмените измерването, натиснете бутона START/STOP по всяко време в процеса на измерване.
- Стойте неподвижни по време на измерването.

- Натиснете бутона START/STOP.

На дисплея се появяват всички символи. Маншетът започва да се напомпва автоматично.



- Откопчайте маншета и махнете апарата.

- Натиснете бутона START/STOP, за да изключите апарата.

Апаратът съхранява автоматично измерването в паметта. Той се изключва автоматично след две минути.

Забележки :

- Изчакайте 2-3 минути, преди да направите друго измерване. Това изчакване позволява на артериите да възвърнат състоянието, което са имали преди първото измерване.
- Кръвното налягане може да се различава между лявата и дясната ръка, по тази причина измереното кръвно налягане също може да покаже различни стойности. OMRON препоръчва да използвате една и съща ръка за измерване. Когато измерените стойности на двете ръце се различават значително, моля, посъветвайте се с вашия лекар коя ръка да използвате за измерване.

3.4 Използване на функцията „Памет“

Апаратът запаметява автоматично до 60 групи стойности от измерване (кръвно налягане и пулс).

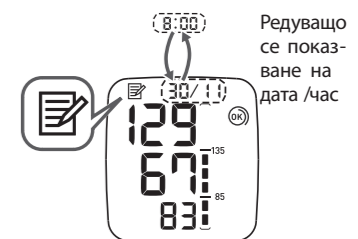
Забележки :

- Ако паметта е пълна, апаратът ще изтрие най-старото измерване.
- Когато прегледате измерване, извършено без да са зададени дата и час, на екрана вместо дата и час се показва „:-:-“.

За преглед на записани в паметта измервания

- Натиснете бутона (📄), показва се последната стойност.

Номерът на клетката от паметта се появява за секунда, преди да бъде показан пулсът. Най-новата група резултати получава номер „1“.



- Натиснете бутона (📄) многократно, за да прегледате запазените в паметта резултати.

За да изтриете всички записани в паметта стойности

Когато се появи символът за памет (📄), първо натиснете бутона (📄). След това, като държите натиснат бутона, натиснете едновременно с него бутона START/STOP за 2-3 секунди.



Забележка : Не можете да изтриете само част от запазените резултати.

4 Отстраняване на неизправности и поддръжка

4.1 Икони и съобщения за грешка

| Показана грешка | Причина | Мярка за отстраняване |
|-----------------|---|--|
| 📄 | Открит е неравномерен сърдечен ритъм. | Свалете маншета. Изчакайте 2-3 минути и след това направите друго измерване. Повторете стъпките в раздел 3.3. Ако тази грешка продължи да се показва, свържете се с вашия лекар. |
| ⚡ | Мига | Батериите са с нисък заряд. |
| ⚡ | Свети | Батериите са изтощени. |
| E1 | Маншетът не е поставен правилно. | Поставете маншета правилно. Вижте раздел 3.1. |
| E3 | Движение по време на измерването. | Повторете измерването, като стоите неподвижно и избягвате говоренето по време на измерването. Вижте раздел 3.3. |
| E4 | | |
| E5 | Маншетът не е поставен правилно или има движение по време на измерването. | Поставете маншета правилно и повторете измерването, като не се движите и избягвате говоренето по време на измерването. Вижте раздел 3.1 и 3.3. |
| E7 | Грешка в устройството. | Свържете се с вашия търговец на дребно или дистрибутор на OMRON. |

Забележка : Символът за неравномерна сърдечна дейност (⊘) може да се покаже на дисплея заедно със съобщенията за грешки.

