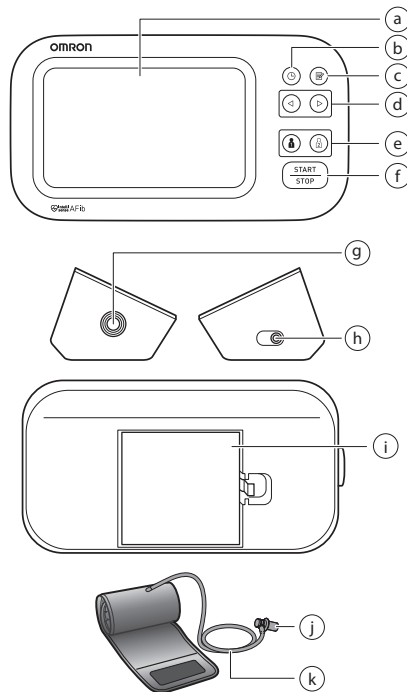


## Overview

**ET** Ülevaade  
**LV** Pārskats  
**LT** Apžvalga

**BG** Описание на апарата  
**SR** Opšti pregled  
**RO** Prezentare generală



<b>a</b>	<b>Display</b> Kuvaekraan Ekrāns Ekranas	Дисплей Ekran Afişaj
<b>b</b>	<b>[Date/Time setting] button</b> Kuupäeva ja kellaaja seadistamise nupp [Datuma/laika iestatīšanas] poga [Datos / laiko nustatymo] mygtukas Бутон [Настройка на дата/час] Taster [Date/Time setting] (Podešavanje datuma/vremena) Buton [Setare dată/oră]	
<b>c</b>	<b>[Memory] button</b> Mälunupp [Atmiņas] poga [Atminties] mygtukas	Бутон [Память] Taster za [memoriju] Butonul [Memorie]
<b>d</b>	<b>[Forward]/[Backward] buttons</b> Edasi/tagasi liikumise nupud Pogas [Uz priekšu]/[Atpakaļ] Mygtukai [Pirmyn] / [Atgal] Бутони [Наперед]/[Назад] Tasteri za kretanje [napred]/[nazad] Butoane [Înainte]/[Înapoi]	
<b>e</b>	<b>[User ID 1]/[User ID 2] buttons</b> Kasutajate 1 ja 2 nupud Pogas [1. lietotāja ID]/[2. lietotāja ID] Mygtukai [Naudotojo ID 1] / [Naudotojo ID 2] Бутони [Идентификатор на потребител 1]/[Идентификатор на потребител 2] Taster [ID korisnika 1]/[ID korisnika 2] Butoane [ID utilizator 1]/[ID utilizator 2]	
<b>f</b>	<b>[START/STOP] button</b> Nupp [START/STOP] (ALUSTA/PEATA) Poga [START/STOP] (Sākt/pārtraukt) Mygtukas [START/STOP] (pradėti / stabdyti) Бутон [START/STOP] Taster [START/STOP] (Uključivanje/isključivanje) Butonul [START/STOP]	

<b>g</b>	<b>Air jack</b> Òhuvooliku ùhenduskoht Piepùšamàs aproces kontaktligzda Oro tiekimo vamzdelio lizdas Слот за въздухопровода Utìcnica za crevo za vazduh Orificiu pentru aer	
<b>h</b>	<b>AC adapter jack (for optional AC adapter)</b> Vahelduvvooluadapteri pesa (valikulise vahelduvvooluadapteri jaoks) Maiņstràvas adaptera kontaktligzda (lietojot adapteri) Kintamosios srovès maitinimo bloko lizdas (papildomam kintamosios srovès maitinimo blokui prijungti) Слот на AC адаптора (за допълнителен AC адаптор) Konektor za adapter naizmenične struje (za opcionalni adapter naizmenične struje) Mufà pentru adaptorul de c.a. (pentru adaptorul opțional de c.a.)	
<b>i</b>	<b>Battery compartment</b> Patareikamber Bateriju nodalījums Baterijų skyrius	Отделение за батериите Odeljak za baterije Compartimentul bateriilor
<b>j</b>	<b>Air plug</b> Òhuvooliku pistik Gaisa caurulites uzgalis Oro tiekimo vamzdelio kištukas	Въздушна пробка Prikļučak creva za vazduh Fišà pentru aer
<b>k</b>	<b>Air tube</b> Òhuvoolik Gaisa caurulite Oro tiekimo vamzdelis	Воздухопровод Crevo za vazduh Tub de aer

## 1. Introduction

Thank you for purchasing the OMRON Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor. This blood pressure monitor uses the oscillometric method of blood pressure measurement. This means this monitor detects your blood movement through your brachial artery and converts the movements into a digital reading.

### 1.1 Safety Instructions

This instruction manual provides you with important information about the OMRON Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor. To ensure the safe and proper use of this monitor, READ and UNDERSTAND all of these instructions. **If you do not understand these instructions or have any questions, contact your OMRON retail outlet or distributor before attempting to use this monitor. For specific information about your own blood pressure, consult with your physician.**

### 1.2 Intended Use

#### Intended Purpose

This device is a digital monitor intended for use in measuring blood pressure and pulse rate in adult patient population. The device can detect an irregular pulse suggestive of Atrial Fibrillation (AFib). Please note that the device is not intended to diagnose AFib. A diagnosis of AFib can only be confirmed by a physician with an Electrocardiogram (ECG). If the AFib symbol appears, consult with your physician.

#### Intended Patients

Adult patient population

#### Intended Users

Adult population who can understand this instruction manual.

#### Clinical Benefit

Patient's blood pressure can be measured non-invasively and simply in the home environment, and the possibility of AFib is detected from the pulse wave obtained from the blood pressure measurement and provided to the user.

#### Type of Use

This monitor is intended to be multiple patient multiple use.

#### Limitation

Patient's arm circumference must be 22 - 42 cm.

#### Indication

This device is used by healthy individuals, patients with hypertension, patients with health-conscious individuals, in a general household situation for the following purpose.

- measure blood pressure and pulse rate
- evaluate the possibility of AFib

## 1.3 Receiving and Inspection

Remove this monitor and other components from the packaging and inspect for damage. If this monitor or any other components is damaged, DO NOT USE and consult with your OMRON retail outlet or distributor.

## 2. Important Safety Information

Read the Important Safety Information in this instruction manual before using this monitor. Follow this instruction manual thoroughly for your safety.

Keep for future reference. **For specific information about your own blood pressure, consult with your physician.**

### 2.1 Contraindications

- DO NOT use this monitor on an injured arm or an arm under medical treatment.
- DO NOT apply the arm cuff on your arm while on an intravenous drip or blood transfusion.
- DO NOT use this monitor on infants, toddlers, children or persons who cannot express themselves.

### 2.2 Side Effects

- Taking measurements more often than necessary may cause bruising due to blood flow interference.
- Inflating to a higher pressure than necessary may result in bruising of the arm where the cuff is applied. NOTE: refer to "If your systolic pressure is more than 210 mmHg" in section 8 of instruction manual 2 for additional information.
- Stop using this monitor and consult with your physician if you experience skin irritation or discomfort.

### 2.3 ⚠ Warning

**Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.**

- DO NOT adjust medication (including altering your use of any drug or treatment) based on readings from this blood pressure monitor. Take medication as prescribed by your physician. ONLY a physician is qualified to diagnose and treat high blood pressure and heart related conditions.
- NEVER diagnose or treat yourself based on your readings. ALWAYS consult with your physician.
- The possible AFib screening feature evaluates for a possibility of AFib ONLY. It will NOT detect other potentially life-threatening arrhythmias or diseases, such as a possibility of other cardiac arrhythmias or heart attack.
- If you are experiencing any symptoms or concerns, consult with your physician.
- DO NOT postpone/stop regular checkups or physician visits based on the results that you are getting from this monitor.
- The possible AFib screening feature is not intended to be used for the users who have already been diagnosed with AFib.

- This monitor may not detect a possibility of AFib in people with pacemakers or defibrillators. People with pacemakers or defibrillators should therefore not use this monitor to detect a possibility of AFib.
- DO NOT use this monitor in areas containing high frequency (HF) surgical equipment, magnetic resonance imaging (MRI) equipment, computerized tomography (CT) scanners. This may result in incorrect operation of the monitor and/or cause an inaccurate reading.
- DO NOT use this monitor in oxygen rich environments or near flammable gas.
- Consult with your physician before using this monitor if you have common arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats or atrial fibrillation; arterial sclerosis; poor perfusion; diabetes; pregnancy; pre-eclampsia or renal disease. NOTE that any of these conditions in addition to patient motion, trembling, or shivering may affect the measurement reading.
- To help avoid strangulation, keep the air tube and AC adapter cable away from infants, toddlers and children.
- This product contains small parts that may cause a choking hazard if swallowed by infants, toddlers and children.

### AC adapter (optional accessory) Handling and Usage

- DO NOT use the AC adapter if this monitor or the AC adapter cable is damaged. If this monitor or the cable is damaged, turn off the power and unplug the AC adapter immediately.
- Plug the AC adapter into the appropriate voltage outlet. DO NOT use in a multi-outlet plug.
- NEVER plug in or unplug the AC adapter from the electric outlet with wet hands.
- DO NOT disassemble or attempt to repair the AC adapter.

### Battery Handling and Usage

- Keep the batteries out of the reach of infants, toddlers and children.

**2.4 ⚠️ Precaution** Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or patient, or cause damage to the equipment or other property.

- Consult with your physician before using this monitor on an arm where intravascular access or therapy, or an arterio-venous (A-V) shunt, is present because of temporary interference to blood flow and could result in injury.
- Consult with your physician before using this monitor if you have had a mastectomy or lymph node clearance.
- Consult with your physician before using this monitor if you have severe blood flow problems or blood disorders as cuff inflation can cause bruising.
- ONLY inflate the arm cuff when it is applied on your upper arm.
- Remove the arm cuff if it does not start deflating during a measurement.
- DO NOT use this monitor for any purpose other than measuring blood pressure and/or detecting a possibility of AFib.

- During measurement, make sure that no mobile device or any other electrical device that emits electromagnetic fields is within 30 cm of this monitor. This may result in incorrect operation of the monitor and/or cause an inaccurate reading.
- DO NOT disassemble or attempt to repair this monitor or other components. This may cause an inaccurate reading.
- DO NOT use in a location where there is moisture or a risk of water splashing this monitor. This may damage this monitor.
- DO NOT use this monitor in a moving vehicle such as in a car or on an aircraft.
- DO NOT drop or subject this monitor to strong shocks or vibrations.
- DO NOT use this monitor in places with high or low humidity or high or low temperatures. Refer to section 6.
- During measurement, observe the arm to ensure that the monitor is not causing prolonged impairment to blood circulation.
- DO NOT use this monitor in high-use environments such as medical clinics or physician offices.
- DO NOT use this monitor with other medical electrical (ME) equipment simultaneously. This may result in incorrect operation of the devices and/or cause an inaccurate reading.
- Avoid bathing, drinking alcohol or caffeine, smoking, exercising and eating for at least 30 minutes before taking a measurement.
- Rest for at least 5 minutes before taking a measurement.
- Remove tight-fitting or thick clothing from your arm while taking a measurement.
- Remain still and DO NOT talk while taking a measurement.
- ONLY use the arm cuff on persons whose arm circumference is within the specified range of the cuff.
- Ensure that this monitor has acclimated to room temperature before taking a measurement. Taking a measurement after an extreme temperature change could lead to an inaccurate reading. It is recommended that you wait for approximately 2 hours for the monitor to warm up or cool down when the monitor is used in an environment within the temperature specified as operating conditions after it is stored either at the maximum or at the minimum storage temperature. For additional information on operating and storage / transport temperature, refer to section 6.
- DO NOT use this monitor after the durable period has ended. Refer to section 6.
- DO NOT crease the arm cuff or the air tube excessively.
- DO NOT fold or kink the air tube while taking a measurement. This may cause an injury by interrupting blood flow.
- To unplug the air plug, pull on the plastic air plug at the base of the tube, not the tube itself.
- ONLY use the AC adapter, arm cuff, batteries and accessories specified for this monitor. Use of unsupported AC adapters, arm cuffs and batteries may damage and/or may be hazardous to this monitor.
- ONLY use the approved arm cuff for this monitor. Use of other arm cuffs may result in incorrect readings.
- Read and follow the "Correct Disposal of This Product" in section 7 when disposing of the device and any used accessories or optional parts.

### AC adapter (optional accessory) Handling and Usage

- Fully insert the AC adapter into the outlet.
- When unplugging the AC adapter from the outlet, be sure to safely pull from the AC adapter. DO NOT pull from the AC adapter cable.
- When handling the AC adapter cable:
  - DO NOT damage it. / DO NOT break it. / DO NOT tamper with it. / DO NOT pinch it. / DO NOT forcibly bend or pull it. / DO NOT twist it. / DO NOT use it if it is gathered in a bundle. / DO NOT place it under heavy objects.
- Wipe any dust off of the AC adapter.
- Unplug the AC adapter when not in use.
- Unplug the AC adapter before wiping this monitor.

### Battery Handling and Usage

- DO NOT insert batteries with their polarities incorrectly aligned.
- ONLY use 4 "AA" alkaline or manganese batteries with this monitor. DO NOT use other types of batteries. DO NOT use new and used batteries together. DO NOT use different brands of batteries together.
- Remove the batteries if this monitor will not be used for a long period of time.
- If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Consult with your physician immediately.
- If battery fluid should get on your skin, wash your skin immediately with plenty of clean, lukewarm water. If irritation, injury or pain persists, consult with your physician.
- DO NOT use batteries after their expiration date.
- Periodically check the batteries to ensure they are in good working condition.

### 2.5 General Notices

- To stop a measurement, press the [START/STOP] button while taking a measurement.
- When you take a measurement on the right arm, the air tube should be at the side of your elbow. Be careful not to rest your arm on the air tube.



- Blood pressure may differ between the right and left arm, and may result in a different measurement value. Always use the same arm for measurements. If the values between both arms differ substantially, check with your physician on which arm to use for your measurements.
- When using an optional AC adapter, make sure not to place your monitor in a location where it is difficult to plug and unplug the AC adapter.










### Battery Handling and Usage

- Disposal of used batteries should be carried out in accordance with local regulations.
- The supplied batteries may have a shorter life span than new batteries.
- Replacing batteries will not delete previous readings.

### 3. Error Messages and Troubleshooting

If any of the below problems occur during measurement, check to make sure that no other electrical device is within 30 cm. If the problem persists, please refer to the table below.

Display/Problem	Possible Cause	Solution
E1 appears or the arm cuff does not inflate.	The [START/STOP] button was pressed while the arm cuff is not applied.	Press the [START/STOP] button again to turn the monitor off.
	Air plug is not completely plugged into the monitor.	Insert the air plug securely.
	The arm cuff is not applied correctly.	Apply the arm cuff correctly, then take another measurement. Refer to section 6 of instruction manual 2.
	Air is leaking from the arm cuff.	Replace the arm cuff with a new one. Refer to section 12 of instruction manual 2.
E2 appears or a measurement cannot be completed after the arm cuff inflates.	Moving or talking during a measurement causes the arm cuff to not inflate sufficiently.	Remain still and do not talk during a measurement. If "E2" appears repeatedly, inflate the arm cuff manually until the systolic pressure is 30 to 40 mmHg above your previous readings. Refer to section 8 of instruction manual 2.
	The systolic pressure is above 210 mmHg and a measurement cannot be taken.	
E3 appears	The arm cuff is inflated exceeding the maximum allowable pressure.	Do not touch the arm cuff and/or bend the air tube while taking a measurement. If inflating the arm cuff manually, refer to section 8 of instruction manual 2.
E4 appears	Moving or talking during a measurement results in vibrations that disrupt the measurement.	Remain still and do not talk during a measurement.
E5 appears	The pulse rate is not detected correctly.	Apply the arm cuff correctly, then take another measurement. Refer to section 6 of instruction manual 2. Remain still and sit correctly during a measurement.
Er appears	The monitor has malfunctioned.	Press the [START/STOP] button again. If "Er" still appears, contact your OMRON retail outlet or distributor.

Display/Problem	Possible Cause	Solution
 /  appears	The pulse rate is not detected correctly.	Apply the arm cuff correctly, then take another measurement. Refer to section 6 of instruction manual 2. Remain still and sit correctly during a measurement. If the irregular heartbeat symbol "  /  " continues to appear, it is recommended that you consult with your physician.
 /  appears		
 does not flash during a measurement		
 flashes	Batteries are low.	Replacing all 4 batteries with new ones is recommended. Refer to section 3 of instruction manual 2.
 appears, or the monitor is turned off unexpectedly during a measurement.	Batteries are depleted.	Immediately replace all 4 batteries with new ones. Refer to section 3 of instruction manual 2.
Nothing appears on the display of the monitor.	Battery polarities are not properly aligned.	Check the battery installation for proper placement. Refer to section 3 of instruction manual 2.
Readings appear too high or too low.	Blood pressure varies constantly. Many factors including stress, time of day, and/or how you apply the arm cuff, may affect your blood pressure. Review sections 2, 6 and 7 of instruction manual 2.	
Any other problem occurs.	Press the [START/STOP] button to turn the monitor off, then press it again to take a measurement. If the problem continues, remove all batteries and wait for 30 seconds. Then re-install the batteries. If the problem still persists, contact your OMRON retail outlet or distributor.	

## 4. Limited Warranty

Thank you for buying an OMRON product. This product is constructed of high quality materials and great care has been taken in its manufacturing. It is designed to give you a high level of comfort, provided that it is properly operated and maintained as described in the instruction manual. This product is warranted by OMRON for a period of 5 years after the date of purchase. The proper construction, workmanship and materials of this product is warranted by OMRON. During this period of warranty OMRON will, without charge for labour or parts, repair or replace the defect product or any defective parts.

The warranty does not cover any of the following:

- A. Transport costs and risks of transport.
  - B. Costs for repairs and / or defects resulting from repairs done by unauthorised persons.
  - C. Periodic check-ups and maintenance.
  - D. Failure or wear of optional parts or other attachments other than the main device itself, unless explicitly warranted above.
  - E. Costs arising due to non-acceptance of a claim (those will be charged for).
  - F. Damages of any kind including personal caused accidentally or from misuse.
  - G. Calibration service is not included within the warranty.
  - H. Optional parts have a one (1) year warranty from date of purchase. Optional parts include, but are not limited to the following items: cuff and cuff tube. Should warranty service be required please apply to the dealer whom the product was purchased from or an authorised OMRON distributor. For the address refer to the product packaging / literature or to your specialised retailer. If you have difficulties in finding OMRON customer services, visit our website ([www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)) for contact information. Repair or replacement under the warranty does not give rise to any extension or renewal of the warranty period.
- The warranty will be granted only if the complete product is returned together with the original invoice / cash ticket issued to the consumer by the retailer.

## 5. Maintenance

### 5.1 Maintenance

To protect your monitor from damage, follow the directions below: Changes or modifications not approved by the manufacturer will void the user warranty.

### **Precaution**

DO NOT disassemble or attempt to repair this monitor or other components. This may cause an inaccurate reading.

### 5.2 Storage

- Keep your monitor and other components in the storage case when not in use.
- Store your monitor and other components in a clean, safe location.
  1. Remove the arm cuff from the monitor.  
The air plug is designed to fit securely into the monitor so it does not accidentally unplug from the monitor when in use.  
When removing the arm cuff from the monitor, pull the air plug out from the monitor in a straight motion, holding the plug and not using the tube. You will hear a “click” sound as the cuff plug is removed from the monitor.

### **Precaution**

To unplug the air plug, pull on the plastic air plug at the base of the tube, not the tube itself.

2. Gently fold the air tube into the arm cuff. Note: Do not bend or crease the air tube excessively.
  3. Place your monitor and other components in the storage case.
- Do not store your monitor and other components:
    - If your monitor and other components are wet.
    - In locations exposed to extreme temperatures, humidity, direct sunlight, dust or corrosive vapors such as bleach.
    - In locations exposed to vibrations or shocks.

### 5.3 Wiping the Monitor

- Do not use any abrasive or volatile cleaners.
- Use a soft dry cloth or a soft cloth moistened with mild (neutral) detergent to wipe your monitor and arm cuff, and then wipe them with a dry cloth.
- Do not wash or immerse your monitor and arm cuff or other components in water.
- Do not use gasoline, thinners or similar solvents to wipe your monitor and arm cuff or other components.

### 5.4 Calibration and Service

- The accuracy of this blood pressure monitor has been carefully tested and is designed for a long service life.
- It is generally recommended to have the unit inspected every two years to ensure correct functioning and accuracy. Please consult your authorised OMRON dealer or the OMRON Customer Service at the address given on the packaging or attached literature.

## 6. Specifications

Product Category	Electronic Sphygmomanometers
Product description	Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor
Model (Code)	M6 Comfort AFib (HEM-7380-E)
Display	LCD digital display
Cuff pressure range	0 to 299 mmHg
Blood pressure measurement range	SYS: 60 to 260 mmHg DIA: 40 to 215 mmHg
Pulse measurement range	40 to 180 beats / min.
Accuracy	Pressure: $\pm 3$ mmHg Pulse: $\pm 5$ % of display reading
Inflation	Automatic by electric pump
Deflation	Automatic pressure release valve
Measurement method	Oscillometric method
Operation mode	Continuous operation
IP classification	Monitor: IP21 Optional AC adapter: IP21 (HHP-CM01) or IP22 (HHP-BFH01)
Rating	DC6 V 4 W
Power source	4 "AA" batteries 1.5 V or optional AC adapter (INPUT AC 100 - 240 V 50 - 60 Hz 0.12 - 0.065 A)
Battery life	Approx. 700 measurements (using new alkaline batteries) The number of times may decrease when using TruRead mode because one TruRead mode consists of 3 regular measurements.

Durable period (Service life)	Monitor: 5 years or the time when reaching 30000 times of use. / Cuff: 5 years or the time when reaching 10000 times of use. / Optional AC adapter: 5 years
Operating conditions	+10 to +40 °C / 15 to 90 % RH (non-condensing) / 800 to 1060 hPa
Storage / Transport conditions	-20 to +60 °C / 10 to 90 % RH (non-condensing)
Weight	Monitor: approx. 440 g (not including batteries) Arm cuff: approx. 163 g
Dimensions	Monitor: approx. 191 mm (W) $\times$ 85 mm (H) $\times$ 117 mm (L) / Arm cuff: approx. 145 mm $\times$ 532 mm (air tube: 750 mm)
Cuff circumference applicable to the monitor	22 to 42 cm
Memory	Stores up to 100 readings per user
Contents	Monitor, arm cuff (HEM-FL31), 4 "AA" batteries, Instruction Manual 1 and 2, storage case
Protection against electric shock	Internally powered ME equipment (When using only batteries) Class II ME equipment (Optional AC adapter)
Applied part	Type BF (arm cuff)

### Note

- These specifications are subject to change without notice.
- This monitor is clinically investigated according to the requirements of EN ISO 81060-2:2014 and complies with EN ISO 81060-2:2014 and EN ISO 81060-2:2019 + A1:2020 (excluding pregnant and pre-eclampsia patients). In the clinical validation study, K5 was used on 85 subjects for determination of diastolic blood pressure.

EN

- This device has been validated for use on pregnant and pre-eclampsia patients according to the Modified European Society of Hypertension Protocol\*.
- This device has been validated for use on diabetic (Type II) population\*\*.
- IP classification is degrees of protection provided by enclosures in accordance with IEC 60529. This monitor and optional AC adapter are protected against solid foreign objects of 12.5 mm diameter and greater such as a finger. The monitor and optional AC adapter HHP-CM01 are protected against vertically falling water drops which may cause issues during a normal operation. The optional AC adapter HHP-BFH01 is protected against oblique falling water drops which may cause issues during a normal operation.
- Operation mode classification complies with IEC 60601-1.

\* Topouchian J et al. Vascular Health and Risk Management 2018;14 189 -197

\*\* Chahine M.N. et al. Medical Devices: Evidence and Research 2018;11 11 -20

## 7. Correct Disposal of This Product (Waste Electrical & Electronic Equipment)

This marking shown on the product or its literature, indicates that it should not be disposed of, with other household wastes at the end of its working life.



To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate this product from other types of wastes and recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources.

Household users should contact either the retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can return this item for environmentally safe recycling.

Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract. This product should not be mixed with other commercial waste for disposal.

## 8. Important Information regarding Electromagnetic Compatibility (EMC)

HEM-7380-E conforms to the EN 60601-1-2 Electromagnetic Compatibility (EMC) standard.

Further documentation in accordance with this EMC standard is available at: <https://healthcare.omron.com/electro-magnetic-compatibility>.

Refer to the EMC information for HEM-7380-E on the website.

## 9. Guidance and Manufacturer's Declaration

- This OMRON product is produced under the strict quality system of OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. The Core component for OMRON blood pressure monitors, which is the Pressure Sensor, is produced in Japan. The AFib algorithm was developed using several databases published by PhysioNet that are available under the ODC Attribution License.

For more information, please visit the product page:

[www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)

- Please report to the manufacturer and the competent authority of the Member State in which you are established about any serious incident that has occurred in relation to this device.

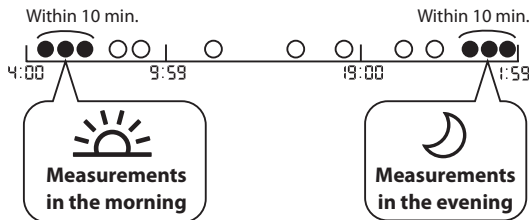
## 10. How to Calculate Weekly Averages

### Morning Weekly Average Calculation

This is the average for the measurements taken during the morning (4:00 - 9:59) between Sunday and Saturday. The 2 or 3 readings taken within the first 10 minute timeframe in the morning between 4:00 - 9:59 will be used to calculate the morning average for each day.

### Evening Weekly Average Calculation

This is the average for the measurements taken during the evening (19:00 - 1:59) between Sunday and Saturday. The 2 or 3 readings taken within the last 10 minute timeframe in the evening between 19:00 - 1:59 will be used to calculate the evening average for each day.



## 11. Additional Information

### What is Blood Pressure?

Blood pressure is a measure of the force of blood flowing against the walls of the arteries. Arterial blood pressure is constantly changing during the course of the heart's cycle.

The highest pressure in the cycle is called the Systolic Blood Pressure; the lowest is the Diastolic Blood Pressure. Both pressures, the Systolic and Diastolic, are necessary to enable a physician to evaluate the status of a patient's blood pressure.

### What is Arrhythmia?

Arrhythmia is a condition where the heartbeat rhythm is abnormal due to flaws in the bio-electrical system that drives the heartbeat. Typical symptoms are skipped heartbeats, premature contraction, an abnormally rapid (tachycardia) or slow (bradycardia) pulse.

### What is AFib?



Atrial fibrillation (AFib) means the most common type of non-sinus tachyarrhythmia. This symptom may create blood clots. This can lead to major health problems, including strokes, transient ischemic attacks (TIAs), and pulmonary emboli (PEs); depending which chamber of the heart has the blood clot in it.

### Possible AFib Detection



OMRON's trademarked technology alerts you once possible AFib is detected, even with a single measurement.



The monitor will notify you of a possibility of AFib if your monitor determines an irregularity from pulse to pulse intervals during a measurement. The possible AFib screening feature ONLY evaluates for a possibility of AFib after taking a measurement. It does NOT continuously monitor your heart and therefore cannot alert you if AFib happens at any other time. This monitor cannot detect all forms of AFib. If the irregularity of the heart rhythm is too small, it may not be detected. For example, if there is an abnormality in the conduction between the atria and the ventricle, the heart rhythm may be in sinus rhythm, in which case a possibility of AFib cannot be detected by this monitor.

The state in which " /  AFib" symbol is displayed can influence your blood pressure measurements and make it difficult to get an accurate reading. If this occurs, it is recommended that you consult with your physician.

### What is the difference between the possible AFib screening feature and ECG?

The possible AFib screening feature uses pulse wave detection to detect a possibility of AFib. ECG measures the electrical activity of the heart and can be used by a physician to diagnose AFib.

### If the " / AFib" symbol does not appear, does it mean there is no possibility of AFib?



Even if the " /  AFib" symbol does not appear, there is still a possibility of AFib. If taking a measurement at a time when AFib does not occur, possible AFib might not be detectable. This monitor cannot detect all forms of AFib.

### Warning

- The possible AFib screening feature evaluates for a possibility of AFib ONLY. It will NOT detect other potentially life-threatening arrhythmias or diseases, such as a possibility of other cardiac arrhythmias or heart attack.

### Should I consult with my physician if the " / AFib" symbol appears?

It is recommended that you consult with your physician if the

" /  AFib" symbol appears. This symbol may be displayed for other reasons, such as other heart arrhythmias.

### What should I do if the " / AFib" symbol sometimes appears?



AFib does not always have symptoms. It is recommended that you consult with, and follow the directions of your physician.

### I have been diagnosed with AFib by my physician, but the " / AFib" symbol does not appear.

AFib may not occur at the time of specific blood pressure measurements. It is recommended that you consult with your physician regularly.

EN

**Is the blood pressure reading reliable when the**

**“ /  AFib” symbol or the irregular heartbeat symbol**

**“ / ” appears?**

AFib or an irregular heartbeat can influence your blood pressure measurements and make it difficult to get an accurate reading. Repeated measurements may be required to overcome variabilities.\* The monitor will indicate an error message (E5) if the influence of the irregular heartbeat is too severe to give a measurement result. If this occurs repeatedly, it is recommended that you consult with your physician.

---

\* O'Brien E, et al.; J Hypertens. 2003; 21: 821-848.

## 1. Sisesejuhatus

Tänane, et otsite automaatsel õlarvarer vererõhuaparaadi OMRON. See vererõhuaparaat kasutab vererõhu mõõtmiseks ostsilomeetrilist meetodit. See tähendab, et aparaat tuvastab vere liikumist õlarvararteris ning teisebada tuvastatud liikumise digitaalnäiduks.

### 1.1 Ohutusjuhised

Selles kasutusjuhendis esitatakse olulist teavet automaatsel õlarvarer vererõhuaparaadi OMRON kohta. LUGEGE LÄBI ja TEHKE ENDALE SELGEKS kõik juhised, et tagada seadme ohutu ja nõuetekohane kasutamine. **Kui miski neis juhistes jääb arusaamatuks või teil on küsimusi, siis võtke enne seadme kasutamist ühendust OMRONi piirkondliku müügiesindaja või edasimüüjaga. Kui soovite täpsemat teavet enda vererõhu kohta, pidage nõu oma arstiga.**

### 1.2 Kasutusotstarve

#### Sihtotstarve

See seade on täiskasvanute vererõhu ja südame löögisageduse mõõtmiseks mõeldud digitaalaparaat. Seade võimaldab tuvastada kodade virvendusele viitavat ebakorrapärasust südame löögisagedust (AFib). Seade ei ole siiski ette nähtud kodade virvenduse diagnoosimiseks. Kodade virvenduse diagnoosi kinnitamiseks peab arst tegema elektrokardiograafilise uuringu (EKG). Kui seade kuvab kodade virvenduse sümboli, pidage nõu oma arstiga.

#### Kavandatud patsiendid

Kavandatud patsiendipopulatsioon hõlmab täiskasvanud patsiente.

#### Kavandatud kasutajad

Täiskasvanud, kellele on kasutusjuhend mõistetav ja arusaadav.

#### Kliiniline kasu

Seade võimaldab kodukeskkonnas mitteinvasiivselt ja hõlpsalt vererõhku mõõta ning see tuvastab vererõhu mõõtmisel registreeritud pulsiline alusel võimaliku kodade virvenduse ja teavitab sellest kasutajat.

#### Kasutusvõimalused

Korduvkasutataval vererõhuaparaadil võib olla mitu kasutajat.

#### Piirangud

Kasutaja õlarvarer ümbermõõt peab jääma vahemikku 22–42 cm.

#### Kasutusnäidustus

Seade sobib tervetele täiskasvanutele, hüpertensiooniga patsientidele ja terviseteadlikele täiskasvanutele kodukeskkonnas kasutamiseks järgmisel otstarbel:

- vererõhu ja südame löögisageduse mõõtmine;
- võimaliku kodade virvenduse hindamine.

### 1.3 Kätesaamine ja kontroll

Eemaldage vererõhuaparaat ja teised osad pakendist ning kontrollige neid kahjustuste suhtes. Kui vererõhuaparaat või muu osa on kahjustada saanud, siis ÄRGE KASUTAGE seda, vaid pöörduge abi saamiseks OMRONi piirkondliku müügiesindaja või edasimüüja poole.

## 2. Oluline ohutusteave

Enne vererõhuaparaadi kasutamist lugege selles kasutusjuhendis olevaid olulisi ohutusjuhiseid. Järgige seda kasutusjuhendit ohutuse tagamiseks hoolikalt. Hoidke kasutusjuhend alles, et seda vajaduse korral uuesti lugeda. **Kui soovite täpsemat teavet enda vererõhu kohta, pidage nõu oma arstiga.**

### 2.1 Kasutamise vastunäidustused

- ÄRGE kasutage seadet vigastatud käsivarrel ega käsivarrel, millele rakendatakse ravi.
- ÄRGE pange mansetti käsivarrele, millel tehakse samal ajal intravenooset tilkinfusiooni või vereülekannet.
- ÄRGE kasutage seda aparaati imikutel, väikelastel, lastel või isikutel, kes ei saa oma nõusolekut väljendada.

### 2.2 Kõrvalnähud

- Vajalikust sagedasema mõõtmisega võib kaasnedes häirunud verevarustusest tingitud muljutise teke.
- Manseti vajalikust kõrgemale rõhule täitmine võib manseti mähkimiskohas tekitada muljumisjälgi. MÄRKUS. Lisateavet leiata kasutusjuhendi 2 jaotise 8 alamjaotisest „Kui teie süstoolne vererõhk on kõrgem kui 210 mmHg”.
- Kui teil tekib selle aparaadi kasutamise tõttu nahaärritus või ebamugavustunne, siis lõpetage seadme kasutamine ja pidage nõu arstiga.

### 2.3 ⚠ Hoiatus!

**Viitab potentsiaalselt ohtlikule olukorrale, mis võib mittevältimise korral põhjustada surma või raske tervisekahjustuse.**

- ÄRGE kohandage vererõhuaparaadi näitude alusel oma raviseemid (muu hulgas ärge muutke võetavaid ravimeid ega ravimeetmeid). Võtke ravimeid arsti ettekirjutuste kohaselt. Kõrge vererõhu ja südamehaiguste diagnoosimine ning ravimine kuulub ÜKSNES arsti pädevusse.
- ÄRGE kunagi määrake mõõtmistulemuste järgi endale ise diagnoosi või ravi. Pidage ALATI nõu oma arstiga.
- Potentsiaalsel kodade virvenduse tuvastamise funktsiooniga hinnatakse ÜKSNES kodade virvenduse võimalikkust. Funktsioon El tuvasta teisi potentsiaalselt eluohutlikke rütmihäireid ega haigusi, näiteks muude arütmiate või südameinfarkti riski.
- Mis tahes sümptomite või probleemide korral pidage nõu oma arstiga.
- ÄRGE lükake vererõhuaparaadi näitude alusel edasi regulaarseid tervisekontrole ega lõpetage arsti juures visiitidel käimist.
- Potentsiaalsel kodade virvenduse tuvastamise funktsioon ei ole mõeldud kasutamiseks neile, kellel on kodade virvendus juba diagnoositud.

- Vererõhuaparaat ei pruugi võimaliku kodade virvendust tuvastada südamestimulaatori või defibrillaatoriga patsientidel. Seetõttu ei tohi südamestimulaatori või defibrillaatoriga patsiendid seda vererõhuaparaati kasutada võimaliku kodade virvenduse tuvastamiseks.
- ÄRGE kasutage seda aparati kõrgageduslike meditsiiniseadmete, magnetresonantsseadmete ega kompuutertomograafi läheduses. See võib tuua kaasa aparadi tööhäire ja põhjustada ebatäpse tulemusi.
- ÄRGE kasutage seda aparati hapnikurikkas keskkonnas ega tuleohtliku gaasi läheduses.
- Pidage nõu oma arstiga, enne kui kasutate aparati järgmiste seisundite korral: talvised arütmiaid, nt kodade või vatsakeste enneaegsed kokkutõmbed või kodade virvendus, ateroskleroos, mitteüldlane perfusioon, diabeet, rasedus, preeklampsia või neeruhaigus. ARVESTAGE, et kõik eelnimetatud tingimused ja patsiendi liikumine, värisemine või vabisemine võib mõõtmistulemusi mõjutada.
- Lämmissohu minimeerimiseks hoidke õhuvoolikut ja vahelduvvooluadapteri juhet imikutele, maimikutele ning lastele kättesaamatus kohas.
- See toode sisaldab väikeiseid osi, mis võivad imikutel, väikelastel ja lastel tekitada allaneelamisel lämbumisohu.

### Valikulise vahelduvvooluadapteri käsitsemine ja kasutamine

- ÄRGE kasutage vahelduvvooluadapterit, kui vererõhuaparaat või vahelduvvooluadapteri juhe on kahjustunud. Vererõhuaparaadi või juhtme kahjustuse korral lülitage toide viivitamatult välja ja lahutage vahelduvvooluadapter.
- Ühendage vahelduvvooluadapter sobiva pingega pistikupesasse. ÄRGE kasutage harupistikupesaga.
- Vahelduvvooluadapterit EI TOHI pistikupesasse sisestada ega sellest lahutada märgede kätega.
- ÄRGE võtke vahelduvvooluadapterit osadeks ega proovige seda ise parandada.

### Patareide kasutamine ja käitlemine

- Hoidke patareisid imikutele, maimikutele ja lastele kättesaamatus kohas.

## 2.4 ⚠ Ettevaatust!

**Näitab potentsiaalselt ohtlikku olukorda, mis võib kasutajale või patsiendile põhjustada kergeid või keskmise raskusega vigastusi või kahjustada aparati või muid ümbritsevad esemeid, kui olukorda ei väldita.**

- Pidage arstiga nõu enne, kui kasutate vererõhuaparaati õlarvarrel, millel on loodud intravaskulaarne ligipääs, millel kasutatakse mõnda raviseadet või milles on arteriovenoosne šunt, sest vererõhuaparaat häirib ajuliselt verevoolu ja sellega võiks kaasnedagi vigastusi.
- Kui teile on tehtud mastektomia või lümfisõlmede eemaldamine, pidage enne aparadi kasutamist nõu raviarstiga.
- Kui teil on tõsiseid vereravustühiseid või -haiguseid, pidage enne aparadi kasutamist nõu oma raviarstiga, kuna manseti täitumine võib põhjustada kudedes verevalumeid.
- Pumbake mansett täis AINULT siis, kui see on ümber teie õlarvarre.

- Eemaldage mansett, kui see ei hakka mõõtmise ajal õhust tühjenema.
- ÄRGE kasutage vererõhuaparaati ühelgi muul otstarbel peale vererõhu mõõtmise ja/või võimaliku kodade virvenduse tuvastamise.
- Mõõtmise ajal ei tohi vererõhuaparaadist 30 cm raadiuses olla ühtegi mobiilseadet ega muud elektromagnetvälja emiteerivat elektriseadet. See võib tuua kaasa aparadi tööhäire ja põhjustada ebatäpse tulemusi.
- ÄRGE võtke seda aparati ega komponente lahti ning ärge proovige neid parandada. See võib põhjustada ebatäpseid mõõtmistulemusi.
- ÄRGE kasutage aparati niisketes tingimustes või kohtades, kus vesi võib aparadi peale pritsida. See võib aparati kahjustada.
- ÄRGE kasutage vererõhuaparaati liikuvast sõidukist, näiteks autos või lennukist.
- ÄRGE pillake aparati maha ja vältige selle kokkupuudet tugevate löökide või vibratsiooniga.
- ÄRGE kasutage seda aparati ekstreemsetes tingimustes, nagu väga niiske ja kuiv või väga kuum ja külm keskkond. Vaadake jaotist 6.
- Mõõtmise ajal jälgige käsi, et vererõhuaparaadi mansetti ei põhjustaks pikaajalisi vereringehäireid.
- ÄRGE kasutage seda aparati suure koormusega heiglates ega arstikabinetis.
- ÄRGE kasutage seda aparati samaaegselt koos teiste elektriliste meditsiiniseadmetega. See võib tuua kaasa seadmete tööhäire ja/või põhjustada ebatäpse tulemusi.
- Vähemalt 30 minuti jooksul enne mõõtmist ärge käige vannis, ärge jooge alkoholi- või kofeiinisaldusega jooki, ärge suitsetage, sportige ega sööge.
- Enne mõõtmist puhake vähemalt 5 minutit.
- Enne mõõtmist vabastage käsi, et vererõhuaparaadi mansetti ei põhjustaks pikaajalisi vereringehäireid.
- Mõõtmise ajal püsige paigal ja ÄRGE rääkige.
- Kasutage mansetti AINULT inimestel, kelle õlarvarre ümbermõõt jääb mansetile ettenähtud vahemikku.
- Enne mõõtmise alustamist veenduge, et aparaat on jõudnud kohaneda toatemperatuuriga. Mõõtmine pärast ekstreemset temperatuuri muutust võib põhjustada ebatäpse tulemusi. Kui vererõhuaparaati on hoitud minimaalsel või minimaalsel hoiutemperatuuril, on enne vererõhuaparaadi kasutustingimuste all täpsustatud temperatuuriga keskkonnas kasutamist soovitatav oodata ligikaudu kaks tundi, et vererõhuaparaat tasakaalustuks ette nähtud temperatuuriga. Lisateavet kasutamisele, hooldamiseks ja transpordile kohalduvate temperatuuripiirangute kohta leiate jaotisest 6.
- ÄRGE kasutage seda aparati, kui selle kasutusperiood on lõppenud. Vaadake jaotist 6.
- ÄRGE pigistage mansetti ega õhuvoolikut tugevalt kokku.
- ÄRGE painutage ega väänake õhuvoolikut mõõtmise ajal. See võib verevoolu takistada ja põhjustada kehavigastuse.
- Õhuvooliku lahtühendamisel ärge tõmmake voolikut endast, vaid selle otsas olevast plastpistikust.
- Kasutage ÜKSNES sellele vererõhuaparaadile ette nähtud vahelduvvooluadapterit, õlarvarremansetti, patareisid ja tarvikuid. Heaks kiiltamata vahelduvvooluadapteri, õlarvarremanseti või patareide kasutamisega võib kaasnedagi vererõhuaparaadi kahjustumine ja/või ohulokord.
- Kasutage AINULT selle vererõhuaparaadi jaoks ette nähtud mansetti. Teiste mansettide kasutamisel ei pruugi näidud õiget olla.
- Seadme ja kasutatud tarvikute või valikuliste osade kõrvaldamisel lugege ja järgige jaotise 7 alamjaotise „Õige viis toote kasutusest kõrvaldamiseks” juhiseid.

## Valikulise vahelduvvooluadapteri käsitlemine ja kasutamine

- Sisestage vahelduvvooluadapter täielikult pistikupesasse.
- Vahelduvvooluadapteri pistikupesast eemaldamisel tõmmake vahelduvvooluadapterit ettevaatlikult. ÄRGE tõmmake vahelduvvooluadapteri juhtmest.
- Järgige vahelduvvooluadapteri juhtme käsitlemisel alljärgnevat nõudeid. ÄRGE kahjustage seda. / ÄRGE lõhkuge seda. / ÄRGE modifitseerige seda. / ÄRGE pitsitage seda. / ÄRGE painutage ega tõmmake seda jõuga. / ÄRGE väänake seda. / ÄRGE kasutage seda kokkukeeratuna. / ÄRGE asetage sellele raskeid esemeid.
- Pühkige vahelduvvooluadapterit tolm.
- Kui te ei kavatse vahelduvvooluadapterit kasutada, lahutage see vooluvõrgust.
- Enne vererõhuaparaadi puhastamist ühendage vahelduvvooluadapter lahti.

## Patareide kasutamine ja käitlemine

- ÄRGE sisestage patareisid vastupidise polaarusega.
- Kasutage selle vererõhuaparaadiga AINULT 4 AA-tüüpi leelis- või mangaanpatareid. ÄRGE kasutage teist tüüpi patareisid. ÄRGE kasutage koos vanu ja uusi patareisid. ÄRGE kasutage koos erinevate tootjate patareisid.
- Kui te ei kavatse vererõhuaparaati pikemal ajaperioodil kasutada, siis eemaldage sellest patareid.
- Kui patareivedelik satub silma, loputage silmi viivitamatult rohke puhta veega. Pöörduge koheselt oma arsti poole.
- Kui patareivedelik satub nahale, loputage oma nahka otsekohe puhta ja leige veega. Nahaärrituse, vigastuse või valu püsimisel pidage nõu oma arstiga.
- ÄRGE kasutage patareisid pärast nende aegumiskuupäeva.
- Kontrollige aeg-ajalt patareisid veendumaks, et need on töökorras ja küllaldase laetuse tasemega.

## 2.5 Üldised märkused

- Mõõtmise ajal mõõtmise peatamiseks vajutage nuppu [START/STOP] (ALUSTA/PEATA).
- Kui mõõdate paremal käsivarrel, peab õhuvoolik jääma küünarnuki kõrvale. Ärge toetage kätt õhuvoolikule.



- Parema ja vasaku käsivarre vererõhk võib olla erinev ning seetõttu võivad mõõtmistulemused erineda. Mõõtke järjepidevalt samal käsivarrel. Kui käsivarte mõõtmistulemused erinevad oluliselt, siis küsige arstilt, kummal käsivarrel peaksite mõõtma.
- Kui kasutate valikulist vahelduvvooluadapterit, ärge paigutage vererõhuaparaati kohta, kus vahelduvvooluadapteri ühendamine ja lahutamine on komplitseeritud.


## Patareide kasutamine ja käitlemine

- Kasutatud patareide kõrvaldamisel järgige kohalikke eeskirju.
- Tarnekomplekti kuuluvatel patareidel võib olla lühem kasutusiga kui uutel patareidel.
- Patareide vahetamine ei kustuta teie eelmisi tulemusi.

### 3. Veateated ja veaotsing

Kui mõõtmise ajal esineb mõni allolevatest probleemidest, kontrollige esmalt, et vererõhuaparaadist 30 cm ulatuses ei ole ühtki teist elektrilist seadet. Kui probleem püsib, vaadake allolevat tabelit.

Ekraan/probleem	Võimalik põhjus	Lahendus
E1 ilmub või mansett ei täitu õhuga.	Nuppu [START/STOP] (ALUSTA/PEATA) vajutati siis, kui õlavarremansett oli paigaldamata.	Vajutage vererõhuaparaadi välja lülitamiseks uuesti nuppu [START/STOP] (ALUSTA/PEATA).
	Õhuvooliku pistik ei ole täielikult aparaati sisestatud.	Sisestage õhuvooliku pistik korralikult.
	Mansett ei ole õigesti paigaldatud.	Paigaldage mansett õigesti ja korrake mõõtmist. Vaadake kasutusjuhendi 2 jaotist 6.
	Õlavarremansettist lekib õhku.	Asendage õlavarremansett uuega. Vaadake kasutusjuhendi 2 jaotist 12.
E2 ilmub või mõõtmine ei õnnestu, kui mansett on õhuga täidetud.	Õlavarremansett ei täitu küllaldaselt õhuga, kui liigutate või räägite mõõtmise ajal.	Ärge liigutage ega rääkige mõõtmise ajal. Kui teade „E2” kuvatakse mitu korda, täitke mansetti käsitsi, kuni süstoolne rõhk on teie eelmisest näidust 30 kuni 40 mmHg kõrgem. Vaadake kasutusjuhendi 2 jaotist 8.
	Süstoolne vererõhk on kõrgem kui 210 mmHg ja mõõtmine ei ole võimalik.	
E3 ilmub	Õhku täis manseti rõhk ületab suurimat lubatud rõhku.	Ärge puudutage õlavarremansetti ja/või painutage õhuvoolikut mõõtmise ajal. Õlavarremanseti käsitsi täitmisel järgige kasutusjuhendi 2 jaotist 8.
E4 ilmub	Kui liigutate või räägite mõõtmise ajal, kaasneb sellega vibratsioon, mis takistab mõõtmist.	Ärge liigutage ega rääkige mõõtmise ajal.
E5 ilmub	Ei tuvastata õiget pulsisagedust.	Paigaldage mansett õigesti ja korrake mõõtmist. Vaadake kasutusjuhendi 2 jaotist 6. Mõõtmise ajal istuge sirge seljaga ja olge paigal.
Er ilmub	Vererõhuaparaadis tekkis rike.	Vajutage uuesti nuppu [START/STOP] (ALUSTA/PEATA). Kui „Er” ilmub uuesti, võtke ühendust OMRONi piirkondliku müügiesindaja või edasimüüjaga.

Ekraan/probleem	Võimalik põhjus	Lahendus
 /  ilmub	Ei tuvastata õiget pulsisagedust.	Paigaldage mansett õigesti ja korrae mõõtmist. Vaadake kasutusjuhendi 2 jaotist 6. Mõõtmise ajal istuge sirge seljaga ja olge paigal.
 /  ilmub		Kui ebakorrapärase südamelööki sümboolit  /  kuvatakse korduvalt, on soovitatav pidada nõu arstiga.
 ei vilgu mõõtmise ajal		
 vilgub	Patareid on tühjenemas.	Soovitame korraga uute vastu vahetada kõik 4 patareid. Vaadake kasutusjuhendi 2 jaotist 3.
 ja  kuvatakse ekraanile või lülitub vererõhuaparaat mõõtmise ajal ootamatult välja.	Patareid on tühjad.	Vahetage kohe kõik 4 patareid uute vastu. Vaadake kasutusjuhendi 2 jaotist 3.
Ekraanile ei ilmu midagi.	Patareid on valesti paigaldatud.	Veenduge, et patareid on õigesti paigaldatud. Vaadake kasutusjuhendi 2 jaotist 3.
Mõõtmistulemused on kas liiga kõrged või madalad.	Vererõhumõõtmised varieeruvad pidevalt. Vererõhu näit sõltub erinevatest teguritest, nagu stress, mõõtmise kellaeg ja/või manseti paigaldus. Vaadake kasutusjuhendi 2 jaotisi 2, 6 ja 7.	
Tekib muu probleem.	Vajutage vererõhuaparaadi välja lülitamiseks nuppu [START/STOP] (ALUSTA/PEATA) ning vajutage seda seejärel uuesti mõõtmise kordamiseks. Probleemi jätkumisel eemaldage kõik patareid ja oodake 30 sekundit. Seejärel paigaldage patareid uuesti. Kui probleem püsib, võtke ühendust OMRONI piirkondliku müügiesindaja või edasimüüjaga.	

ET



## 6. Tehnilised andmed

Toote kategooria	Elektroniline vererõhuaparaat
Toote kirjeldus	Automaatne õlavarre vererõhuaparaat
Mudel (kood)	M6 Comfort AFib (HEM-7380-E)
Kuvaekraan	Digitaalne vedelkristallekraan
Manseti rõhuvahemik	0–299 mmHg
Vererõhu mõõtmisvahemik	SYS: 60 kuni 260 mmHg DIA: 40 kuni 215 mmHg
Pulsi mõõtmisvahemik	40 kuni 180 lööki minutis
Täpsus	Rõhk: ±3 mmHg Südamelöögisagedus: ±5% ekraani näidust
Täitmine	Automaatne elektripumba abil
Tühjenemine	Automaatne rõhuvabastuskapp
Mõõtmismeetod	Ostsillomeetriline meetod
Töörežiim	Pidev kasutamine
IP-klassifikatsioon	Vererõhuaparaat: IP21 Valikuline vahelduvvooluadapter: IP21 (HHP-CM01) või IP22 (HHP-BFH01)
Nimiaandmed	DC6 V 4 W
Toiteallikas	Neli AA-tüüpi 1,5 V patareid või valikuline vahelduvvooluadapter (vahelduvvoolusisend 100–240 V, 50–60 Hz, 0,12–0,065 A)
Patarei tööiga	Ligikaudu 700 mõõtmist (uute leelispataride kasutamisel) Tehtavate mõõtmiste arv võib režiimi TruRead kasutamisel väiksem olla, sest režiimis TruRead tehakse näidu määramiseks kolm tavamõõtmist.

Kasutusperiood (kasutusiga)	Vererõhuaparaat: 5 aastat või 30 000 kasutuskorda / mansett: 5 aastat või 10 000 kasutuskorda / valikuline vahelduvvooluadapter: 5 aastat
Kasutustingimused	+10 °C kuni +40 °C / suhteline õhuniiskus 15–90% (mittekondenseeruv) / 800–1060 hPa
Hoiundamis- ja transporditingimused	-20 °C kuni +60 °C / suhteline õhuniiskus 10–90% (mittekondenseeruv)
Kaal	Vererõhuaparaat: ligikaudu 440 g (ilma patareideta) Õlavarremansett: ligikaudu 163 g
Mõõtmed	Vererõhuaparaat: ligikaudu 191 mm (L) × 85 mm (K) × 117 mm (P) / õlavarremansett: ligikaudu 145 mm × 532 mm (õhuvoolik: 750 mm)
Vererõhuaparaadi manseti ümbermõõt	22–42 cm
Mälu	Salvestab kuni 100 näitu kasutaja kohta
Sisu	Vererõhuaparaat, õlavarremansett (HEM-FL31), neli AA-tüüpi patareid, kasutusjuhendid 1 ja 2, hoiukarp
Kaitse elektrilöögi eest	Sisemise toitega elektriline meditsiiniseade (kui kasutatakse ainult patareisid) II klassi elektriline meditsiiniseade (valikuline vahelduvvooluadapter)
Kontaktosa	BF-tüüpi (mansett)

### Märkus.

- Toodud tehnilisi andmeid võidakse etteatamata muuta.
- Vererõhuaparaat on kliiniliselt testitud standardi EN ISO 81060-2:2014 nõuete kohaselt ning see vastab standarditele EN ISO 81060-2:2014 ja EN ISO 81060-2:2019 + A1:2020 (hindamine ei hõlmanud rasedaid ja preeklampsiaga patsiente). Kliinilises valideerimisuurings kasutati 85 osaleja diastoolse vererõhu kindlaks määramiseks faasi K5.

ET

- Seade on tunnustatud kasutamiseks rasedatel ja preeklampsiat põdevatel patsientidel Euroopa Hüpertensiooni Ühingu muudetud protokollil kohaselt\*.
- Seadme kasutatavust (II tüüpi) diabeediga patsientidel on valideeritud\*\*.
- IP-klasifikatsioon on korpuse kaitsetase standardi IEC 60529 kohaselt. Vererõhuaparaat ja valikuline vahelduvvooluadapter on kaitsitud selliste tahkete võrkehade sissepääsu eest, mille läbimõõt on suurem kui 12,5 mm (näiteks sõrm). Vererõhuaparaat ja valikuline vahelduvvooluadapter HHP-CM01 on kaitsitud vertikaalselt langevate veetiljade eest, mis võiksid tavapäraselt talitlust mõjutada. Valikuline vahelduvvooluadapter HHP-BFH01 on kaitsitud kaldselt langevate veetiljade eest, mis võiksid tavapäraselt talitlust mõjutada.
- Kasutusrežiimi klassifikatsioon vastab standardile IEC 60601-1.

\* Topouchian J et al. Vascular Health and Risk Management. 2018; 14; 189–197.

\*\* Chahine M.N. et al. Medical Devices: Evidence and Research. 2018; 11; 11–20.

## 7. Toote (elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete) nõuetekohane kõrvaldamine

See tootel või selle kasutusjuhendis toodud märgis tähistab, et toodet ei tohi selle tööea lõpul utiliseerida koos olmeprüügiga. Selleks, et vältida jäätmete kontrollimatut kõrvaldamistega seotud võimaliku kahju tekitamist keskkonnale või inimeste tervisele ning edendada materiaalsete vahendite säästvat taaskasutust, eraldage toode muudest jäätmetest ja suunake taaskasutusse. Kodukasutajad saavad teavet keskkonnaohutu taaskasutuse kohta kas toote müüjal või kohalikust keskkonnaametist.

Firmad peaksid võtma ühendust tarnijaga ning kontrollima ostulepingu tingimusi ja sätteid. Seda toodet ei tohi utiliseerida koos muude kaubanduslike jäätmetega.



## 8. Oluline teave elektromagnetilise ühilduvuse (EMÜ) kohta

HEM-7380-E vastab elektromagnetilist ühilduvust käsitlevale standardile EN 60601-1-2.

Elektromagnetilist ühilduvust käsitleva standardiga seonduvad lisadokumendid on saadaval veebilehel <https://healthcare.omron.com/electro-magnetic-compatibility>. Leia te veebilehelt mudeli HEM-7380-E elektromagnetilist ühilduvust puudutavat teavet.

## 9. Suunised ja tootja deklaratsioon

- See OMRONI vererõhuaparaat on toodetud Jaapanis registreeritud ettevõtte OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. ranget kvaliteedisüsteemi järgides. Ettevõtte OMRON vererõhuaparaatide põhikomponent (rõhuanur) on toodetud Jaapanis. Kodade virvenduse tuvastamise algoritmi välja töötamisel kasutati mitmeid platvormil PhysioNet avaldatud andmebaase, mis on kasutatavad litsentsi ODC Attribution License alusel. Seadet puudutavat lisateavet leiate veebilehelt [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com).
- Kõigist selle seadmega seotud rasketest vahejuhtumitest teatage tootjale ja asukohaliikmesriigi pädevale asutusele.

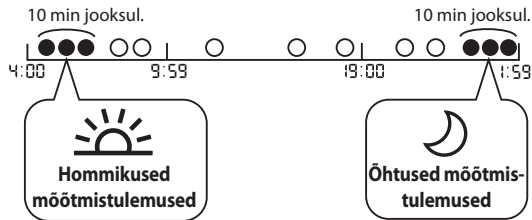
## 10. Nädala keskmiste arvutamine

### Hommikuste mõõtmistulemuste nädala keskmise arvutamine

See on pühapäevast laupäevani hommikuti (ajavahemikus 4:00–9:59) tehtavate mõõtmiste keskmine. Päeva hommikuse keskmise arvutamiseks kasutatakse hommikul kell 4:00–9:59 esimeses 10-minutilise ajavahemikus saadud kahte või kolme näitu.

### Õhtuste mõõtmistulemuste nädala keskmise arvutamine

See on pühapäevast laupäevani õhtuti (ajavahemikus 19:00–1:59) tehtavate mõõtmiste keskmine. Päeva õhtuse keskmise arvutamiseks kasutatakse õhtul kell 19:00–1:59 viimases 10-minutilise ajavahemikus saadud kahte või kolme näitu.



## 11. Lisateave

### Mis on vererõhk?

Vererõhku nimetatakse voolava vere poolt arterite seinale avaldatavat rõhku. Arteriaalne vererõhk muutub pidevalt südametöö tsükli käigus. Kõrgeim rõhk tsükli on süstoolne vererõhk ja madalam on diastoolne vererõhk. Mõlemad rõhud, nii süstoolne kui diastoolne, on vajalikud, et arst saaks hinnata patsiendi vererõhu seisundit.

### Mis on arütmia?

Arütmia on seisund, mille korral muutub südame rütm ebakorrapäraseks südame bioelektrilises süsteemis esinevate häirete tõttu. Tüüpilisteks sümptomiteks on südamelöökidete vahelejätmine, enneaegne südamelihase kokkutõmbumine, liigkiire pulss (tahhükardia) või liigaeglane pulss (bradükardia).

### Mis on kodade virvendus?

Kodade virvendus on kõige sagedasem tahhüarütmia vorm, mille korral ei koordineeri siinussõlm südame rütmi. Südame rütmihäire võib suurendada trombide tekkeohtu. Trombid võivad põhjustada raskeid terviseprobleeme, mille näidete hulka kuuluvad insult, transitoorne isheemiline atakk ja kopsuemboolia, olenevalt sellest, kummas südame kambri trombib.

### Võimaliku kodade virvenduse tuvastamine



OMRONi kaubamärgiga tehnoloogia teavitab vererõhuaparaadi kasutajat ka ühe mõotmise raames potentsiaalse kodade virvenduse tuvastamisest. Vererõhuaparaat annab võimalikust kodade virvendusest teada, kui seade tuvastab mõotmise kestel südamelöökidete intervallide ebaregulaarsust. Potentsiaalse kodade virvenduse tuvastamise funktsiooniga hinnatakse pärast mõotmist ÜKSNES kodade virvenduse võimalikkust. Funktsioon EI jälgi südametegevust pidevalt ega saa teid teavitada, kui kodade virvendus avaldub mõotmise välisel ajal. Vererõhuaparaat ei tuvasta kõiki kodade virvenduse vorme. Seade ei pruugi rütmihäiret tuvastada siis, kui südamerütmi ebaregulaarsus on väga väike. Vererõhuaparaat ei tuvasta võimalikku kodade virvendust näiteks siis, kui juhtehäire esineb südame koja ja vatsakese vahel ning seade registreerib siinusrütmi.

Olukord, kus seadme ekraanil on kuvatud sümbol „ / “; võib mõjutada vererõhu mõotmist ja komplitseerida täpse näidu saamist. Sellisel juhul on soovitatav pidada nõu arstiga.

### Milline on potentsiaalse kodade virvenduse tuvastamise funktsiooni ja elektrokardiograafilise uuringu erinevus?

Potentsiaalse kodade virvenduse tuvastamise funktsioon hindab kodade virvenduse võimalikkust pulsilaine alusel. Elektrokardiograafilisel uuringul mõõdetakse südame elektrilist aktiivsust ning arst saab elektrokardiogrammi kasutada kodade virvenduse diagnoosimiseks.

### Kas kodade virvendus on välistatud, kui sümbolit „ / “ ei kuvata?

Kodade virvendus võib esineda ka siis, kui sümbolit „ / “ ei kuvata. Võimalik kodade virvendus ei ole tuvastatav, kui teete mõotmise ajal, mil kodade virvendus ei avaldu. Vererõhuaparaat ei tuvasta kõiki kodade virvenduse vorme.

### Hoiatus

- Potentsiaalse kodade virvenduse tuvastamise funktsiooniga hinnatakse ÜKSNES kodade virvenduse võimalikkust. Funktsioon EI tuvasta teisi potentsiaalselt eluohtlikke rütmihäireid ega haigusi, näiteks muude arütmiate või südameinfarkti riski.

### Kas peaksin arsti poole pöörduma, kui seade kuvab sümboli „ / “?

Kui seade kuvab sümboli „ / “; on soovitatav võtta ühendust arstiga. Seade võib selle sümboli kuvada ka muudel põhjustel, näiteks muude südame rütmihäirete korral.

### Mida teha, kui seade kuvab aeg-ajalt sümboli „ / “?



Kodade virvendusega ei pruugi kaasneda mingeid sümptomeid. Soovitatav on pidada nõu arstiga ja järgida temalt saadud juhiseid.

### Arst on mul kodade virvenduse diagnoosinud, kuid seade ei kuva sümbolit „ / “.

Kodade virvendus ei pruugi avalduda ajal, mil vererõhku mõõdate. Soovitatav on regulaarselt arstiga konsulteerida.

ET

### **Kas vererõhu näit on usaldusväärne, kui seade kuvab sümboli**

„ /  AFib” või ebakorrapäraste südamelöökide sümboli  
„ / ”?

Kodade virvendus või muu südame rütmihäire võib vererõhu mõõtmist mõjutada ning täpse näidu saamist komplitseerida. Varieeruvuse vältimiseks võib olla vaja mõõta mitu korda.\* Kui südamerütm on mõõtmistulemuse saamiseks liiga ebakorrapärane, kuvab vererõhuaparaat asjaomase veateate (ES). Kui seda juhtub korduvalt, on soovitatav pidada nõu arstiga.

\* O'Brien E, et al. J Hypertens. 2003; 21; 821–848.

## 1. Ievads

Pateicamies, ka iegādājāties automātisko asinsspiediena mērparātu uz augšdelma „OMRON”! Šis asinsspiediena mērparāts mēra asinsspiedienu, izmantojot oscilometriski metodi. Tas nozīmē, ka mērparāts nosaka asiņu kustību brahijālajā artērijā un pārvērš kustību ciparu rezultātā.

### 1.1 Drošības instrukcijas

Šī lietošanas instrukcija satur svarīgu informāciju par automātisko asinsspiediena mērparātu uz augšdelma „OMRON”. Šī mērparāta drošai un atbilstoši lietošanai Jums JĀIZLASA un JĀIZPROT visi šie norādījumi.

**Ja neizprotat šos norādījumus vai jums radušies kādi jautājumi, sazinieties ar sava „OMRON” produkta pārdevēju vai izplatītāju, pirms mēģināt lietot šo mērparātu. Specifisku informāciju par savu asinsspiedienu jautājiet ārstam.**

### 1.2 Paredzētā lietošana

#### Paredzētais mērķis

Ierīce ir digitāls mērparāts, kas ir paredzēts asinsspiediena un pulsa mērīšanai pieaugušajiem pacientiem. Ierīce var noteikt neregulāru pulsu, kas norāda uz priekškambaru mirdzēšanu (Afib). Lūdzu, ņemiet vērā, ka ierīce nav paredzēta, lai diagnosticētu priekškambaru mirdzēšanu. Priekškambaru mirdzēšanas diagnozi var apstiprināt tikai ārsts pēc elektrokardiogrammas (EKG). Ja parādās AFib (priekškambaru mirdzēšanas) simbols, konsultējieties ar savu ārstu.

#### Paredzētie pacienti

Pieaugušo pacientu populācija

#### Paredzētie lietotāji

Pieaugušie lietotāji, kas spēj saprast šo lietošanas pamācību.

#### Kliniskais ieguvums

Pacienta asinsspiedienu var neinvazīvi un vienkārši izmērīt mājas apstākļos, un pēc pulsa viļņa, kas iegūts, izmērot asinsspiedienu, tiek noteikta un lietotājam tiek sniegta informācija par iespējamo mirdzaritmiju.

#### Lietošanas veids

Šis monitors ir paredzēts vairāku pacientu daudzkārtējai lietošanai.

#### Ierobežojums

Pacienta rokas apkārtmēram jābūt robežās no 22 līdz 42 cm.

#### Norāde

Šo ierīci izmanto veseli cilvēki, pacienti ar hipertensiju, pacienti, kas rūpējas par savu veselību, vispārējā sadzīves situācijā šādam mērķim.

- Mērīt asinsspiedienu un pulsu.

- Lai noteiktu iespējamo mirdzaritmiju.

### 1.3 Saņemšana un pārbaude

Izņemiet no iepakojuma mērparātu un citas sastāvdaļas un pārbaudiet, vai tam nav bojājumu. Ja mērparāts vai jebkura cita sastāvdaļa ir bojāta, NEIZMANTOJIET to un sazinieties ar sava „OMRON” produkta pārdevēju vai izplatītāju.

### 2. Svarīga drošības informācija

Pirms mērparāta lietošanas izlasiet šīs lietošanas instrukcijas sadaļu „Svarīga drošības informācija”. Jūsu drošībai ievērojiet visus lietošanas instrukcijas norādījumus.

Saglabājiet to turpmākām uzziņām. **Specifisku informāciju par savu asinsspiedienu jautājiet ārstam.**

#### 2.1 Kontrindikācijas

- NELIETOJIET mērparātu uz savainotas rokas vai terapeitiski ārstējamas rokas.
- NELIECIET aproci uz savas rokas intravenozas infūzijas vai asins pārliešanas laikā.
- NELIETOJIET šo monitoru jaundzimušajiem, zīdaiņiem, bērniem vai personām, kuras nespēj skaidri izteikt savas sajūtas.

#### 2.2 Blakusparādības

- Veicot mērījumus biežāk nekā nepieciešams, asins plūsmas traucējumu dēļ var rasties zilumi.
- Ja iesūknētais spiediens aprocē ir augstāks par nepieciešamo, aprocēs aplikšanas vietā var veidoties zilumi. PIEZĪME: lai iegūtu papildinformāciju, skatiet 2. lietošanas instrukcijas 8. sadaļu „Ja sistoliskais asinsspiediens ir virs 210 mmHg”.
- Ja Jums, lietojot šo mērparātu, rodas ādas kairinājums vai diskomforts, pārtrauciet tā lietošanu un sazinieties ar savu ārstu.

#### 2.3. ⚠ Brīdinājums

**Norāda iespējamo apdraudējumu, kas, ja to nenovērš, var izraisīt nāvi vai būtisku kaitējumu.**

- NEPIELĀGOJIET medikamentu dozu (kā arī nomainiet nekādu zāļu lietojumu) nav nozīmēto ārstēšanas kursu), balstoties uz šīs asinsspiediena mērparāta rādījumiem. Lietojiet medikamentus, kā norādījis jūsu ārsts. TIKAI ārsts ir kvalificēts diagnosticēt un ārstēt paaugstinātu asinsspiedienu un ar sirdi saistītus traucējumus.
- NEKAD nenosakiet sev diagnozi vai nērstējieties, balstoties uz ierīces rādījumiem. VIENMER konsultējieties ar savu ārstu.
- Iespējamās mirdzaritmijas noteikšanas funkcija izvērtē TIKAI mirdzaritmijas iespējamību. Tā NEVAR NOTEIKT citas dzīvībai potenciāli bīstamas aritmijas vai slimbības, piemēram, citu veidu sirds aritmiju vai sirdstrieķas iespējamību.
- Ja jums rodas kādi simptomi vai bažas par veselību, konsultējieties ar savu ārstu.
- NEKĀDĀ GADĪJUMĀ neatlieciet/neatceliet regulārās veselības pārbaudes vai vizītes pie ārsta, balstoties uz šī mērparāta rādījumiem.
- Iespējamās mirdzaritmijas noteikšanas funkcija nav paredzēta izmantot lietotājiem, kuriem jau ir diagnosticēta mirdzaritmija.

- Cilvēkiem, kuri izmanto elektrokardiostimulatorus un defibrilatorus, šis mēraparāts, iespējams, nevarēs noteikt potenciālo mirdzaritmiju. Tādēļ cilvēkiem, kuri izmanto elektrokardiostimulatorus un defibrilatorus, nav ieteicams izmantot šo mēraparātu, lai noteiktu iespējamo mirdzaritmiju.
- NELIETOJIET šo mēraparātu vietās, kurās atrodas augstfrekvenču (HF) ķirurģiskās iekārtas, magnētiskās rezonanses attēlveidošanas (MRA) iekārtas un datortomogrāfijas (DT) skenēšanas iekārtas. Tas var izraisīt nepareizu monitora darbību un/vai lasījumus var būt neprecīzs.
- NELIETOJIET šo mēraparātu ar skābekli piesātinātā vidē vai uzliesmojošas gāzes tuvumā.
- Pirms šī mēraparāta lietošanas konsultējieties ar savu ārstu, ja Jums ir: aritmija, piemēram, priekšlaicīgas sirds vai kambaru kontrakcijas, priekškambaru fibrilācija, artēriju skleroze, slihta perifūzija, diabēts, preeklampsiņa vai nieru slimība, grūtniecības laikā. **ŅEMIET VĒRĀ**, ka jebkurš no minētajiem stāvokļiem, kā arī pacienta kustēšanās, trīcēšana vai drebešana var ietekmēt mērījuma rezultātu.
- Lai izvairītos no nožņaugšanās, neturiet gaisa cauruli un maiņstrāvas adaptera kabeli jaundzimušo, zīdaiņu un bērnu tuvumā.
- Šīs izstrādājums satur sikas detaļas, kurus nevarēs norijot, var izraisīt aizrīšanas risku jaundzimušajiem, zīdaiņiem un bērniem.

### Maīņstrāvas adaptera (papildu piederums) lietošana

- NELIETOJIET maīņstrāvas adapteri, ja mēraparāts vai maīņstrāvas adaptera kabelis ir bojāts. Ja mēraparāts vai kabelis ir bojāts, nekavējoties izslēdziet strāvas padevi un atvienojiet maīņstrāvas adapteri.
- Pieslēdziet maīņstrāvas adapteri atbilstošā sprieguma kontaktlīdzadi. NELIETOJIET kontaktlīdzāds, kas paredzētas vairākām kontaktlīdzādām.
- NEKAD nepievienojiet kontaktlīdzadi maīņstrāvas adapteri un neatvienojiet no tās ar mitrām rokām.
- NEIZJAUCIET maīņstrāvas adapteri un nemēģiniet to remontēt.

### Bateriju lietošana

- Uzglabājiet baterijas jaundzimušajiem, zīdaiņiem un bērniem neaizsīdzamā vietā.

## 2.4 Piesardzība

**Norāda iespējamu apdraudējumu, kas nenovēršts var izraisīt lielaūku vai mazāku kaitējumu ierices lietotājam vai pacientam, vai arī sabojāt ierici vai citus priekšmetus.**

- Konsultējieties ar savu ārstu pirms šī mēraparāta lietošanas uz rokas, kurā ir izveidota intravaskulārās piekļuves vai terapijas vieta vai ievietots arteriovenozaī (A-V) šunts, jo tas var radīt īslaicīgu asinsrites traucējumus un izraisīt savainojumu.
- Mastektomijas vai limfvadu izņemšanas gadījumā konsultējieties ar ārstu pirms šī mēraparāta lietošanas.
- Konsultējieties ar ārstu pirms šī mēraparāta lietošanas, ja jums ir nopietnas asins plūsmas problēmas vai asinsrites traucējumi, jo gaisa iesūkšanās aprocē var radīt zilumus.
- Piepildiet rokas aproci ar gaisu TIKAI tad, kad tā ir uzlikta uz jūsu augšdelma.
- Ja mērīšanas laikā no rokas aproces neizplūst gais, noņemiet to.

- NELIETOJIET šo mēraparātu citiem mērķiem kā tikai vienīgi asinsspiediena mērīšanai un/vai lai noteiktu priekškambaru mirdzēšanas iespējamību.
- Mērīšanas laikā nodrošiniet, lai 30 cm robežās no šī mēraparāta neatrastos mobilās ierices un citas elektroierices, kas rada elektromagnētisko lauku. Tas var izraisīt nepareizu monitora darbību un/vai lasījumus var būt neprecīzs.
- NEDRĪKST izjaukt vai mēģināt remontēt šo mēraparātu un tā sastāvdaļas. Tas var izraisīt neprecīzus mērījuma rezultātus.
- NELIETOJIET vietā, kur ir mitrums vai pastāv risks, ka mēraparāts var tikt apšakstīts ar ūdeni. Tas var bojāt mēraparātu.
- NELIETOJIET šo mēraparātu braucošā transportlīdzeklī, piemēram, automašīnā, vai lidmašīnā.
- NEDRĪKST nomest mēraparātu vai pakļaut to spēcīgiem triecieniem un vibrācijām.
- NELIETOJIET šo mēraparātu vietās ar paaugstinātu vai pazeminātu mitruma līmeni vai temperatūru. Skatiet 6. nodaļu.
- Mērīšanas laikā vērojiet roku, lai pārliecinātos, ka mēraparāts nerada ilgstošus asinsrites traucējumus.
- NEIZMANTOJIET šo mēraparātu pārmērīgai lietošanai, piemēram, medicīnas iestādes vai ārstu kabinetos.
- NELIETOJIET šo mēraparātu vienlaicīgi ar citām medicīniskajām elektroierīcēm (ME). Tas var izraisīt nepareizu ierīču darbību, un/vai mērījumu rezultāts var būt neprecīzs.
- Neējiet vannā, nelietojiet alkoholu vai dzērienus, kas satur kofeīnu, nesmēķējiet, neveiciet fiziskas aktivitātes un neēdiet vismaz 30 minūtes pirms mērījuma veikšanas.
- Pirms mērījuma veikšanas atpūties vismaz 5 minūtes.
- Pirms mērījuma veikšanas atbrīvojiet roku no cieši pieguļoša vai bieza apģērba.
- Mērījuma veikšanas laikā NEDRĪKST kustieties un runāt.
- Izmantojiet šo rokas aproci TIKAI personām, kuru rokas apkārtmērs atbilst aproci norādītajam diapazonam.
- Pirms mērījuma veikšanas pārliecinieties, ka mēraparāts ir pielāgojies telpas temperatūrai. Mērījuma veikšana pēc krāsas temperatūras maiņas var novest pie nepareiza mērījumu rezultāta. Pēc tam, kad mēraparāts ir uzglabāts vidē ar vai nu maksimālo, vai minimālo uzglabāšanas temperatūru, ieteicams nogaidīt apmēram 2 stundas, lai mēraparāts uzsiltu vai atdzistu un tiktu izmantots vidē, kas atbilst darbības nosacījumos norādītajām temperatūras robežām. Papildu informāciju par darbības un uzglabāšanas/transportēšanas temperatūru skatiet 6. nodaļā.
- NELIETOJIET šo mēraparātu pēc tā darbības perioda beigām. Skatiet 6. nodaļu.
- NELOKĪET aproci vai gaisa caurulīti ar pārmērīgu spēku.
- Mērīšanas laikā NELOKĪET un nesaspiediet gaisa caurulīti. Tas var radīt traumas, jo tiek pārtraukta asins cirkulācija.
- Lai atvienotu gaisa caurulītes uzgali, pavelciet plastmasas uzgali, turot to caurulītes pievienošanas vietā, nevis aiz caurulītes.
- Izmantojiet TIKAI šim mēraparātam paredzēto maīņstrāvas adapteri, baterijas un piederumus. Neatbalstītu maīņstrāvas adapteru, rokas aproču un bateriju lietošana var sabojāt mēraparātu un/vai kaitēt tā darbībai.
- Lietojiet TIKAI šim monitoram paredzēto rokas aproci. Citu aproču izmantošana var novest pie nepareiziem rezultātiem.
- Lai utilizētu ierici un jebkurus izlietos piederumus vai papildpiederumus, izlasiet un ievērojiet 7. nodaļas sadaļā „Pareiza šīs ierices utilizācija” sniegto informāciju.

### **Mainstrāvas adaptera (papildu piederums) lietošana**

- Līdz galam ievietojiet maiņstrāvas adapteri kontaktligzdā.
- Atvienojot maiņstrāvas adapteri no kontaktligzdas, uzmanīgi velciet aiz maiņstrāvas adaptera. NEVELCIET aiz maiņstrāvas adaptera kabeļa.
- Rīkojoties ar maiņstrāvas adaptera kabeli:  
NESABOJĀJIET TO. /To NEDRĪKST pārraut. /To NEDRĪKST pārveidot. /  
To NEDRĪKST savilkt. /To NEDRĪKST ar spēku liekt vai raut. /To nedrīkst  
samezgot. / To NEDRĪKST lietot, savāktu saišķi. / To NEDRĪKST likt zem  
smagiem priekšmetiem.
- Noslaukiet putekļus no maiņstrāvas adaptera.
- Ja mēraparāts netiek lietots, atvienojiet maiņstrāvas adapteri.
- Pirms šīs mērierīces tīrīšanas atvienojiet maiņstrāvas adapteri.

### **Bateriju lietošana**

- Baterijas ir JĀIEVIETO atbilstoši norādītajai polaritātei.
- Šim mēraparātam izmantojiet tikai 4 AA sārna vai mangāna baterijas.  
NELIETOJIET citu veidu baterijas. NELIETOJIET kopā jaunās un lietotas  
baterijas. NELIETOJIET kopā dažādu ražotāju baterijas.
- Ja mēraparāts netiks lietots ilgstošu laiku, izņemiet baterijas.
- Ja bateriju šķidrums nonāk acīs, nekavējoties izskalojiet ar lielu daudzumu  
tīra ūdens. Nekavējoties konsultējieties ar ārstu.
- Ja baterijas šķidrums nonāk uz ādas, nekavējoties nomazgājiet ādu ar lielu  
daudzumu tīra, remdena ūdens. Ja kairinājums, trauma vai sāpes joprojām  
pastāv, konsultējieties ar ārstu.
- NELIETOJIET baterijas pēc to derīguma termiņa beigām.
- Periodiski pārbaudiet baterijas, lai pārliecinātos, ka tās ir labā darba stāvoklī.

### **2.5 Vispārējie piesardzības pasākumi**

- Lai pārtrauktu mērīšanu, tās laikā nospiediet pogu [START/STOP]  
(SĀKT/PĀRTRAUKT).
- Ja mērījumus veic uz labās rokas, gaisa caurulītei jāatrodas elkoņa sānos.  
Uzmanieties, lai neuzliktu roku uz gaisa caurulītes.



- Asinsspiediens labajā un kreisajā rokā var atšķirties, un tas var radīt atšķirīgu  
mērījumu vērtību. Mērīšanai vienmēr izmantojiet vienu un to pašu roku.  
Ja mērījumu rezultāts abām rokām būtiski atšķiras, konsultējieties ar ārstu,  
uz kuras rokas veikt mērījumus.
- Izmantojot papildu maiņstrāvas adapteri, pārliecinieties, ka nenovietojat  
mēraparātu vietā, kur ir grūti pievienot vai atvienot maiņstrāvas adapteri.











### **Bateriju lietošana**

- Izlietotu bateriju utilizācija jāveic saskaņā ar vietējiem noteikumiem.
- Komplektā iekļauto bateriju darbība mūžs var būt sāks nekā jaunām  
baterijām.
- Nomainot baterijas, netiks dzēsti iepriekšējie rezultāti.

### 3. Kļūdu paziņojumi un traucējumu novēršana

Ja mērīšanas laikā rodas kāda no tālāk norādītajām problēmām, pārbaudiet, vai 30 cm diapazonā nav citu elektroierīču. Ja problēma joprojām pastāv, skatiet tabulu zemāk.

Ekrāns/problēma	Iespējamais cēlonis	Novēršana
E1 parādās, vai arī rokas aproce nepiepildās ar gaisu.	Tika nospiesta poga [START/STOP] (SĀKT/PĀRTRAUKT), kamēr aproce nebija aplikta ap roku.	Lai izslēgtu mērāparātu, vēlreiz nospiediet pogu [START/STOP] (SĀKT/PĀRTRAUKT).
	Gaisa caurulītes uzgalis nav pilnībā ievietots mērāparātā.	Ievietojiet gaisa spraudni cieši.
	Rokas aproce nav aplikta pareizi.	Aplieciet rokas aproci pareizi, pēc tam veiciet vēl vienu mērījumu. Skatiet lietošanas instrukcijas 2. 6. nodaļu.
	No aproces izplūst gaiss.	Nomainiet aproci pret jaunu. Skatiet 2. lietošanas instrukcijas 12. nodaļu.
E2 parādās, vai arī mērīšanu nevar pabeigt, kad rokas aproce piepildās ar gaisu.	Kustoties vai runājot mērīšanas laikā, rokas aproce pietiekami nepiepildās ar gaisu.	Nekustieties un nerunājiet mērīšanas laikā. Ja „E2” parādās atkārtoti, manuāli iesūknējiet aprocē gaisu, līdz sistoliskais spiediens par 30–40 mmHg pārsniedz jūsu iepriekšēja mērījuma rezultātu. Skatiet 2. lietošanas instrukcijas 8. nodaļu.
	Tā kā sistoliskais spiediens ir virs 210 mmHg, nav iespējams veikt mērīšanu.	
E3 parādās	Aproce ir piepūsta ar gaisu, pārsniedzot maksimālo pieļaujamo spiedienu.	Veicot mērīšanu, nepieskarieties aprocei un/vai nesalieciet gaisa caurulīti. Lai manuāli iesūknētu gaisu aprocē, skatiet lietošanas instrukcijas 2. 8. nodaļu.
E4 parādās	Kustoties vai runājot mērīšanas laikā, rodas vibrācijas, kas traucē mērījuma veikšanai.	Nekustieties un nerunājiet mērīšanas laikā.
E5 parādās	Pulss nav noteikts pareizi.	Aplieciet rokas aproci pareizi, pēc tam veiciet vēl vienu mērījumu. Skatiet lietošanas instrukcijas 2. 6. nodaļu. Nekustieties un sēdēt pareizi mērīšanas laikā.
Er parādās	Mērāparātam ir radušies darbības traucējumi.	Vēlreiz nospiediet pogu [START/STOP] (SĀKT/PĀRTRAUKT). Ja joprojām redzams apzīmējums „Er”, sazinieties ar sava „OMRON” pārdevēju vai izplatītāju.

Ekrāns/problēma	Iespējamais cēlonis	Novēršana
 /  parādās	Pulss nav noteikts pareizi.	Aplieciet rokas aproci pareizi, pēc tam veiciet vēl vienu mērījumu. Skatiet lietošanas instrukcijas 2. 6. nodaļu. Nekustieties un sēdēt pareizi mērīšanas laikā. Ja ekrānā joprojām parādās neregulāras sirdsdarbības ritma simbols,  /  , ieteicams konsultēties ar ārstu.
 /  parādās		
 nemirgo mērīšanas laikā		
 mirgo	Bateriju uzlādes līmenis ir zems.	Ieteicams nomainīt visas 4 baterijas pret jaunām. Skatiet 2. lietošanas instrukcijas 3. nodaļu.
 un  parādās, vai arī mērāparāts negaidīti izslēdzas mērīšanas laikā.	Baterijas ir izlādējušās.	Nekavējoties nomainiet visas 4 baterijas pret jaunām. Skatiet 2. lietošanas instrukcijas 3. nodaļu.
Mērāparāta ekrānā nekas neparādās.	Baterijas nav ievietotas atbilstoši to polaritātei.	Pārbaudiet, vai baterijas ir uzstādītas pareizi. Skatiet 2. lietošanas instrukcijas 3. nodaļu.
Izskatās, ka rezultāti ir pārāk augsti vai pārāk zemi.	Asinsspiediens pastāvīgi mainās. Jūsu asinsspiedienu var ietekmēt daudz faktoru, tostarp stress, dienas laiks, un/vai tas, kā uzliekat rokas aproci. Pārskatiet lietošanas instrukcijas 2. 2., 6. un 7. nodaļu.	
Rodas jebkāda cita problēma.	Nospiediet pogu [START/STOP] (SĀKT/PĀRTRAUKT), lai izslēgtu mērāparātu, pēc tam piespiediet to vēlreiz, lai veiktu mērījumu. Ja problēma joprojām pastāv, izņemiet visas baterijas un nogaidiet 30 sekundes. Pēc tam ievietojiet atpakaļ baterijas. Ja problēma joprojām pastāv, sazinieties ar sava „OMRON” produkta pārdevēju vai izplatītāju.	

## 4. Ierobežotā garantija

Pateicamies, ka iegādājāties „OMRON” izstrādājumu! Šis izstrādājums ir izgatavots no kvalitatīviem materiāliem, un tās ražošanas process ir rūpīgi pārraudzīts. Mēraparāts ir izstrādāts tā, lai būtu lietotājam ērts ar noteikumu, ka tas tiks lietots un apkopts kā norādīts lietošanas instrukcijā.

„OMRON” šim izstrādājumam dod 5 gadu garantiju pēc iegādes datuma. „OMRON” garantē šī izstrādājuma pareizu konstrukciju un materiālu kvalitāti. Garantijas perioda laikā „OMRON” bez maksas salabos vai apmainīs defektīvo izstrādājumu vai tā defektīvās daļas.

Garantija neattiecas uz:

- A. Transporta izmaksām un transportēšanas riskiem.
- B. Maksu par remontu un/vai bojājumiem, kas radušies pēc nepilnvarotu personu darbībām.
- C. Periodiskām pārbaudēm un apkopēm.
- D. Pievienotu daļu vai citu piederumu, kas nav galvenā ierīce, bojājumu vai nolietošanos, ja vien tas nav skaidri atrunāts garantijā.
- E. Izmaksas, kas radušās nepamatošas pretenzijas dēļ (tās jāapmaksā).
- F. Jebkura veida bojājumiem, tostarp ievainojumiem, kas radušies nejauši vai saistībā ar nepareizu lietošanu.
- G. Kalibrēšanas apkopi garantija nesedz.
- H. Papildpiederumiem ir viena (1) gada garantija no iegādes datuma.

Papildpiederumu komplektā ietilpst, bet ne tikai, šādi priekšmeti: aprobece un aprobece caurulīte.

Ja nepieciešama garantijas apkalpošana, sazinieties ar tirgotāju, no kura iegādājāties izstrādājumu, vai ar pilnvarotu „OMRON” izplatītāju. Adresi meklējiet uz izstrādājuma iepakojuma/dokumentācijā vai griezieties pie mazumtirgotāja. Ja jums ir grūtības atrast „OMRON” klientu apkalpošanas centru, informācijas ieguvei sazinieties ar mums ([www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)). Garantijas remonts vai nomaņa nepagarina un neatjauno garantijas periodu. Garantija tiks segta tikai tad, ja tiks atdots atpakaļ pilns izstrādājuma komplekts kopā ar oriģinālo rēķinu/kases čeku, ko klientam izsniedzis pārdevējs.

## 5. Apkope

### 5.1 Apkope

Lai aizsargātu mēraparātu pret bojājumiem, ievērojiet tālāk minētos norādījumus:

Ražotāja neapstiprinātas izmaiņas vai pārveidojumi atceļ lietotājam sniegto garantiju.

### Piesardzība

NEDRĪKST izjaukt vai mēģināt remontēt šo mēraparātu un tā sastāvdaļas. Tas var izraisīt neprecīzus mērījuma rezultātus.

### 5.2 Uzglabāšana

- Kad nelietojat mēraparātu, uzglabājiet to un tā piederumus uzglabāšanas somā.
- Uzglabājiet mēraparātu un tā sastāvdaļas tīrā, drošā vietā.
  1. Atvienojiet rokas aproci no mēraparāta. Lai atvienotu gaisa caurulītes uzgali, pavelciet plastmasas uzgali, turot to caurulītes pievienošanas vietā, nevis aiz caurulītes. Kad atvienojat no mēraparāta aproci, ar taisnu kustību izvelciet no tā gaisa caurulītes uzgali, turot aiz uzgala, nevis aiz caurulītes. Kad manšetes spraudnis tiek noņemts no monitora, atskanēs "klikšķa" skaņa.

### Piesardzība

Lai atvienotu gaisa caurulītes uzgali, pavelciet plastmasas uzgali, turot to caurulītes pievienošanas vietā, nevis aiz caurulītes.

2. Uzmanīgi ielieciet gaisa caurulīti aprocē. Piezīme: Pārmērīgi nelokiet un neviļiet gaisa caurulīti.
  3. Mēraparātu un citas sastāvdaļas ievietojiet uzglabāšanas somā.
- Neuzglabājiet mēraparātu un tā sastāvdaļas:
    - ja Jūsu mēraparāts un citi piederumi ir mitri.
    - vietās, kas pakļautas ārkārtējai temperatūrai, mitrumam, tiešiem saules stariem, putekļiem vai koroziju izraisošiem tvaikiem, piemēram, balinātāja tvaikiem;
    - vietās, kuras pakļautas vibrācijām vai triecieniem.

### 5.3 Mēraparāta slaucīšana

- Neizmantojiet abrazīvus un ēteriskus tīrīšanas līdzekļus.
- Mēraparāta un aprobece notīrīšanai izmantojiet mikstu, sausu drānu vai mikstu drānu, kas samitrināta maigā (neitrālā) tīrīšanas līdzeklī, un pēc tam noslaukiet tos ar sausu drānu.
- Nemazgājiet mēraparātu un rokas aproci vai citas sastāvdaļas ar ūdeni, kā arī neiegremdējiet tos ūdenī.
- Mēraparāta un aprobece vai citu sastāvdaļu tīrīšanai neizmantojiet benzīnu, atšķaidītājus vai līdzīgus šķīdinātājus.

### 5.4 Kalibrēšana un apkope

- Asinsspiediena mēraparāts ir rūpīgi pārbaudīts un paredzēts ilgstošai lietošanai.
- Vispārējs ieteikums ir pārbaudīt ierīci reizi divos gados, lai nodrošinātu tās pareizu funkcionēšanu un rezultātu precizitāti. Lūdzu, sazinieties ar savu pilnvaroto OMRON izplatītāju vai OMRON klientu servisu, kura adrese norādīta uz iepakojuma vai pievienotajā dokumentācijā.

## 6. Specifikācijas

Produkta kategorija	Elektroniskie sfigmomanometri
Izstrādājuma apraksts	Automātiskis asinsspiediena mēraparāts uz augšdelma
Modelis (kods)	M6 Comfort AFib (HEM-7380-E)
Ekrāns	Digitāls šķidro kristālu (LCD) ekrāns
Aproces spiediena diapazons	0–299 mmHg
Asinsspiediena mērījumu diapazons	SYS: 60–260 mmHg DIA: 40–215 mmHg
Pulsa mērījumu diapazons	40–180 sitieni/min
Precizitāte	Spiediens: ±3 mmHg Pulss: ±5 % no rādījuma ekrānā
Gaisa iesūkņšana	Automātiska, ar elektrisku sūkni
Gaisa izlaišana	Automātiskās spiediena pazemināšanas vārsts
Mērišanas metode	Oscilometriskā metode
Darbības režīms	Pastāvīga darbība
Aizsardzības klase	Mēraparāts: IP21 Izvēles maiņstrāvas adapteris: IP21 (HHP-CM01) vai IP22 (HHP-BFH01)
Nominālie parametri	Līdzstr. 6 V 4 W
Barošanas avots	4 AA baterijas, 1,5 V vai izvēles maiņstrāvas adapteris (IEEJAS MAIŅSTR. 100–240 V, 50/60 Hz, 0,12–0,065 A)
Bateriju darbildze	Apmēram 700 mērījumu (ar jaunām sārma baterijām) Izmantojot TruRead režīmu, reižu skaits var samazināties, jo viena TruRead režīma indikācija sastāv no 3 regulāriem mērījumiem.

Derīguma periods (darbmūžs)	Mēraparāts: 5 gadi vai pēc 30 000 lietošanas reizēm. / Aproce: 5 gadi vai pēc 10 000 lietošanas reizēm. / Izvēles maiņstrāvas adapters: 5 gadi
Darbības apstākļi	no +10 °C līdz +40 °C / no 15 līdz 90 % relatīvā mitruma (bez kondensācijas) / no 800 līdz 1060 hPa
Uzglabāšanas/transportēšanas apstākļi	no -20 °C līdz +60 °C / no 10 līdz 90 % relatīvā mitruma (bez kondensācijas)
Svars	Mēraparāts: apmēram 440 g (bez baterijām) Aproce: apmēram 163 g
Izmēri	Mēraparāts: apm. 191 mm (P) × 85 mm (A) × 117 mm (G) / Aproce: 145 mm × 532 mm (gaisa caurulīte: 750 mm)
Aproces apkārtmērs, kas piemērojams mēraparātam	22–42 cm
Atmiņa	Saglabāt līdz 100 mērījumu rezultātiem vienam lietotājam
Saturs	Mēraparāts, aproce (HEM-FL31), 4 AA baterijas, lietošanas instrukcija 1. un 2. un uzglabāšanas soma
Aizsardzība pret elektrošoku	Iekšējās uzlādes minimālās enerģijas (ME) ierīce (darbojoties tikai ar bateriju jaudu) II klases medicīniskā elektroierīce (ME) (var lietot ar papildu maiņstrāvas adapteri)
Piemērojamā daļa	BF tips (rokas aproce)

### Piezīme.

- Par šīs specifikācijas izmaiņām iepriekš nepaziņo.
- Mēraparāts ir kliniski pārbaudīts atbilstoši standartam EN ISO 81060-2:2014 prasībām un atbilst standartiem EN ISO 81060-2:2014 un EN ISO 81060-2:2019 + A1:2020 (izņemot grūtnieces un pacientes ar preeklampsiju). Klīniskās validācijas pētījumā K5 piedalījās 85 personas, kurām noteica diastolisko asinsspiedienu.

- Šī ierīce ir pārbaudīta lietošanai grūtniecēm un pacientēm ar preekklampsiju saskaņā ar grozīto Eiropas Hipertensijas biedrības protokolu (Modified European Society of Hypertension Protocol)\*.
- Ierīce ir pārbaudīta lietošanai diabēta (II tipa) pacientiem\*\*.
- IP klasifikācija ir aizsardzības pakāpes, ko nodrošina korpusi saskaņā ar IEC 60529. Mēraparāts un papildus maīnstrāvas adapteris ir aizsargāti pret cietu 12,5 mm diametra un lielāku objektu (aptuveni pirksta diametrs) iekļūšanu. Mēraparāts un papildus maīnstrāvas adapteris HHP-CM01 ir aizsargāts pret vertikāli kritošām ūdens pilēm, kas var radīt problēmas ierīces normālas darbības laikā. Papildu maīnstrāvas adapteris HHP-BFH01 ir aizsargāts pret ieslīpi kritošām ūdens pilēm, kas var radīt problēmas ierīces normālas darbības laikā.
- Darbības režīma klasifikācija atbilst standartam IEC 60601-1 prasībām.

\* Topouchian J et al. Vascular Health and Risk Management 2018;14 189 -197

\*\* Chahine M.N. et al. Medical Devices: Evidence and Research 2018;11 11 -20

## 7. Šī izstrādājuma pareiza utilizācija (elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumi)

Šis marķējums uz izstrādājuma vai tā dokumentācijā norāda, ka ierīci pēc tās ekspluatācijas termiņa beigām nedrīkst utilizēt kopā ar citiem sadzīves atkritumiem.

Lai novērstu iespējamo kaitējumu videi un cilvēku veselībai, ko var izraisīt nekontrolēta atkritumu utilizācija, šo izstrādājumu utilizējiet atsevišķi no citu veidu atkritumiem un nododiet otrreizējai pārstrādei, lai veicinātu materiālo resursu ilgtspējīgu, atkārtotu izmantošanu.

Mājsaimniecības preču lietotājiem jāsaprot vai nu ar mazumtirgotāju, pie kura produkts iegādāts, vai ar pašvaldību, lai noskaidrotu, kur un kā var nodot šo ierīci ekoloģiski drošas otrreizējās pārstrādes nodrošināšanai. Uzņēmējiem ir jāvērsas pie saviem piegādātājiem un jārikojas saskaņā ar pirkuma līguma noteikumiem. Šo izstrādājumu nedrīkst utilizēt kopā ar citiem sadzīves atkritumiem.



## 8. Svarīga informācija par elektromagnētisko saderību (EMS)

HEM-7380-E atbilst EN 60601-1-2 elektromagnētiskās saderības (EMS) standartam.

Papildu dokumentācija atbilstoši šim EMS standartam ir pieejama tīmekļa vietnē <https://healthcare.omron.com/electro-magnetic-compatibility>. EMS informāciju par ierīci HEM-7380-E skatiet tīmekļa vietnē.

## 9. Vadlīnijas un ražotāja deklarācija

- Šis „OMRON” produkts ir ražots atbilstoši stingrai „OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.”, Japānā, kvalitātes kontroles sistēmai. Galvenais „OMRON” asinsspiediena mēraparātu komponents — spiediena sensors ir ražots Japānā. Priekšskambaru mirdzēšana (AFib) algoritms tika izstrādāts, izmantojot vairākas PhysioNet publicētas datubāzes, kas pieejamas saskaņā ar Atklātu datu īpašumtiesību piešķiršanas licenci. Lai iegūtu vairāk informācijas, apmeklējiet produkta lapu: [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)
- Lūdzu, ziņojiet ražotājam un tās dalībvalsts kompetentajai iestādei, kurā esat reģistrēts, par jebkādu nopietnu incidentu, kas noticis saistībā ar šo ierīci.

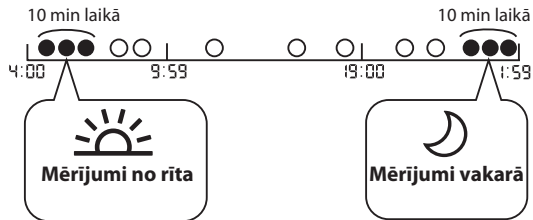
## 10. Kā aprēķināt nedēļas vidējo rezultātu

### Rīta mērījumu nedēļas vidējā rezultāta aprēķins

Tie ir vidējie rezultāti mērījumiem, kas tiek veikti no rīta (4:00–9:59) laikā starp svētdienu un sestdienu. Lai aprēķinātu rīta rezultātu vidējo vērtību, tiks ņemti vērā 2 vai 3 rādījumi, kas iegūti pirmo 10 minūšu laikā no plkst. 4:00 līdz 9:59.

### Vakara mērījumu nedēļas vidējā rezultāta aprēķins

Tie ir vidējie rezultāti mērījumiem, kas tiek veikti vakarā (19:00–1:59) laikā starp svētdienu un sestdienu. Lai aprēķinātu vakara rezultātu vidējo vērtību, tiks ņemti vērā 2 vai 3 rādījumi, kas iegūti pēdējo 10 minūšu laikā no 19:00 līdz 1:59.



## 11. Papildu informācija

### Kas ir asinsspiediens?

Asinsspiediens ir spēks, ar kādu plūstošais asinis spiež uz artēriju sienām. Arteriālais asinsspiediens sirdsdarbības cikla laikā nepārtraukti mainās. Cikla augstāko spiedienu sauc par sistolisko asinsspiedienu; zemāko par diastolisko asinsspiedienu. Lai ārsts novērtētu pacienta asinsspiediena stāvokli, nepieciešami kā sistoliskā, tā diastoliskā asinsspiediena rādījumi.

### Kas ir aritmija?

Aritmija ir stāvoklis, kad sirdsdarbības ritms nav normāls, jo ir defekti bioelektriskajā sistēmā, kas darbina sirdsdarbību. Tipiski simptomi ir pārsitiens, priekšlaicīga sarašanās, nenormāli ātrs (tahikardija) vai lēns (bradikardija) sirdsdarbības ritms.

### Kas ir mirdzaritmija?

Priekškambaru mirdzēšana (AFib) ir visizplatītākais bezsinusa tahiaritmijas veids. Šis simptoms var radīt asins recekļus. Tas var izraisīt nopietnas veselības problēmas, tostarp insultu, pārejošas išēmiskas lēkmes (TIA) un plaušu emboliju (PE) — atkarībā no tā, kurā sirds kamerā ir asins receklis.

### Iespējamā priekškambaru mirdzēšana (AFib) noteikšana



Ar OMRON precīzi zīmi aizsargātā tehnoloģija brīdina jūs, tiklīdz ir noteikta iespējama priekškambaru mirdzēšana (AFib), pat ar vienu mērījumu. Mēraparāts informē par iespējamu priekškambaru mirdzēšanu (AFib), ja mērījumu laikā konstatēs neregularitāti no pulsa līdz pulsa intervālam. Iespējamās priekškambaru mirdzēšana (AFib) noteikšanas funkcija izvērtē priekškambaru mirdzēšana (AFib) iespējamību TIKAI pēc mērījuma veikšanas. Tā NEVEIC nepārtrauktu sirdsdarbības uzraudzību, tāpēc nevar brīdināt, ja priekškambaru mirdzēšana (AFib) rodas jebkurā citā laikā. Šis mēraparāts nevar noteikt visus priekškambaru mirdzēšana (AFib) veidus. Ja sirds ritma traucējumi nav pārāk lieli, mēraparāts var tos neievērot. Piemēram, ja starp priekškambariem un kambari ir traucēta vadītspēja, sirds ritms var būt sinusa ritms, un tādā gadījumā ar šo mēraparātu nav iespējams noteikt potenciālo priekškambaru mirdzēšana (AFib).

Stāvoklis, kādā ekrānā parādās, "simbols, var ietekmēt asinsspiediena mērījumus, un var būt sarežģīti iegūt precīzu rezultātu. Šādā gadījumā ieteicams konsultēties ar ārstu.

### Ar ko atšķiras iespējamās priekškambaru mirdzēšana (AFib) noteikšanas funkcija un EKG?

Iespējamās priekškambaru mirdzēšana (AFib) noteikšanas funkcija nosaka potenciālo priekškambaru mirdzēšana (AFib) pēc pulsa vilņiem. EKG mēra sirds elektrisko aktivitāti, un ārsts to var izmantot, lai diagnosticētu priekškambaru mirdzēšana (AFib).

### Ja simbols, / "neparādās ekrānā, vai tas nozīmē, ka nepastāv priekškambaru mirdzēšana (AFib) iespējamība?

Pat ja simbols, / neparādās ekrānā, joprojām pastāv priekškambaru mirdzēšana (AFib) iespējamība. Ja mērījums veic laikā, kad nenotiek priekškambaru mirdzēšana (AFib), iespējamā priekškambaru mirdzēšana (AFib) var nebūt konstatējama. Šis mēraparāts nevar noteikt visus priekškambaru mirdzēšana (AFib) veidus.

### Brīdinājums

- Iespējamās mirdzaritmijas noteikšanas funkcija izvērtē TIKAI mirdzaritmijas iespējamību. Tā NEVAR NOTEIKT citas dzīvībai potenciāli bīstamas aritmijas vai slimības, piemēram, citu veidu sirds aritmiju vai sirdstrieķas iespējamību.

### Vai man jākonsultējas ar savu ārstu, ja ekrānā parādās simbols

, / "??

Ja ekrānā parādās simbols, / , ieteicams konsultēties ar ārstu. Šis simbols var parādīties citu iemeslu dēļ, piemēram, citu sirds aritmiju dēļ.

### Ko darīt, ja simbols, / "parādās dažreiz?

Priekškambaru mirdzēšana (AFib) ne vienmēr ir simptomi. Ir ieteicams konsultēties ar ārstu un ievērot ārsta norādījumus.


### Ārsts man ir diagnosticējis priekškambaru mirdzēšana (AFib), bet simbols, / "nav parādās.

Priekškambaru mirdzēšana (AFib) var nenotikt konkrētajā asinsspiediena mērīšanas reizē. Ir ieteicams regulāri konsultēties ar ārstu.

LV

### **Vai asinsspiediena rādījums ir ticams, ja parādās simbols**

„ /  AFib” **vai neregulāras sirdsdarbības simbols**

„ / ”?

Priekškambaru mirdzēšana (Afib) vai neregulāra sirdsdarbība var ietekmēt asinsspiediena mērījumus un apgrūtināt precīzu rezultātu. Var būt nepieciešami atkārtoti mērījumi, lai novērstu mainīgumu.\* Mēraparātā tiks parādīts kļūdas ziņojums (E5), ja neregulāras sirdsdarbības ietekme ir pārāk spēcīga, lai sniegtu mērījuma rezultātu. Ja tas notiek atkārtoti, ieteicams konsultēties ar ārstu.

---

\* O'Brien E, et al.; J Hypertens. 2003; 21: 821-848.

## 1. Įžanga

Dėkojame, kad įsigijote OMRON automatinį žasto tipo kraujospūdžio matuoklį. Šis kraujospūdžio matuoklis kraujospūdžiui matuoti naudoja oscilometrinį metodą. Tai reiškia, kad matuoklis nustato kraujo tėkmę žasto arterijoje ir pakeičia tėkmę skaitmeniniu rodmeniu.

### 1.1 Saugos taisyklės

Šioje naudojimo instrukcijoje pateikiama Jums svarbi informacija apie OMRON automatinį žasto kraujospūdžio matuoklį. PERSKAITYKITE ir ĮSISAVINKITE visas šias instrukcijas, kad galėtumėte saugiai ir tinkamai naudoti šį matuoklį. **Jeigu nesuprantate šių instrukcijų arba turite klausimų, kreipkitės į savo „OMRON“ prekybos atstovą arba platintoją, prieš pradėdami naudoti šį matuoklį. Dėl išsamesnės informacijos apie savo kraujospūdį kreipkitės į gydytoją.**

### 1.2 Paskirtis

#### Paskirtis

Šis prietaisas – tai skaitmeninis matuoklis, skirtas suaugusiųjų pacientų kraujospūdžiui ir pulsui matuoti. Prietaisas gali nustatyti nereguliarų pulsą, galintį reikšti prieširdžių virpėjimą. Įsidėmėkite, kad prietaisas nėra skirtas prieširdžių virpėjimui diagnozuoti. Prieširdžių virpėjimo diagnozė gali patvirtinti tik gydytojas pagal elektrokardiogramą (EKG). Jeigu rodomas „Afib“ (prieširdžių virpėjimo) simbolis, kreipkitės į savo gydytoją.

#### Tiksliniai pacientai

Suaugusiųjų pacientų populiacija

#### Tiksliniai naudotojai

Suaugusiųjų populiacija, galinti suprasti šią naudojimo instrukciją.

#### Klinikinė nauda

Paciento kraujospūdį galima matuoti neinvaziniu būdu, paprasčiausiai namuose, o prieširdžių virpėjimo galimybė nustatoma pagal pulso bangą, kuri gauta matuojant kraujospūdį ir pateikta naudotojui.

#### Naudojimo tipas

Šis matuoklis skirtas naudoti ne vienam pacientui ir yra daugkartinio naudojimo.

#### Apibojimas

Paciento rankos apimtis turi būti 22–42 cm.

#### Indikacija

Šis prietaisas naudojamas sveikų asmenų, hipertenzija sergančių pacientų, sveikata besirūpinančių asmenų bendro pobūdžio buitinėse situacijose toliau nurodytu tikslu.

- kraujospūdžiui ir pulso dažniui matuoti  
- prieširdžių virpėjimo galimybei įvertinti

### 1.3 Gavimas ir patikra

Įšimkite matuoklį ir kitus komponentus iš pakuotės ir patikrinkite, ar nėra pažeidimų. Jeigu matuoklis ar bet kokie kiti komponentai pažeisti, NENAUDOKITE ir kreipkitės į savo „OMRON“ pardavimo atstovą arba platintoją.

## 2. Svarbios saugos taisyklės

Prieš naudodami šį matuoklį, perskaitykite svarbias saugos taisykles šioje naudojimo instrukcijoje. Dėl savo saugumo kruopščiai laikykitės šios naudojimo instrukcijos nurodymų.

Šią naudojimo instrukciją išsaugokite, kad galėtumėte pasinaudoti ir ateityje. **Dėl išsamesnės informacijos apie savo kraujospūdį kreipkitės į gydytoją.**

### 2.1 Kontraindikacijos

- NENAUDOKITE šio matuoklio ant sužeistos arba gydomos rankos.
- NEDĖKITE rankovės ant rankos, kol prijungta intraveninė lašinė arba atliekama kraujo perpylimo procedūra.
- Šio matuoklio NENAUDOKITE kūdikių, mažų vaikų ar asmenų, negalinančių savęs išreikšti, kraujospūdžiui matuoti.

### 2.2 Šalutinis poveikis

- Matuojant kraujospūdį dažniau nei būtina, dėl kraujotakos sutrikdymo gali atsirasti kraujosruvų.
- Pripūtus daugiau oro nei reikia, ant rankos, rankovės uždėjimo vietoje, gali atsirasti kraujosruva. PASTABA: papildomos informacijos ieškokite naudojimo instrukcijos Nr. 2.8 skyriuje. „Jei jūsų sistolinis spaudimas yra didesnis kaip 210 mm Hg“.
- Jei pasireiškė odos dirginimas arba jaučiate diskomfortą, nustokite naudoti šį matuoklį ir pasitarkite su gydytoju.

### 2.3 ⚠ Įspėjimas Nurodo galimai pavojingą situaciją, kurios neišvengus galima žūti arba sunkiai susižaloti.

- Nekoreguokite vaistinių preparatų (įskaitant bet kokio vaisto vartojimo ar gydymo pakeitimą), remdamiesi šio kraujospūdžio matuoklio rodmenimis. Vaistus vartokite, kaip paskyrė gydytojas. TIK gydytojas yra kvalifikuotas diagnozuoti ir gydyti aukštą kraujospūdį ir širdies sutrikimus.
- NIEKADA nenusistatykite sau diagnozės ar gydymo pagal gautus rodmenis. VISADA pasitarkite su savo gydytoju.
- Galimo prieširdžių virpėjimo atrankinės patikros funkcija įvertina TIK prieširdžių virpėjimo galimybę. Ji NEAPTIKS kitų potencialiai gyvybei pavojingų aritmijų ar ligų, pvz., kitų širdies aritmijų ar širdies priepuolio galimybes.
- Jei jaučiate kokių nors simptomų ar kas nors neramina, pasitarkite su savo gydytoju.
- NEATIDĖKITE / NENUTRAUKITE reguliarių patikrinimų ar apsilankymų pas gydytojus, atsižvelgdami į šiuo matuokliu gautus rezultatus.
- Galimo prieširdžių virpėjimo atrankinės patikros funkcija nėra skirta naudotojams, kuriems jau diagnozuotas prieširdžių virpėjimas.

- Šis monitorius gali neaptikti prieširdžių virpėjimo galimybes žmonėms su širdies stimulatoriais ar defibriliatoriais. Todėl žmonės, turintys širdies stimulatorių ar defibriliatorių, neturėtų naudoti šio monitoriaus prieširdžių virpėjimo galimybės aptikti.
- NENAUDOKITE šio matuoklio vietoje, kur yra aukšto dažnio (AD) chirurginė įranga, magnetinio rezonanso tyrimų (MRT) įranga, kompiuterinės tomografijos (KT) skeneriai. Tai gali paveikti matuoklio veikimą ir (arba) rodmens gali būti netikslūs.
- NENAUDOKITE šio matuoklio deguonimi prisotintoje aplinkoje arba arti deguonį dujų.
- Prieš naudodami matuoklį, pasitarkite su gydytoju, jei jums diagnozuotos, įprastos aritmijos, pvz., priešlaikinis prieširdžių ar skilvelių susitraukimas arba prieširdžių virpėjimas, arteriosklerozė, bloga perfuzija, diabetas, nėštumas, preeklampsija, inkstų liga. ATKREIPKITE DĖMESĮ, kad šios ligos ir paciento judėjimas, drebjimas ar virpėjimas gali paveikti matavimo parodymus.
- Laikykitė oro tiekimo vamzdelį ir kintamosios srovės adapterį toliau nuo kūdikių ir vaikų, kad užkirsumėtė kelią pasisavimui.
- Šiame gaminyje yra mažų sudedamųjų dalių, kurias nuriję kūdikiai ar mažai vaikai gali užspringti.

### Kintamosios srovės adapterio (pasirenkamo priedo) tvarkymas ir naudojimas

- Kintamosios srovės adapterio NENAUDOKITE, jei matuoklis arba kintamosios srovės adapterio kabelis yra sugadintas. Jei šis matuoklis arba kabelis yra sugadinti, nedelsdami išjunkite maitinimą ir atjunkite kintamosios srovės adapterį.
- Kintamosios srovės adapterįjunkite į tinkamas įtampos elektros lizdą. NEJUNKITE į kelių lizdų kištukinį lizdą.
- Kintamosios srovės adapterio NIEKADA neikiškite ir netraukite iš elektros maitinimo tinklo drėgnomis rankomis.
- Kintamosios srovės adapterio NĖSARDYKITE arba nebandykite taisyti.

### Baterijų tvarkymas ir naudojimas

- Laikykitė baterijas kūdikiams ir mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje.

#### 2.4 ⚠️ Apsargumo priemonė

**Nurodo galimą pavojingą situaciją, kurios nevengiant naudotojui arba pacientui galima sukelti lengvą ar vidutinio sunkumo sužeidimą, taip pat galima sugadinti prietaisą ar kita turtą.**

- Pasitarkite su gydytoju prieš naudodami šį matuoklį ant rankos, kurioje yra intravaskulinės priegijos įtaisais ar atliekama intravaskulinė procedūra arba kurioje yra arterioveninis (A-V) šuntas, nes laikinai sutrikdžius kraujo tėkmę galimas sužalojimas.
- Jei jums pašalinta krūtis ar limfmazgis, prieš naudodami šį matuoklį pasikonsultuokite su gydytoju.
- Jeigu turite sunkių kraujotakos problemų ar kraujo sutrikimų, pasitarkite su savo gydytoju prieš naudodami šį matuoklį, nes pučiant rankovę gali atsirasti kraujosruvų.

- Žasto rankovę pūskite TIK tada, jei ji yra apvyniota aplink žastą.
- Nuimkite rankovę, jei matuojant iš jos oras nepradedą išeiti.
- NENAUDOKITE šio matuoklio jokiams kitiems tikslams, išskyrus kraujospūdžiui matuoti ir (arba) prieširdžių virpėjimo tikimybei nustatyti.
- Matavimo metu įsitinkinkite, kad 30 cm atstumu nuo šio matuoklio nebūtų mobiliojo įrenginio ar kitų elektromagnetinius laukus skleidžiančių elektros prietaisų. Tai gali paveikti matuoklio veikimą ir (arba) rodmens gali būti netikslūs.
- NEARDYKITE ir nebandykite taisyti matuoklio ar kitų komponentų. Dėl to galite gauti netikslūs parodymus.
- NENAUDOKITE vietoje, kur yra drėgmės arba aptaskymo vandeniu rizika. Taip galite sugadinti matuoklį.
- NENAUDOKITE šio matuoklio judančioje transporto priemonėje, pavyzdžiui, automobilyje arba lėktuve.
- Matuoklio NENUMESKITE ir saugokite nuo stiprių smūgių bei vibracijos.
- NENAUDOKITE šio matuoklio vietoje, kur yra daug ar mažai drėgmės arba aukšta ar žema temperatūra. Žr. 6 skyrių.
- Matuojant stebėkite ranką, ar matuoklis nesukelia ilgalaikio kraujotakos sutrikdymo.
- NENAUDOKITE šio matuoklio intensyvioje aplinkoje, pavyzdžiui, medicinos klinikose arba gydytojų kabinetuose.
- Šio matuoklio tuo pačiu metu NENAUDOKITE su kita elektros medicinine įranga. Tai gali paveikti prietaisų veikimą ir (arba) rodmens gali būti netikslūs.
- Venkite maudytis, gerti alkoholio ar kofeino turinčius gėrimus, rūkyti, sportuoti ir valgyti bent 30 minučių prieš matuodami kraujospūdį.
- Prieš matuodami kraujospūdį, ramiai pasėdėkite bent 5 minutes.
- Matuojant nusirenkite aptemptus arba storus drabužius nuo rankos.
- Matavimo metu nejudėkite ir NEKALBĖKITE.
- Šią rankovę naudokite TIK asmenims, kurių rankos apimtis atitinka nurodytą rankovės dydžio intervalą.
- Prieš matuojant įsitinkinkite, kad matuoklis sušilo iki kambario temperatūros. Matuojant po ekstremalios temperatūros pokyčio rodmens gali būti netikslūs. Jei matuoklis buvo laikomas arba maksimalioje, arba minimalioje laikymo temperatūroje, o paskui yra naudojamas aplinkoje, kurioje yra tarp sąlygų nurodyta darbinė temperatūra, rekomenduojama palaukti maždaug 2 valandas, kol matuoklis sušils arba atves. Papildomos informacijos apie darbinę ir laikymo / gabenimo temperatūrą pateikiama 6 skyriuje.
- NENAUDOKITE šio matuoklio, kai pasibaigė jo naudojimo trukmė. Žr. 6 skyrių.
- Rankovės ir oro tiekimo vamzdelio NESULENKITE pernelygi smarkiai.
- Matuodami spaudimą NESULENKITE ar NESUSUKITE oro tiekimo vamzdelio. Sutrikdžius kraujotaką, galima patirti sužalojimą.
- Norėdami ištraukti oro tiekimo vamzdelio kištuką, suimkite vamzdelio pagrindo plastikinio kištuko. Netraukite už vamzdelio.
- Naudokite TIK šiam matuokliui nurodytus kintamosios srovės adapterį, rankovę, baterijas ir priedus. Naudojant netinkamus kintamosios srovės adapterius, rankoves ir baterijas, matuoklis gali sugesti ir (arba) jam gali būti pakenkta.
- Su šiuo matuokliu naudokite TIK patvirtintą rankovę. Naudojant kitokias rankoves, rodmens gali būti neteisingi.
- Šalinami prietaisą, panaudotus priedus ar pasirenkamasias dalis, perskaitykite ir laikykitės 7 skyriuje „Tinkamas gaminio šalinimas“ pateiktos informacijos.

## **Kintamosios srovės adapterio (pasirenkamo priedo) tvarkymas ir naudojimas**

- Iki galo įkiškite kintamosios srovės adapterį į elektros lizdą.
- Kai traukiate kintamosios srovės adapterį iš elektros lizdo, įsitikinkite, kad kintamosios srovės adapterį traukiate saugiai. NETRAUKITE kintamosios srovės adapterio laikydami už kabelio.
- Kai tvarkote kintamosios srovės adapterio kabelį: NEPAŽEISKITE jo. / NENULAUŽKITE. / NEARDYKITE. / NESUSPAUSKITE. / Stipriai NELENKITE IR NETEMPkite. / NESUSUKITE. / NENAUDOKITE, jeigu sugrūstas į gniuutulą. / NEDEKITE po sunkiais daiktais.
- Nušluostykite dulkes nuo kintamosios srovės adapterio.
- Išjunkite kintamosios srovės adapterį, jei jo nenaudojate.
- Prieš šluostydami šį matuoklį, išjunkite kintamosios srovės adapterį.

## **Baterijų tvarkymas ir naudojimas**

- NEDĖKITE baterijų į prietaisą, neįsitikinę, ar jų poliai nukreipti tinkama kryptimi.
- Šį matuoklį naudokite TIK su 4 AA tipo šarminiais arba mangano elementais. NENAUDOKITE kitokių baterijų. Vienu metu NENAUDOKITE naujų ir naudotų baterijų. Vienu metu NENAUDOKITE skirtingų gamintojų baterijų.
- Įsimkite baterijas, jei matuoklis bus nenaudojamas ilgą laiką.
- Elementų skysčiui patekus į akis, skubiai nuplaukite jas dideliu kiekiu švaraus vandens. Iškart kreipkitės į gydytoją.
- Baterijų skysčiui patekus ant odos, skubiai odą nuplaukite dideliu kiekiu švaraus, drungno vandens. Jeigu dirginimas, sužalojimas ar skausmas nepraeina, kreipkitės į gydytoją.
- NENAUDOKITE baterijų, jeigu jų naudojimo trukmė pasibaigusi.
- Reguliariai tikrinkite baterijas, kad įsitikintumėte, ar jos geros būklės.

## **2.5 Bendros pastabos**

- Jei norite sustabdyti matavimą, matuodami paspauskite mygtuką [START/STOP] (pradėti / stabdyti).
- Jei kraujospūdį matuojate ant dešinės rankos, oro tiekimo vamzdelis turi būti alkūnės šone. Pasistenkite nedėti rankos ant oro tiekimo vamzdelio.



- Dešinės ir kairės rankos kraujospūdis gali skirtis ir gali būti gauta skirtinga matavimo vertė. Visada matuokite kraujospūdį ant tos pačios rankos. Jei kraujospūdzio vertės, išmatuotos rankovę uždėjus ant abiejų rankų, labai skiriasi, pasitarkite su savo gydytoju, kurios rankos kraujospūdį matuoti.
- Kai naudojate pasirenkamą kintamosios srovės adapterį, nedėkite matuoklio vietoje, kur būtų sunku prijungti ir atjungti kintamosios srovės adapterį.










## **Baterijų tvarkymas ir naudojimas**

- Panaudotos baterijos turi būti šalinamos pagal vietos taisykles.
- Komplekte esančių baterijų naudojimo trukmė gali būti trumpesnė nei naujų baterijų.
- Pakeitus baterijas, ankstesni rodmensys nebus ištrinti.

### 3. Pranešimai apie klaidą ir trikčių šalinimas

Jeigu matuojant kiltų toliau minimų problemų, patikrinkite, ar 30 cm atstumu nėra kito elektros prietaiso. Jeigu problema kartojasi, žr. toliau pateiktą lentelę.

Rodiny / problema	Galima priežastis	Sprendimas
E1 rodoma arba rankovė neprisipučia.	Buvo paspaustas mygtukas [START/STOP] (pradėti / stabdyti), neuždėjus rankovės.	Norėdami išjungti matuoklį, vėl paspauskite mygtuką [START/STOP] (pradėti / stabdyti).
	Oro tiekimo vamzdelio kištukas ne iki galo įkištas į matuoklį.	Tvirtai įkiškite oro tiekimo vamzdelio kištuką.
	Rankovė netinkamai uždėta.	Tinkamai uždėkite rankovę, tuomet atlikite kitą matavimą. Žr. naudojimo instrukcijos Nr. 2 6 skyrių.
	Iš rankovės išeina oras.	Pakeiskite rankovę nauja. Žr. naudojimo instrukcijos Nr. 2 12 skyrių.
E2 rodoma arba matavimo negalima atlikti pripūtus rankovę.	Jei matuojant judate arba kalbate, rankovė nepakankamai prisipučia.	Matavimo metu nejudėkite ir nekalbėkite. Jei „E2“ pasirodo dar kartą, rankiniu būdu pripūskite rankovę, kad sistolinis spaudimas būtų 30–40 mmHg didesnis nei jūsų ankstesni rodmenys. Žr. naudojimo instrukcijos Nr. 2 8 skyrių.
	Sistolinis spaudimas viršija 210 mm Hg ir matavimo negalima atlikti.	
E3 rodoma	Žasto rankovė pripūsta viršijant maksimalų leistiną slėgį.	Matuodami spaudimą nelieskite rankovės ir (arba) nelenkite oro tiekimo vamzdelio. Jeigu rankovę pučiate rankiniu būdu, žr. naudojimo instrukcijos Nr. 2 8 skyrių.
E4 rodoma	Jei matuojant judate arba kalbate, atsiranda vibracija, kuri sutrikdo matavimą.	Matavimo metu nejudėkite ir nekalbėkite.
E5 rodoma	Pulsas nustatytas netinkamai.	Tinkamai uždėkite rankovę, tuomet atlikite kitą matavimą. Žr. naudojimo instrukcijos Nr. 2 6 skyrių. Matavimo metu nejudėkite ir tinkamai sėdėkite.
Er rodoma	Matuoklis netinkamai veikia.	Dar kartą paspauskite mygtuką [START/STOP] (pradėti / stabdyti). Jei vis dar rodoma „Er“, susisiekite su „OMRON“ pardavėju arba platintoju.

Rodiny / problema	Galima priežastis	Sprendimas
 /  rodoma	Pulsas nustatytas netinkamai.	Tinkamai uždėkite rankovę, tuomet atlikite kitą matavimą. Žr. naudojimo instrukcijos Nr. 2 6 skyrių. Matavimo metu nejudėkite ir tinkamai sėdėkite. Jei ir toliau atsiranda neritmingo širdies plakimo simbolis  /  , rekomenduojama pasitarti su gydytoju.
 /  rodoma		
 nemirksi matuojant		
 mirksi	Baterijos senka.	Rekomenduojama pakeisti visas keturias baterijas naujomis. Žr. naudojimo instrukcijos Nr. 2 3 skyrių.
 rodoma arba matuoklis netikėtai išsijungia matavimo metu.	Baterijos išsekę.	Nedelsdami pakeiskite visas keturias baterijas naujomis. Žr. naudojimo instrukcijos Nr. 2 3 skyrių.
Matuoklio ekrane nieko nerodoma.	Baterijos įdėtos netinkamu poliškumu.	Patikrinkite, ar baterijos tinkamai įdėtos. Žr. naudojimo instrukcijos Nr. 2 3 skyrių.
Per dideli arba per maži rodmenys.	Kraujospūdis nuolat keičiasi. Jūsų kraujospūdžiui gali turėti įtakos daug veiksnių, įskaitant stresą, paros laiką ir (arba) kaip uždėjote rankovę. Peržiūrėkite naudojimo instrukcijos Nr. 2, 2, 6 ir 7 skyrius.	
Kyla kita problema.	Paspauskite mygtuką [START/STOP] (pradėti / stabdyti), kad išjungtumėte matuoklį, tuomet paspauskite dar kartą, jog atliktumėte matavimą. Jeigu problema kartojasi, išimkite visas baterijas ir palaukite 30 sekundžių. Tuomet vėl įdėkite baterijas. Jei problema vis dar išlieka, susisiekite su „OMRON“ pardavėju arba platintoju.	

## 4. Ribota garantija

Dėkojame, kad įsigijote OMRON gaminį. Šis gaminytis itin kruopščiai pagamintas iš aukštos kokybės medžiagų. Jis skurtas taip, kad būtumėte jį naudodami jaustumėtės patogiai, su sąlyga, kad jį tinkamai naudojate ir prižiūrite, kaip aprašyta naudojimo instrukcijoje.

„OMRON“ šiam gaminiui suteikia 5 metų garantiją nuo įsigijimo datos.

„OMRON“ šiam gaminiui garantuoja tinkamą konstrukciją, darbo kokybę ir medžiagas. Šiuo garantiniu laikotarpiu „OMRON“, neimdama užmokesčio už darbą ar dalis, suremontuos arba pakeis defektų turintį gaminį arba dalis. Garantija negalioja:

- A. Transporto išlaidoms ir transportavimo pavojams.
- B. Išlaidoms už remontą ir (arba) defektus, atsiradusius dėl neįgaliojusių asmenų atlikto remonto.
- C. Reguliarioms patikroms ir priežiūrai.
- D. Sugedus ar nusidėvėjus pasirenkamoms dalims ar kitiems priedams (išskyrus patį pagrindinį prietaisą), nebent tai būtų aiškiai įvardyta pirmiau.
- E. Išlaidoms, susidarantioms dėl skundo nepriėmimo (jos bus apmokestinamos).
- F. Atsitiktinių įvykių arba dėl netinkamo naudojimo padarytai žalai, įskaitant žalą asmeniui.
- G. Garantija netaikoma kalibravimo paslaugai.
- H. Pasirenkamoms dalims taikoma vienerių (1) metų garantija nuo įsigijimo datos. Pasirenkamoms dalys (sąrašas negalutinis): rankovė ir rankovės vamzdelis.

Prireikus garantinės priežiūros, kreipkitės į prekybos atstovą, iš kurio įsigijote gaminį, arba į įgaliojantį „OMRON“ platintoją. Adreso ieškokite ant gaminio pakuotės ar jo dokumentuose arba kreipkitės į specializuotą pardavėją. Jei nepavyksta rasti „OMRON“ klientų aptarnavimo tarnybų, apsilankykite mūsų svetainėje ([www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)), kur rasite kontaktinę informaciją.

Pagal garantiją suremontavus ar pakeitus gaminį, garantinis laikotarpis nebus pratęstas ar atnaujintas.

Garantija bus suteikta, tik jei bus gražintas sukomplektuotas gaminytis kartu su originalia sąskaita ar kasos kvitu, kurį pardavėjas išdavė pirkejui.

## 5. Priežiūra

### 5.1 Priežiūra

Siekiant apsaugoti matuoklį nuo pažeidimų, laikykitės šių nurodymų: Atlikus gamintojo napatvirtintų prietaiso pakeitimų ar modifikacijų, naudotojo garantija nebegalioja.

## Atsargumo priemonė

NEARDYKITE ir nebandykite taisyti matuoklio ar kitų komponentų.

Dėl to galite gauti netikslius parodymus.

### 5.2 Laikymas

- Kai matuoklio nenaudojate, laikykite jį ir kitas sudedamąsias dalis saugojimo dėkle.
- Matuoklį ir kitus komponentus laikykite švarioje, saugioje vietoje.
  1. Nuimkite žasto rankovę nuo matuoklio. Oro tiekimo vamzdelio kištukas sukurtas taip, kad patikimai įsikistų į matuoklį ir naudojimo metu jis netyčia neatsijungtų nuo matuoklio. Atjungdami žasto rankovę nuo matuoklio, tiesiai traukite oro tiekimo vamzdelio kištuką iš matuoklio, laikydami už kištuko ir nenaudodami vamzdelio. Kai rankovės kištukas atjungiamas nuo matuoklio, išgirsite spragtelėjimą.

## Atsargumo priemonė

Norėdami ištraukti oro tiekimo vamzdelio kištuką, suimkite vamzdelio pagrindo plastikinio kištuko. Netraukite už vamzdelio.

2. Atsargiai sulankstykite oro tiekimo vamzdelį ir įdėkite į žasto rankovę. Pastaba: nesulenkite ar nespauskite oro tiekimo vamzdelio per stipriai.
  3. Įdėkite matuoklį ir kitus komponentus į laikymo dėklą.
- Nelaikykite matuoklio ir kitų komponentų:
    - Jeigu matuoklis ir kiti komponentai yra drėgni.
    - Vietose, kuriose yra per aukšta arba per žema temperatūra, per didelę drėgmę, tiesioginiuose saulės spinduliuose, dulkėse ar šdinančiuose garuose, pvz., balinimo medžiagos.
    - Vietose, kur yra vibracija ar galimi smūgiai.

### 5.3 Matuoklio valymas

- Nenaudokite abrazyvinių arba lakių valiklių.
- Matuoklį ir rankovę nuvalykite minkšta sausa šluoste arba minkšta šluoste, sudrėkinta švelniu (neutraliu valikliu), po to nuvalykite sausa šluoste.
- Matuoklio ir rankovės ar kitų komponentų neplaukite vandenyje arba neparandinkite į vandenį.
- Matuokliui ir rankovei ar kitiems komponentams valyti nenaudokite benzino, skiediklių ar panašių tirpiklių.

### 5.4 Kalibravimas ir techninis aptarnavimas

- Šio kraujo spūdzio matuoklio tikslumas buvo kruopščiai iširtas, jis yra skirtas ilgalaikiam naudojimui.
- Užtikrinant tinkamą prietaiso veikimą ir tikslumą, įprastai rekomenduojama tikrinti prietaisą kas du metus. Kreipkitės į įgaliojantį OMRON atstovą arba OMRON klientų aptarnavimo skyrių, kurių adresai nurodyti pakuotėje arba pridedamoje literatūroje.

## 6. Specifikacija

Gaminio kategorija	Elektroninis sfigmomanometras
Gaminio pavadinimas	Automatinis žasto tipo kraujospūdzio matuoklis
Modelis (kodas)	„M6 Comfort AFib“ (HEM-7380-E)
Ekranas	Skaitmeninis skystųjų kristalų ekranas
Rankovės spaudimo intervalas	0–299 mmHg
Kraujospūdzio matavimo intervalas	SYS: 60–260 mmHg DIA: 40–215 mmHg
Pulso matavimo intervalas	40–180 tvinksnų per min.
Tikslumas	Spaudimas: ±3 mmHg Pulsas: ±5 % nuo ekrane rodomos reikšmės
Oro pripūtimas	Automatinis, elektrine pompa
Oro išleidimas	Automatinis oro išleidimo vožtuvas
Matavimo metodas	Oscilometrinis metodas
Veikimo režimas	Nepertraukiamas veikimas
IP klasifikacija	Matuoklis: IP21 Pasirenkamas kintamosios srovės adapteris: IP21 (HHP-CM01) arba IP22 (HHP-BFH01)
Maitinimas	NS 6 V 4 W
Maitinimo šaltinis	4 AA tipo 1,5 V baterijos arba pasirenkamas kintamosios srovės adapteris (ĮJIMO KINTAMOJI SROVĖ 100–240 V 50–60 Hz 0,12–0,065 A)
Akumuliatoriaus naudojimo trukmė	Apyt. 700 matavimų (naudojant naujus šarminius elementus) Naudojant „TruRead“ režimą kartų skaičius gali sumažėti, nes vieną „TruRead“ režimą sudaro trys įprasti matavimai.

Naudojimo trukmė	Matuoklis: 5 metai arba po 30 000 naudojimo kartų. / Rankovė: 5 metai arba po 10 000 naudojimo kartų. / Papildomas KS adapteris: 5 metai
Naudojimo sąlygos	Nuo +10 °C iki +40 °C / 15–90 % SD (be kondensato) / 800–1060 hPa
Laikymo / transportavimo sąlygos	Nuo -20 °C iki +60 °C / santykinis drėgnumas nuo 10 iki 90 % (be kondensato)
Svoris	Matuoklis: apytiksliai 440 g (be baterijų) Rankovė: apytiksliai 163 g
Matmenys	Matuoklis: apytiksliai 191 mm (P) × 85 mm (A) × 117 mm (I) / rankovė: apytiksliai 145 mm × 532 mm (oro tiekimo vamzdelis: 750 mm)
Matuokliui tinkama rankovės apimtis	22–42 cm
Atmintis	Išsaugo iki 100 rodmenų naudotojui
Turinys	Matuoklis, rankovė (HEM- FL31), 4 AA baterijos, naudojimo instrukcija (Nr. 1 ir 2), laikymo dėklas
Apsauga nuo elektros smūgio	ME įranga su vidiniu maitinimo šaltiniu (jei naudojami tik baterijos) II klasės ME įranga (papildomas KS adapteris)
Su pacientu besiliečianti dalis	BF tipo (rankovė)

### Pastaba

- Šios specifikacijos gali būti pakeistos be įspėjimo.
- Šis matuoklis yra kliniškai iširtas pagal EN ISO 81060-2:2014 reikalavimus ir atitinka EN ISO 81060-2:2014 ir EN ISO 81060-2:2019+A1:2020 (išskyrus nėsčiosiems ir pacientams su preeklampsija). Atliekant klinikinį patvirtinamąjį tyrimą, K5 prietaisu diastolinis kraujospūdis buvo matuojamas 85 tiriamiesiems.

LT

- Šis prietaisas buvo patvirtintas naudoti nėščiosioms ir pacientams, kuriems pasireiškusi preeklampsija, laikantis pakeisto Europos hipertenzijos bendruomenės protokolo\*.
- Šis prietaisas buvo patvirtintas naudoti diabetu (II tipo) sergantiems pacientams\*\*.
- IP klasifikacija reiškia gaubtų apsaugos lygius pagal IEC 60529. Šis matuoklis ir papildomas kintamosios srovės adapteris yra apsaugoti nuo 12,5 mm arba didesnio skersmens kietų pašalinių daiktų, pvz., piršto. Matuoklis ir papildomas kintamosios srovės adapteris HHP-CM01 yra apsaugoti nuo vertikaliai krintančių vandens lašų, galinčių sukelti problemų įprastai naudojant. Kitas papildomas kintamosios srovės adapteris (HHP- BFH01) yra apsaugotas nuo įstrižai krintančių vandens lašų, galinčių sukelti problemų įprastai naudojant.
- Veikimo režimo klasifikacija atitinka IEC 60601-1.

\* Topouchian J et al. Vascular Health and Risk Management 2018;14 189 -197  
 \*\* Chahine M.N. et al. Medical Devices: Evidence and Research 2018;11 11 -20

## 7. Tinkamas gaminio šalinimas (elektros ir elektroninės įrangos atliekos)

Šis ženklas, matomas ant prietaiso arba jo dokumentuose, reiškia, kad pasibaigus prietaiso eksploatavimo laikotarpiui, jo negalima išmesti kartu su buitiniėmis atliekomis. Kad būtų apsaugota aplinka ir žmonių sveikata nuo nekontroliuojamo atliekų šalinimo, prašome atskirti šį gaminį nuo kitų rūšių atliekų ir atsakingai utilizuoti, kad būtų užtikrintas nenutrūkstantis žaliavų perdirkimas ir panaudojimas. Privatūs vartotojai turėtų susisiekti su šio gaminio pardavėju arba su savivaldybe dėl išsamesnės informacijos, kur ir kaip šį gaminį galima gražinti utilizuoti tausojant aplinką. Įmonės turėtų kreiptis į tiekėją ir patikrinti pirkimo sutarties sąlygas. Šio gaminio negalima šalinti su kitomis komercininėmis atliekomis.



## 8. Svarbi informacija dėl elektromagnetinio suderinamumo (EMS)

HEM-7380-E atitinka EN 60601-1-2 elektromagnetinio suderinamumo (EMS) standarto reikalavimus. Papildomą dokumentaciją pagal šį EMS standartą rasite svetainėje <https://healthcare.omron.com/electro-magnetic-compatibility>. Žr. HEM-7380-E EMS informaciją žiniatinklio svetainėje.

## 9. Rekomendacijos ir gamintojo deklaracija

- Šis „OMRON“ gaminys pagamintas taikant griežtą „OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.“ (Japonija) kokybės sistemą. Pagrindinis OMRON kraujospūdžio matuoklių komponentas – spaudimo jutiklis – pagamintas Japonijoje. Prieširdžių virpėjimo algoritmas buvo sukurtas naudojant kelias „PhysioNet“ paskelbtas duomenų bazes, kurios prienamos įsigijus „ODC Attribution“ licenciją. Noredami gauti daugiau informacijos, apsilankykite gaminio puslapyje [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)
- Apie visus rimtus su šiuo prietaisu susijusius incidentus praneškite gamintojui ir kompetentingai valstybės narės, kuriose esate įsikūrę, tarnybai.

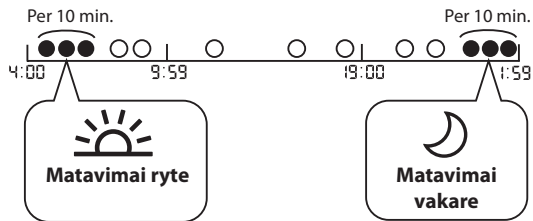
## 10. Kaip apskaiciuoti savaitės vidurkius

### Savaitės ryte išmatuoto kraujospūdžio vidurkio skaičiavimas

Tai rytais (4.00–9.59) nuo sekmadienio iki šeštadienio išmatuoto kraujospūdžio duomenų vidurkis. Tik du ar trys per pirmąsias 10 minučių ryte nuo 4.00 iki 9.59 atlikti matavimai bus naudojami kiekvienos dienos rytinio vidurkio skaičiavimui atlikti.

### Savaitės vakare išmatuoto kraujospūdžio vidurkio skaičiavimas

Tai vakarais (19.00–1.59) nuo sekmadienio iki šeštadienio išmatuoto kraujospūdžio duomenų vidurkis. Tik du ar trys per paskutines 10 minučių vakare nuo 19.00 iki 1.59 atlikti matavimai bus naudojami kiekvienos dienos vakarinio vidurkio skaičiavimui atlikti.



## 11. Papildoma informacija

### Kas yra kraujospūdis?

Kraujospūdis – tai tekančio kraujo spaudimas kraujagyslių sienelėms. Arterinis kraujospūdis širdies ciklo metu nuolat keičiasi. Aukščiausias spaudimas per ciklą vadinamas sistoliniu kraujo spaudimu, o žemiausias – diastoliniu kraujo spaudimu. Abu kraujospūdžius, sistolinį ir diastolinį, būtina žinoti, kad gydytojas galėtų įvertinti bendrą paciento kraujospūdį.

### Kas yra aritmija?

Aritmija – tai tokia būseną, kai širdies plakimo ritmas yra nepastovus dėl bioelektrinės sistemos, valdančios širdies plakimą, veikimo defektų. Tipiniai simptomai yra svyruojantis širdies plakimo ritmas, pirmalaikis susitraukimas ir neįprastai greitas (tachikardija) arba lėtas (bradikardija) pulsas.

### Kas yra prieširdžių virpėjimas?

Prieširdžių virpėjimas – tai dažniausias nesinusinis tachiaritmijos tipas. Dėl šio simptomo gali susidaryti kraujo krešuliai. Tai gali sukelti didelių sveikatos problemų, įskaitant insultus, trumpalaikis galvos smegenų kraujotakos sutrikimus ir plaučių emboliją; tai priklauso nuo to, kurioje širdies kameroje yra kraujo krešulys.

### Galimo prieširdžių virpėjimo aptikimas





OMRON prekės ženklą pažymėta technologija įspėja jus, kai aptinkamas galimas prieširdžių virpėjimas, net atliekant vieną matavimą. Matuoklis informuos apie prieširdžių virpėjimo galimybę, jei matavimo metu intervaluose nuo impulso iki impulso jis nustatys neritmingą širdies plakimą. Galimo prieširdžių virpėjimo atrankinės patikros funkcija atlikus matavimą įvertina TIK prieširdžių virpėjimo galimybę. Ji PASTOVIAI nestebi širdies, todėl negali perspėti, jei bet kuriuo kitu metu pasireiškia prieširdžių virpėjimas. Šis matuoklis negali aptikti visų formų prieširdžių virpėjimo. Jei širdies ritmas sutrikęs nežymiai, sutrikimas gali būti neaptiktas. Pavyzdžiui, jei laidumas tarp prieširdžio ir širdelvio yra neįprastas, tuomet širdies ritmas gali būti sinusinis ritmas, o tokiu atveju šiuo matuokliu prieširdžių virpėjimo galimybės aptikti negalima.

Būseną, kuriai esant rodomas simbolis „ / “; gali turėti poveikio kraujospūdžio matavimams ir dėl to gali būti sunku gauti tikslų rodmenį. Jei taip nutiktų, rekomenduojama pasikonsultuoti su savo gydytoju.

### Kuo skiriasi galimo prieširdžių virpėjimo atrankinės patikros funkcija ir EKG?

Galimo prieširdžių virpėjimo atrankinės patikros funkcija naudoja pulso sąnario prieširdžių virpėjimo galimybei aptikti. EKG matuoja širdies elektrinį aktyvumą ir jis gali būti naudojamas gydytojo prieširdžių virpėjimui diagnozuoti.

### Jeigu „ / “ simbolis nerodomas, ar tai reiškia, kad nėra prieširdžių virpėjimo tikimybės?



Net jeigu „ / “ simbolis nerodomas, vis tiek išlieka prieširdžių virpėjimo tikimybė. Jei matuojama tuo metu, kai nevyksta prieširdžių virpėjimas, galimas prieširdžių virpėjimas gali būti neaptiktas. Šis matuoklis negali aptikti visų formų prieširdžių virpėjimo.

### ⚠ Įspėjimas

- Galimo prieširdžių virpėjimo atrankinės patikros funkcija įvertina TIK prieširdžių virpėjimo galimybę. Ji NEAPTIKS kitų potencialiai gyvybei pavojingų aritmijų ar ligų, pvz., kitų širdies aritmijų ar širdies priepuolio galimybės.

### Ar turėčiau pasitarti su savo gydytoju, jeigu rodomas simbolis „ / “?

Rekomenduojama pasitarti su gydytoju, jei rodomas simbolis

„ / “. Tačiau simbolis gali būti rodomas dėl kitų priežasčių, pavyzdžiui, kitų širdies aritmijų.

### Ką turėčiau daryti, jeigu kartais rodomas simbolis „ / “?

Prieširdžių virpėjimas ne visada pasireiškia tam tikrais simptomais. Rekomenduojama pasikonsultuoti su gydytoju ir laikytis jo nurodymų.



### Gydytojas man diagnozavo prieširdžių virpėjimą, bet simbolis „ / “ nerodomas.

Prieširdžių virpėjimas gali nepasireikšti konkrečiu kraujospūdžio matavimo metu. Rekomenduojama reguliariai konsultuotis su gydytoju.

LT

## Ar kraujospūdis rodmuo yra patikimas, kai rodomas simbolis

„ /  AFib“ arba neritmingo širdies plakimo simbolis

„ / “?

Priėširdžių virpėjimas arba nereguliarus širdies plakimas gali turėti poveikio kraujospūdis matavimams ir gali būti sunku gauti tikslių rodmenų. Skirtumams panaikinti gali prireikti atlikti matavimus pakartotinai.\* Matuoklis rodyt klaidos pranešimą (E5), jeigu nereguliarus širdies plakimo poveikis yra per didelis, kad būtų gautas matavimo rezultatas. Jei tai kartotųsi, rekomenduojama pasikonsultuoti su savo gydytoju.

---

\* O'Brien E, et al.; J Hypertens. 2003; 21: 821-848.

## 1. Въведение

Благодарим ви за закупуването на автоматичния апарат за измерване на кръвно налягане над лакътя OMRON. Той използва осцилометричния метод за измерване на кръвно налягане. Това означава, че този апарат разпознава движението на кръвта през брахиалната артерия и превръща това движение в цифрово отчитане.

### 1.1 Правила за безопасност

В това ръководство за употреба е дадена важна информация за автоматичния апарат за измерване на кръвно налягане над лакътя OMRON. За целите на обезпечаването на безопасната и правилната употреба на апарата ПРОЧЕТЕТЕ и РАЗБЕРЕТЕ всички тези инструкции. **Ако не разбирате инструкциите или имате въпроси, свържете се с търговеца или с дистрибутор на OMRON, преди да пристъпите към използване на апарата. За по-конкретна информация относно кръвното ви налягане, се консултирайте със своя лекар.**

### 1.2 Предназначение

#### Планирано използване

Това устройство е цифров апарат, предназначен за измерване на кръвно налягане и пулс при възрастни пациенти. Устройството може да открива неравномерен пулс, който предполага предсърдно мъждене (ПМ). Моля, обърнете внимание, че устройството не е предназначено да диагностицира ПМ. Диагнозата ПМ може да бъде потвърдена единствено от лекар посредством електрокардиограма (ЕКГ). Консултирайте се със своя лекар, ако се появи символът ПМ.

#### Целеви пациенти

Възрастни пациенти

#### Целеви потребители

Възрастни хора, които могат да разберат това ръководство с инструкции.

#### Клинична полза

Кръвното налягане на пациента може да се измерва неинвазивно и лесно в домашна среда, а вероятността за ПМ се открива от пулсовата вълна, получена от измерването на кръвното налягане, и се предоставя на потребителя.

#### Вид употреба

Този апарат е предназначен за многократно използване от множество пациенти.

#### Ограничение

Обиколката на ръката на пациента трябва да бъде 22 – 42 см.

#### Показания

Това устройство се използва от здрави хора, от пациенти с хипертония, от пациенти, които се грижат за здравето си, в обичайна домашна обстановка за следната цел.

- измерване на кръвно налягане и пулс
- оценка на вероятността за ПМ

### 1.3 Получаване и проверка

Извадете апарата и останалите компоненти от опаковката и ги проверете за повреди. Ако апаратът или който и да е друг компонент е повреден, НЕ ГО ИЗПОЛЗВАЙТЕ и се консултирайте с търговеца или с дистрибутор на OMRON.

## 2. Важна информация за безопасност

Прочетете раздела „Важна информация за безопасност“ в това ръководство за употреба, преди да използвате апарата. За ваша безопасност, спазвайте старателно инструкциите в това ръководство. **Зпазете за бъдещи справки. За по-конкретна информация относно кръвното ви налягане, се консултирайте със своя лекар.**

### 2.1 Противопоказания

- НЕ използвайте този апарат, като го поставяте на наранена ръка или ръка, която е под медицинско лечение.
- НЕ поставяйте маншета на ръката си, когато през нея се провежда интравенозно вливане или преливане на кръв.
- НЕ използвайте този апарат върху бебета, малки и по-големи деца или хора, които не могат да се изразяват.

### 2.2 Странични ефекти

- Ако правете измервания по-често от необходимото, това може да причини поява на синини, дължащи се на смущенията в кръвоснабдяването.
- Напомпването до по-високо налягане от необходимото може да доведе до кръвонасядане на мястото на ръката, където е поставен маншетът. **ЗАБЕЛЕЖКА:** За допълнителна информация вижте „Ако вашето систолично налягане е над 210 mmHg“ в раздел 8 на ръководство за употреба 2.
- Спрете да използвате апарата и се консултирайте със своя лекар, ако усетите дразнене на кожата или дискомфорт.

### 2.3 ⚠ Предупреждение

**Означава потенциално опасна ситуация, която, ако не бъде предотвратена, може да доведе до смърт или тежка травма.**

- НЕ регулирайте лекарства (включително промяна на употребата на каквото и да е лекарство или лечение) въз основа на показанията на този апарат за кръвно налягане. Вземайте медикаментите, както са предписани от вашия лекар. САМО лекар има квалификацията да диагностицира и лекува високо кръвно налягане и сърдечни заболявания.
- НИКОГА не се диагностицирайте или лекувайте самостоятелно въз основа на отчетеното от апарата. ВИНАГИ се консултирайте със своя лекар.
- Функцията за скрининг на възможно ПМ оценява САМО вероятността за ПМ. Тя няма да открие други потенциално животозастрашаващи аритмии или заболявания, като например вероятност за други сърдечни аритмии или съдечен удар.
- Ако имате някакви симптоми или притеснения, се свържете със своя лекар.
- НЕ отлагайте/НЕ спирайте редовните прегледи или посещения при лекар въз основа на резултатите, които получавате от този апарат.
- Функцията за скрининг на възможно ПМ не е предназначена за използване от потребители, които вече са били диагностицирани с ПМ.

- Този апарат може да не открие вероятността за ПМ при хора с пейсмейкъри или дефибрилатори. Поради това хората с пейсмейкъри или дефибрилатори не трябва да използват този апарат, за да открият вероятността за ПМ.
- НЕ използвайте този апарат в зони, където има високочестотно (HF) хирургическо оборудване, апаратура за ядрено-магнитен резонанс (ЯМР), компютърни томографи (КТ). Те могат да доведат до неправилна работа на апарата или до неточно измерване.
- НЕ използвайте апарата в среди, богати на кислород, или в близост до запалими газове.
- Консултирайте се със своя лекар, преди да използвате апарата, ако страдате от често срещани аритмии, като преждевременни артериални или вентрикуларни контракции или предсърдно мъждене, артериална склероза, лоша перфузия, диабет, бъбречни заболявания, прееклампсия или сте бременна. **ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ**, че всяко от тези състояния, в допълнение към движение, треперене, потрепване на пациента могат да повлияят на отчетеното измерване.
- За да предотвратите задушаване, винаги съхранявайте въздухопровода и кабела на адаптера за променлив ток далеч от бебета, малки и по-големи деца.
- Този продукт съдържа малки части, които могат да причинят опасност от задушаване при поглъщане от бебета, малки и по-големи деца.

### **Боравене и употреба на адаптер за променлив ток (допълнителен аксесоар)**

- НЕ използвайте адаптера за променлив ток, ако апаратът или кабелът на адаптера за променлив ток са повредени. Ако апаратът или кабелът са повредени, незабавно изключете захранването и изключете адаптера за променлив ток.
- Включвайте адаптера за променлив ток в контакт със съответното напрежение. Да НЕ се използва със щепсел с няколко гнезда.
- НИКОГА не включвайте и не изключвайте кабела на адаптера за променлив ток от контакта с мокри ръце.
- НЕ разглобявайте и не се опитвайте да ремонтирате адаптера за променлив ток.

### **Боравене и употреба на батерии**

- Дръжте батериите на места, недостъпни за бебета, малки и по-големи деца.

## **2.4 ⚠ Предпазна мярка**

**Показва потенциална рискова ситуация, която, ако не бъде избегната, може да доведе до малки или средни по тежест наранявания на потребителя или пациента, или да причини повреда на уреда или на друга собственост.**

- Консултирайте се със своя лекар, преди да използвате апарата на ръка, на която имате поставен вътресъдов достъп или през която се провежда терапия или има артерио-венозен (A-V) шънт, тъй като се получава временно влияние върху кръвоснабдяването и това може да доведе до наранявания.
- Консултирайте се със своя лекар, преди да използвате апарата, ако сте претърпели мастектомия или лимфаденектомия.
- Консултирайте се със своя лекар, преди да използвате апарата, ако имате тежки проблеми с кръвообращението или заболявания на кръвта, тъй като при напompването на маншета може да се появят синини.
- Напомняйте маншета CAMO когато е поставен на ръката над лакътя ви.

- Отстранете маншета за ръка, ако не започне да се изпуска по време на измерването.
- НЕ използвайте апарата за други цели, освен за измерване на кръвно налягане и/или откриване на вероятността за ПМ.
- Уверете се, че по време на измерване, в радиус от 30 см от апарата няма мобилно устройство или други електрически устройства, които излъчват електромагнитни полета. Те могат да доведат до неправилна работа на апарата или до неточно измерване.
- НЕ разглобявайте и не се опитвайте да ремонтирате апарата или компонентите му. Това може да доведе до неточно отчитане.
- НЕ използвайте на място, където има влага или съществува риск от попадане на вода върху апарата. Това ще повреди уреда.
- НЕ използвайте апарата в движещо се превозно средство, например в автомобил или самолет.
- НЕ изпускате апарата и не го подлагайте на силни удари или вибрации.
- НЕ използвайте апарата на места с висока или ниска влажност или с високи или ниски температури. Вижте раздел 6.
- По време на измерване наблюдавайте ръката, за да се уверите, че апаратът не предизвиква продължително нарушение на кръвообращението.
- НЕ използвайте апарата в случаи, когато той ще се ползва интензивно, например в медицински клиници или лексарски кабинети.
- НЕ използвайте апарата едновременно с друго електромедицинско (ЕМ) оборудване. Това може да доведе до неправилна работа на устройствата или до неточно отчитане.
- Избягвайте да се къпете, да приемате алкохол или кофеин, да пушите, да правите физически упражнения и да ядете поне 30 минути преди измерване.
- Починете поне 5 минути преди измерване.
- Отстранете плътно прилепнали или тесни дрехи от ръката си, преди да пристъпите към измерване.
- Останете неподвижно и НЕ говорете по време на измерване.
- Използвайте маншета за ръка CAMO за лица, на които обиколката на ръката е в рамките на посочения за маншета диапазон.
- Уверете се, че апаратът се е аклиматизирал до температурата в помещението, преди да пристъпите към измерване. Измерване след голяма промяна в температурата може да доведе до получаване на неточно отчитане. Препоръчваме да изчакате приблизително 2 часа, за да може апаратът да се затопли или охлади, когато той се използва в среда с температура в рамките на посочените работни условия, след като е бил съхраняван при максимална или минимална температура на съхранение.
- За допълнителна информация относно работната температура и температурата на съхранение/транспортиране вижте раздел 6.
- НЕ използвайте апарата след изтичане на експлоатационния му срок. Вижте раздел 6.
- НЕ огъвайте прекалено маншета и въздухопровода.
- НЕ сгъвайте и не прегъвайте въздухопровода по време на измерване. Това може да причини нараняване заради прекъсване на притока на кръв.
- За изваждане на въздушната пробка, издърпайте пластмасовата въздушна пробка в основата на тръбата, а не самата тръба.
- Използвайте CAMO адаптера за променлив ток, маншета, батериите и аксесоарите, посочени за този уред. Използването на неодобриени адаптери за променлив ток, маншети и батерии може да предизвика повреда и/или да бъде опасно за апарата.
- Използвайте CAMO одобрен за този апарат маншет за ръка. Използването на други маншети може да доведе до неправилни отчитания.
- Прочетете и спазвайте „Правилно изхвърляне на продукта“ в раздел 7 при изхвърляне на апарата и всички принадлежности или допълнителни части.

## **Боравене и употреба на адаптер за променлив ток (допълнителен аксесоар)**

- Включете адаптера за променлив ток в контакта.
- Когато изключвате адаптера за променлив ток от електрическия контакт, издърпайте го внимателно, като хванете адаптера за променлив ток. НЕ издърпвайте от кабела на адаптера за променлив ток.
- Когато боравите с кабела на адаптера за променлив ток: НЕ го повреждайте. / НЕ го пречупвайте. / НЕ го модифицирайте. / НЕ го притискайте. / НЕ го прегъвайте или дърпайте. / НЕ го усуквайте. / НЕ го използвайте, ако е навит в пакет. / НЕ го поставяйте под тежки предмети.
- Забърсвайте прахта от адаптера за променлив ток.
- Изключвайте адаптера за променлив ток, когато не го използвате.
- Изключвайте адаптера за променлив ток, преди да избършете апарата.

## **Боравене и употреба на батериите**

- НЕ поставяйте батериите с неправилно ориентирани полюси.
- С този апарат използвайте САМО алкални или манганови батерии – 4 броя, тип „AAA“. НЕ използвайте други видове батерии. НЕ използвайте стари и нови батерии заедно. НЕ използвайте заедно батерии от различни търговски марки.
- Извадете батериите, ако апаратът няма да се използва за продължителен период от време.
- Ако течност от батерията попадне в очите ви, веднага я изплакнете обилно с чиста вода. Незабавно се консултирайте със своя лекар.
- Ако течност от батерията попадне върху кожата ви, веднага я измийте с обилно количество чиста, хладка вода. Ако дразненето, нараняването или болката продължават се консултирайте със своя лекар.
- НЕ използвайте батериите след изтичане на срока им на годност.
- Периодично проверявайте батериите, за да се уверите в доброто им работно състояние.

## **2.5 Общи бележки**

- За да спрете измерване, докато го извършвате, натиснете бутона [START/STOP].
- Когато измервате на дясната ръка, въздухопроводът трябва да бъде отстранен на лакътя ви. Внимавайте да не облягате ръката си върху въздухопровода.



- Кръвното налягане на дясната и лявата ръка може да се различава и това може да доведе до различна стойност на измерването. Винаги използвайте една и съща ръка за измервания. Когато измерените стойности на двете ръце се различават значително, посъветвайте се с вашия лекар коя ръка да използвате за измервания.
- Когато използвате допълнителен адаптер за променлив ток, уверете се, че не поставяте вашия апарат на място, където е трудно да включвате и изключвате адаптера за променлив ток.










## **Боравене и употреба на батериите**

- Изхвърлянето на използвани батерии трябва да се извършва в съответствие с местните разпоредби.
- Батериите, доставени в комплекта, може да са с по-кратък живот в сравнение с нови батерии.
- Смяната на батериите няма да изтрие миналите резултати.

### 3. Съобщения за грешки и отстраняване на неизправности

В случай че по време на измерване възникне някой от посочените по-долу проблеми, проверете дали в радиус от 30 см няма друго електрическо устройство. Ако проблемът продължи, моля, направете справка в таблицата по-долу.

Дисплей/Проблем	Възможна причина	Решение
E1 се показва или маншетът за ръка не е напомпан.	Бутонът [START/STOP] е натиснат, когато маншетът за ръка не е поставен.	Натиснете отново бутона [START/STOP], за да изключите апарата.
	Въздушната пробка не е поставена докрай в апарата.	Поставете здраво конектора на въздухопровода.
	Маншетът за ръка не е поставен правилно.	Поставете правилно маншета за ръка, след което направете друго измерване. Вижте раздел 6 на ръководството за употреба 2.
E2 се появява или измерването не може да бъде извършено, след като маншетът за ръка се напопма.	Движението или говоренето по време на измерване е причина маншетът да не се напопма достатъчно.	Останете неподвижно и не говорете по време на измерване. Ако „E2“ се появи многократно, напопмайте маншета за ръка ръчно, докато систоличното налягане стане с 30 до 40 mmHg над предишните отчитания. Вижте раздел 8 на ръководството за употреба 2.
	Не може да се направи измерване, защото систоличното налягане е над 210 mmHg.	
E3 се показва	Маншетът за ръка е напомпан над максималното допустимо налягане.	Не докосвайте маншета за ръка и/или не огъвайте въздухопровода по време на измерване. Ако напопмате маншета за ръка ръчно, вижте раздел 8 на ръководството за употреба 2.
E4 се показва	Движението или говоренето по време на измерване води до вибрации, които пречат на измерването.	Останете неподвижно и не говорете по време на измерване.
E5 се показва	Пулсът не е отчетен правилно.	Поставете правилно маншета за ръка, след което направете друго измерване. Вижте раздел 6 на ръководството за употреба 2. Останете неподвижно и седнете правилно по време на измерване.
Er се показва	Апаратът е неизправен.	Натиснете отново бутона [START/STOP]. Ако „Er“ остане на дисплея, свържете се с търговеца или дистрибутора на OMRON.

Дисплей/Проблем	Възможна причина	Решение
 /  се показва	Пулсът не е отчетен правилно.	Поставете правилно маншета за ръка, след което направете друго измерване. Вижте раздел 6 на ръководството за употреба 2. Останете неподвижно и седнете правилно по време на измерване. Ако символът за неравномерен сърдечен ритъм   продължава да се появява, ви препоръчваме да се консултирате със своя лекар.
  се показва		
 не премигва по време на измерване	Батериите са с нисък заряд.	Препоръчително е да сменете всички 4 батерии с нови. Вижте раздел 3 на ръководството за употреба 2.
 премигва		
 се показва или апаратът се изключва неочаквано по време на измерване.	Батериите са изтощени.	Незабавно заменете всички 4 батерии с нови. Вижте раздел 3 на ръководството за употреба 2.
На дисплея на апарата не се показва нищо.	Поляритетът на батериите не е правилен.	Проверете правилно ли са поставени батериите. Вижте раздел 3 на ръководството за употреба 2.
Отчитанията са или твърде високи, или твърде ниски.	Кръвното налягане варира постоянно. Много фактори, включително стрес, времето от деня, и/или как сте поставили маншета, могат да повлияят на кръвното ви налягане. Вижте раздели 2, 6 и 7 на ръководството за употреба 2.	
Възникне какъвто и да било друг проблем.	Натиснете бутона [START/STOP], за да изключите апарата, след това го натиснете отново, за да направите измерване. Ако проблемът продължи, извадете всички батерии и изчакайте 30 секунди. След това поставете отново батериите. Ако проблемът продължи да съществува, свържете се с търговеца или дистрибутор на OMRON.	

## 4. Ограничена гаранция

Благодарим ви, че закупихте продукт на OMRON. Този продукт е произведен от висококачествени материали и с голямо внимание. Той е проектиран така, че да предоставя висока степен на удобство, при условие че с него се работи правилно и е поддържан по начина, описан в ръководството за употреба.

Този продукт има гаранция от OMRON 5 години след датата на покупка. Правилната конструкция, изработка и материали на този продукт са гарантирани от OMRON. По време на този период на гаранция OMRON ще ремонтира или подмени дефектния продукт или дефектната част, като трудът или самите части ще бъдат безплатни.

Гаранцията не покрива което и да било от следното:

- A Транспортни разходи и рискове при транспортиране.
- Б Разходи за ремонт и/или дефекти, възникнали вследствие на ремонт, направени от неоторизирани лица.
- В Периодични проверки и техническо обслужване.
- Г Неизправност или износване на допълнителни части и други приставки, различни от самото устройството, освен ако не са изрично посочени като гаранционни по-горе.
- Д Разходи, възникнали поради неприемане на претенция (за тях ще бъде заплащано).
- Е Щети от какъвто и да е тип, включително персонални, възникнали случайно или от неправилна употреба.
- Ж Услугата калибриране не е включена в гаранцията.
- З Допълнителните части имат една (1) година гаранция от датата на покупка. Допълнителните части включват, но не са ограничени до следните елементи: маншет и въздухопровод.

Ако е необходимо гаранционно обслужване, моля, обърнете се към търговеца, от когото сте закупили продукта или към оторизиран дистрибутор на OMRON. За адреса вижте опаковката на продукта / документа или вашия специализиран търговец. Ако имате проблем с намирането на сервиси на OMRON, отворете нашия уебсайт ([www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)), където ще намерите информация за контакт. Ремонт или подмяна в гаранционния период не удължава и не подновява гаранционния период.

Гаранцията ще бъде предоставена само ако се върне пълният комплект на продукта, заедно с оригиналната фактура/касов бон, издадени на клиента от търговеца.

## 5. Поддръжка

### 5.1 Поддръжка

За да предпазите апарата от повреди, съблюдавайте насоките, дадени по-долу:

Промени или модификации, които не са одобрени от производителя, ще анулират гаранцията за потребителя.

## Предпазна мярка

НЕ разглобявайте и не се опитвайте да ремонтирате апарата или компонентите му. Това може да доведе до неточно четитане.

### 5.2 Съхранение

- Съхранявайте апарата и другите компоненти в чантата за съхранение, когато не го използвате.
- Съхранявайте апарата и другите компоненти на чисто и безопасно място.

1. Свалете маншета за ръка от апарата.

Въздушната пробка е проектирана така, че да приляга добре в апарата, за да не се изключва случайно от него по време на използване. Когато изваждате маншета от апарата, издърпайте въздушната пробка от апарата с праволинейно движение, като държите щепсела и не използвате маркуча. Ще чуете звук от „щракване“, тъй като щепселът на маншета се изважда от апарата.

## Предпазна мярка

За изваждане на въздушната пробка, издърпайте пластмасовата въздушна пробка в основата на тръбата, а не самата тръба.

2. Внимателно сгънете въздухопровода и маншета. Забележка: Не прегъвайте и не мачкайте въздухопровода прекалено много.

3. Поставете апарата и другите компоненти в чантата за съхранение.

- Не съхранявайте апарата и други компоненти:
  - Ако апаратът и други компоненти са мокри.
  - На места, където е изложен на екстремни температури, висока влажност, пряка слънчева светлина, прах или изпарения, причиняващи корозия, например от белина.
  - На места, където е изложен на вибрации или удари.

### 5.3 Избърсване на апарата

- Не използвайте абразивни или летливи почистващи препарати.
- Използвайте мека суха кърпа или мека кърпа, напоена с мек (неутрален) миешки препарат, за да избършете апарата и маншета, и след това ги изтрийте със суха кърпа.
- Не мийте, перете и не потапяйте във вода апарата и маншета за ръка или други компоненти.
- Не използвайте бензин, разреждители или други подобни разтворители, за да избършете апарата и маншета или други компоненти.

### 5.4 Настройка и сервиз

- Точността на този апарат за кръвно налягане е старателно тествана и той е създаден за дълъг технически живот.
- Препоръчва се проверка на апарата на всеки две години, за да се осигури правилно функциониране и точност при измерването. Моля, консултирайте се с вашия оторизиран дилър или сервиз на OMRON на адреса, изписан на опаковката или прилежащата документация.

## 6. Технически данни

Категория на продукта	Електронни сфигмоманометри
Описание на продукта	Автоматичен апарат за измерване на кръвно налягане от ръка над лакътя
Модел (код)	M6 Comfort AFib (HEM-7380-E)
Дисплей	LCD цифров дисплей
Диапазон на налягане на маншета	от 0 до 299 mmHg
Диапазон на измерване на кръвно налягане	SYS: от 60 до 260 mmHg DIA: от 40 до 215 mmHg
Диапазон на измерване на пулс	от 40 до 180 удара/мин.
Точност	Налягане: $\pm 3$ mmHg Пулс: $\pm 5\%$ от отчетената стойност
Напомпване	Автоматично, чрез електрическа помпа
Изпускане на въздух	Автоматичен клапан за изпускане на налягането
Метод на измерване	Осцилометричен метод
Работен режим	Непрекъсната работа
Клас на защита от прах и влага	Апарат: IP21 Допълнителен адаптер за променлив ток: IP21 (HNP-CM01) или IP22 (HNP-BFH01)
Основни характеристики	DC 6 V, 4 W
Захранване	4 батерии тип „AA“ 1,5 V или допълнителен адаптер за променлив ток (ВХОДНИ ПАРАМЕТРИ AC 100–240 V 50–60 Hz 0,12–0,065 A)
Живот на батериите	Прибл. 700 измервания (при използване на нови алкални батерии) Броят измервания може да намалее, ако използвате режим TriRead, защото режим TriRead се състои от 3 нормални измервания.

Експлоатационен срок (полезен живот)	Апарат: 5 години или използване 30 000 пъти. / Маншет: 5 години или използване 10 000 пъти. / Допълнителен адаптер за променлив ток: 5 години
Работни условия	+10 до +40 °C / 15 до 90 % относителна влажност (без конденз) / 800 до 1060 hPa
Условия на съхранение/транспорт	-20 до +60 °C / 10 до 90 % относителна влажност (без конденз)
Тегло	Апарат: прибл. 440 g (без батериите) Маншет: прибл. 163 g
Размери	Апарат: прибл. 191 mm (Ш) × 85 mm (В) × 117 mm (Д)/маншет: прибл. 145 mm × 532 mm (въздухопровод: 750 mm)
Обиколката на маншета е приложима за апарата	22 до 42 cm
Памет	Запазва до 100 отчитания за всеки от потребителите
Съдържание	Апарат, маншет (HEM-FL31), 4 батерии тип „AA“, Ръководство за употреба 1 и 2, чанта за съхранение
Защита срещу електрически удар	ME оборудване с вътрешно захранване (само при използване на батериите) Клас II ME оборудване (допълнителен адаптер за променлив ток)
Приложна част	Тип BF (маншет за ръка)

### Забележка

- Тези спецификации са предмет на промяна без уведомление.
- Този апарат е клинично изследван според изискванията на EN ISO 81060-2:2014 и съответства на EN ISO 81060-2:2014 и EN ISO 81060-2:2019 + A1:2020 (с изключение на бременни пациентки и пациентки с прееклампсия). В клинично проучване е използвана K5 (фаза 5) при 85 лица с цел определяне на диастолично кръвно налягане.

BG

- Този апарат е валидиран за употреба при бременни пациентки и пациентки с прееклампсия в съответствие с променения протокол на Европейското дружество по хипертония\*.
- Този апарат е валидиран за пациенти с диабет (тип II)\*\*.
- IP класификацията представлява степени на защита, осигурени от външните корпуси, съгласно IEC 60529. Този апарат и допълнителният адаптер за променлив ток са защитени срещу проникване на чужди твърди предмети с диаметър 12,5 mm и повече, като например пръсти. Апаратът и допълнителният адаптер за променлив ток NHP-CM01 са защитени от проникване на вертикално падащи водни капки, които могат да причинят проблеми при нормална работа. Допълнителният адаптер за променлив ток NHP-BFH01 е защитен от проникване на косо падащи водни капки, които могат да причинят проблеми при нормална работа.
- Класифицирането на работния режим съответства на IEC 60601-1.

\* Torouchian J et al. Vascular Health and Risk Management 2018;14 189 -197

\*\* Chahine M.N. et al. Medical Devices: Evidence and Research 2018;11 11 -20

## 7. Правилно изхвърляне на продукта (съгласно Директивата за отпадъци от електрическо и електронно оборудване)

Тази маркировка по изделието или в документацията означава, че то не трябва да се изхвърля при битовите отпадъци след края на експлоатационния си срок.

За да се предотврати вреда на околната среда или човешкото здраве поради неконтролирано изхвърляне на отпадъци, моля, отделяйте този продукт от другите видове отпадъци и го рециклирайте отговорно, за да подпомогнете устойчивото повторно използване на материални ресурси.

Битовите потребители трябва да се свържат с търговеца на дребно, от когото са закупили този продукт, или с местната държавна служба, за информация къде и как могат да върнат това изделие за безопасно за околната среда рециклиране.

Бизнес потребителите трябва да се свържат със своя доставчик и да проверят условията и правилата на договора за покупка. Този продукт не трябва да се изхвърля като отпадък заедно с други промишлени отпадъци.



## 8. Важна информация относно електромагнитната съвместимост (EMC)

NEM-7380-E отговаря на изискванията на стандарта EN 60601-1-2 за електромагнитна съвместимост (EMC).

Допълнителни документи в съответствие със стандарта за EMC са налични на адрес: <https://healthcare.omron.com/electro-magnetic-compatibility>.

Вижте информацията относно EMC за NEM-7380-E на уеб сайта.

## 9. Указания и декларация на производителя

- Този продукт на OMRON е произведен съгласно строгата система за качество на OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Япония. Основният компонент за апаратите за измерване на кръвно налягане OMRON, датчикът за налягане, е произведен в Япония. Алгоритъмът PM е разработен с помощта на няколко бази данни, публикувани от PhysioNet, които са достъпни под лиценза ODC Attribution.
- За повече информация, моля, отворете страницата на продукта: [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)
- Моля, докладвайте на производителя и компетентния орган на държавата членка, в която се намирате, за всеки сериозен инцидент, възникнал във връзка с това устройство.

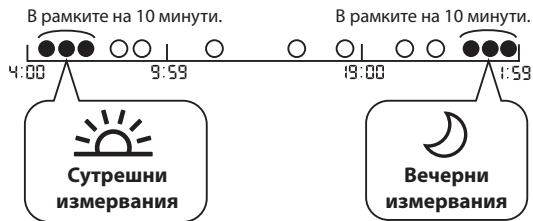
## 10. Как да изчислявате седмичните средни стойности

### Изчисляване на средно седмичната сутрешна стойност

Това е средната стойност за измерванията, направени сутрин (4:00 – 9:59) от неделя до събота. 2 или 3 отчитания, направени в рамките на първите 10 минути сутрин между 4:00 – 9:59, ще бъдат използвани за изчисляване на сутрешната средна стойност за всеки ден.

### Изчисляване на средно седмичната вечерна стойност

Това е средната стойност от измерванията, направени вечер (19:00 – 1:59) от неделя до събота. 2 или 3 отчитания, направени в рамките на последните 10 минути вечер между 19:00 – 1:59, ще бъдат използвани за изчисляване на вечерната средна стойност за всеки ден.



## 11. Допълнителна информация

### Какво представлява кръвното налягане?

Кръвното налягане е силата на натиска, който кръвта оказва върху стените на артериите. Артериалното кръвно налягане се променя в хода на сърдечния цикъл.

Най-високото налягане по време на цикъла се нарича систолично кръвно налягане; най-ниското – диастолично кръвно налягане. Двете показания за кръвно налягане, систолично и диастолично, са необходими, за да може лекарят да прецени състоянието на кръвното налягане на пациента.

### Какво е аритмия?

Аритмията е състояние, при което сърдечният ритъм е аномален поради неправилно функциониране на биоелектрическата система, която движи сърцето. Типични симптоми са прескачането на сърцето, преждевременно свиване, аномално бърз (тахикардия) или бавен (брадикардия) пулс.

### Какво представлява ПМ?

Предсърдното мъждене (ПМ) е най-често срещаният тип несинусова тахикардия. Този симптом може да предизвика образуване на кръвни съсиреци. Това може да доведе до сериозни здравословни проблеми, включително инсулти, преходни исхемични атаки (ПИА) и белодробна емболия (БЕ); в зависимост от това в коя камера на сърцето има съсирек.

### Откриване на възможно ПМ

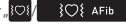


Защитената с търговска марка технология на OMRON ви предупреждава след откриване на възможно ПМ, дори и при единично измерване. Апаратът ще ви уведоми за вероятността за ПМ, ако установи неравномерност в интервалите между импулсите по време на измерване. Функцията за скрининг на възможно ПМ оценява САМО вероятността за ПМ след извършване на измерване. Тя НЕ следи непрекъснато сърцето ви и следователно не може да ви предупреди, ако се получи ПМ по което и да е друго време. Този апарат не може да открива всички форми на ПМ. Ако неравномерността на сърдечния ритъм е твърде малка, тя може да не бъде открита. Например, ако има аномалия в проводимостта между предсърдията и вентрикула, сърдечният ритъм може да е синусов и в този случай вероятността за ПМ не може да бъде открита от този апарат. Състоянието, в което се показва символът  може да повлияе на измерванията на кръвното ви налягане и да затрудни получаването на точно отчитане. Ако това се случва, препоръчваме да се консултирате със своя лекар.

### Каква е разликата между функцията за скрининг на възможно ПМ и ЕКГ?

Функцията за скрининг на възможно ПМ използва засичане на пулсова вълна, за да открие вероятността за ПМ. ЕКГ измерва електрическата активност на сърцето и може да се използва от лекар за диагностициране на ПМ.


### Ако символът не се появява, това означава ли, че няма вероятност за ПМ?

Дори ако символът  не се появява, има вероятност за ПМ. При извършване на измерване, когато ПМ не се появява, вероятността за ПМ може да не е откриваема. Този апарат не може да открива всички форми на ПМ.

### Предупреждение

- Функцията за скрининг на възможно ПМ оценява САМО вероятността за ПМ. Тя няма да открие други потенциално животозастрашаващи аритмии или заболявания, като например вероятност за други сърдечни аритмии или сърдечен удар.

### Трябва ли да се консултирам със своя лекар, ако се появява символът ?

Препоръчително е да се консултирате със своя лекар, ако се появи символът . Символът може да се показва и по други причини, като други сърдечни аритмии.

### Какво трябва да направя, ако понякога се появява символът ?

ПМ не винаги има симптоми. Препоръчваме да се консултирате със своя лекар и да спазвате указанията му.

### Лекарят ме е диагностицирал с ПМ, но символът не се появява.

ПМ може да не се проявява по време на конкретни измервания на кръвното налягане. Препоръчваме редовно да се консултирате със своя лекар.

**Надеждни ли са показанията за кръвното налягане, когато се появи символът „/  AFib“ или символът за неправилен сърдечен ритъм „/ “?**

ПМ или неравномерният пулс може да повлияят на измерването на вашето кръвно налягане и да затруднят получаването на точно отчитане. Може да са необходими повторни измервания, за да се пренебрегнат променливите.\* Апаратът ще покаже съобщение за грешка (E5), ако влиянието на неравномерния пулс е прекалено силно, за да се получи резултат от измерването. Ако това се случва многократно, препоръчваме да се консултирате със своя лекар.

---

\* O'Brien E, et al.; J Hypertens. 2003; 21: 821-848.

## SR

### 1. Uvod

Hvala vam što ste kupili OMRON automatski aparat za merenje krvnog pritiska na nadlaktici. Ovaj aparat za merenje krvnog pritiska koristi oscilometrijski metod za merenje krvnog pritiska. To znači da ovaj aparat za merenje detektuje kretanje krvi kroz brahijalnu arteriju i pretvara kretanje u digitalnu vrednost.

#### 1.1 Bezbednosna uputstva

Ovo uputstvo za upotrebu pruža važne informacije o OMRON automatskom aparatu za merenje krvnog pritiska na nadlaktici. Da bi upotreba ovog aparata bila zagarantovano bezbedna i pravilna, PROČITAJTE sa RAZUMEVANJEM sva uputstva. **Ako ne razumete ova uputstva ili imate bilo kakva pitanja, obratite se prodavcu ili distributeru kompanije OMRON pre korišćenja aparata. Za konkretne informacije o svom krvnom pritisku obratite se lekaru.**

#### 1.2 Namena

##### Namena

Ovaj uređaj je digitalni aparat predviđen za upotrebu pri merenju krvnog pritiska i pulsa kod odraslih pacijenata. Aparat može da detektuje nepravilan puls koji ukazuje na atrijalnu fibrilaciju (AFib). Imajte u vidu da aparat nije namenjen za dijagnostikovanje AFib. Dijagnozu AFib može da potvrdi samo lekar elektrokardiogramom (EKG). Ako se pojavi simbol AFib, obratite se svom lekaru.

##### Predviđeni pacijenti

Populacija odraslih pacijenata

##### Predviđeni korisnici

Odrasla populacija koja može da razume ovo uputstvo za upotrebu.

##### Klinička korist

Krvni pritisak pacijenta može da se meri neinvazivno i jednostavno u kućnom okruženju, a mogućnost pojave AFib se detektuje iz impulsnog talasa dobijenog merenjem krvnog pritiska i prikazuje korisniku.

##### Vrsta upotrebe

Ovaj aparat je predviđen za višekratnu upotrebu kod više pacijenata.

##### Ograničenje

Obim ruke pacijenta mora da iznosi od 22 do 42 cm.

##### Indikacija

Ovaj aparat koriste zdrave osobe, pacijenti sa hipertenzijom, zdravstveno svesne osobe u opštem kućnom okruženju u sledeću svrhu.

- merenje krvnog pritiska i pulsa
- procena mogućnosti pojave AFib

### 1.3 Prijem i provera

Izvadite aparat i ostale komponente iz pakovanja i proverite da li ima oštećenja. Ako su aparat ili bilo koja druga komponenta oštećeni, NE KORISTITE ih i obratite se prodavcu ili distributeru kompanije OMRON.

### 2. Važne bezbednosne informacije

Pre upotrebe ovog aparata pročitajte Važne bezbednosne informacije u ovom uputstvu za upotrebu. Pridržavajte se ovog uputstva za upotrebu radi svoje bezbednosti.

Sačuvajte ga kao podsetnik u budućnosti. **Za konkretne informacije o svom krvnom pritisku obratite se lekaru.**

#### 2.1 Kontraindikacije

- NEMOJTE da koristite ovaj aparat za merenje na ruci sa povredom ili na ruci koja se nalazi pod medicinskim tretmanom.
- NE stavljajte manžetnu na ruku preko koje primате infuziju ili transfuziju.
- NEMOJTE da koristite ovaj aparat za merenje na odojčadi, bebama, deci ili osobama koje ne mogu da izraze svoje potrebe.

#### 2.2 Neželjena dejstva

- Obavljanje merenja češće nego što je neophodno može da dovede do nastanka modrica zbog smetnji u protoku krvi.
- Pumpanje do pritiska većeg nego što je potrebno može da dovede do pojave modrica na ruci na mestima gde se postavlja manžetna. NAPOMENA: dodatne informacije potražite u delu „Ako imate sistolni pritisak veći od 210 mmHg“ u odeljku 8 uputstva za upotrebu 2.
- Prekinite upotrebu ovog aparata za merenje i posavetujte se sa svojim lekarom ako dođe do iritacije kože ili drugih nelagodnosti.

#### 2.3 ⚠ Upozorenje

**Ukazuje na potencijalno opasnu situaciju koja, ako se ne izbegne, može da dovede do smrti ili ozbiljne povrede.**

- NEMOJTE da prilagođavate unos lekova (uključujući smanjenje upotrebe bilo kog leka ili terapije) na osnovu rezultata merenja sa ovog aparata za merenje pritiska. Uzimajte terapiju koju vam je prepisao lekar. SAMO je lekar kvalifikovan da vam postavi dijagnozu visokog krvnog pritiska i kardioloških stanja i da propiše terapiju.
- NIKADA sami ne postavljajte dijagnozu i ne određujte lečenje na osnovu očitavanja. UVEK se posavetujte sa svojim lekarom.
- Funkcija skrininga potencijalne AFib procenjuje SAMO mogućnost pojave AFib. Ona NE detektuje druge aritmije ili bolesti potencijalno opasne po život, kao što je mogućnost pojave drugih srčanih aritmija ili srčanog udara.
- Ako imate bilo kakve simptome ili nedoumice, obratite se svom lekaru.
- NEMOJTE da odlažete/prekidate redovne kontrole ili posete lekaru na osnovu rezultata merenja dobijenih sa ovog aparata.
- Funkcija skrininga potencijalne AFib nije namenjena korisnicima kojima je već dijagnostikovana AFib.

## SR

- Ovaj aparat možda neće detektovati mogućnost pojave AFib kod osoba koje imaju pejsmejker ili defibrilator. Osobe sa pejsmejkerom ili defibrilatorom stoga ne treba da koriste ovaj aparat za detektovanje mogućnosti pojave AFib.
- NE koristite ovaj aparat za merenje u oblastima u kojima se nalazi visoko frekventna hirurška oprema, oprema za magnetnu rezonancu (MRI), skeneri za kompjuterizovanu tomografiju (CT). To može da dovede do nepravilnog rada aparata i/ili netačno izmerenih vrednosti.
- NE koristite ovaj aparat u okruženjima sa dosta kiseonika ili u blizini zapaljivog gasa.
- Posavetujte se sa svojim lekarom pre upotrebe ovog aparata za merenje ukoliko imate obične aritmije, kao što su atrijalni ili ventrikularni prevremeni srčani otkušaji ili atrijalna fibrilacija, arteriosklerozu, slabu perfuziju, dijabetes, trudnoću, preeklampsiu ili bubrežna oboljenja. IMAJTE NA UMU da sva ova stanja pored pomeranja, drhtanja ili drhtavice pacijenta mogu da utiču na rezultate merenja.
- Da bi se izbeglo gušenje, držite crevo za vazduh i kabl adaptera naizmenične struje dalje od odojčadi, beba i dece.
- Ovaj proizvod sadrži male delove koji mogu prouzrokovati gušenje ukoliko ih progutaju deca, bebe i odojčad.

### Rukovanje adapterom naizmenične struje (opciono dodatni pribor) i njegova upotreba

- NEMOJTE koristiti adapter naizmenične struje ako su ovaj aparat ili kabl adaptera naizmenične struje oštećeni. Ako su ovaj aparat ili kabl oštećeni, odmah isključite napajanje i izvucite adapter naizmenične struje iz utičnice.
- Uključite adapter naizmenične struje u zidnu utičnicu sa odgovarajućim naponom. NEMOJTE priključivati na utičnicu sa više izlaza.
- NIKADA nemojte uključivati ili isključivati adapter naizmenične struje iz zidne utičnice vlažnim rukama.
- NE rastavljajte aparat i ne pokušavajte da popravljate adapter naizmenične struje.

### Rukovanje baterijom i upotreba baterije

- Držite baterije van domašaja odojčadi, beba i dece.

## 2.4 ⚠ Mera predostrožnosti

**Ukazuje na potencijalno opasnu situaciju koja, ako se ne izbegne, može da dovede do manje ili umerene povrede korisnika ili pacijenta ili da prouzrokuje oštećenje opreme ili ostale imovine.**

- Posavetujte se sa lekarom pre korišćenja aparata na ruci na kojoj se vrši intravaskularni pristup ili terapija ili na kojoj postoji arteriovenski (AV) šant zbog privremeno ometanja protoka krvi, što može rezultirati povredom.
- Posavetujte se sa svojim lekarom pre upotrebe ovog aparata ako ste obavili mastektomiju ili uklanjanje limfnih čvorova.
- Posavetujte se sa svojim lekarom pre upotrebe ovog aparata ako imate ozbiljnih problema sa protokom krvi ili oboljenja krvi jer napumpavanje manžetne može izazvati modrice.
- Manžetnu za ruku pumpajte SAMO kada se nalazi na nadlaktici.
- Skinite manžetnu za ruku ako ne počne da se ispušćava tokom merenja.

- NE koristite ovaj aparat ni u jednu drugu svrhu osim za merenje krvnog pritiska i/ili detektovanje potencijalne AFib.
- Tokom merenja, vodite računa da se mobilni telefoni ili bilo koji drugi električni uređaji koji emituju elektromagnetna polja ne nalaze na 30 cm od ovog aparata. To može da dovede do nepravilnog rada aparata i/ili netačno izmerenih vrednosti.
- NE rastavljajte i ne pokušavajte da popravite aparat ili druge komponente. Ovo može prouzrokovati neprecizno merenje.
- NE koristite aparat na mestu gde postoji vlaga ili gde postoji opasnost od prskanja vode na aparat. To može dovesti do oštećenja aparata.
- NEMOJTE koristiti ovaj aparat u vozilu koje je u pokretu, na primer u automobilu ili avionu.
- NE ispuštajte niti izlažite aparat snažnim udarcima ili vibracijama.
- NE koristite ovaj aparat na mestima sa visokom ili niskom vlažnošću ili visokim ili niskim temperaturama. Pogledajte odeljak 6.
- Tokom merenja posmatrajte ruku da biste se uverili da aparat ne ugrožava cirkulaciju krvi u dužem vremenskom periodu.
- Ovaj aparat NE koristite u okruženjima sa velikom frekvencijom upotrebe kao što su medicinske klinike ili lekarske ordinacije.
- NE koristite ovaj aparat istovremeno sa drugom medicinskom električnom (ME) opremom. To bi moglo da dovede do nepravilnog rada aparata i/ili do netačno izmerenih vrednosti.
- Izbegavajte da se kupate, konzumirate alkohol ili kofein, pušite, vežbate i uzimate hranu najmanje 30 minuta pre merenja.
- Odmorite se najmanje 5 minuta pre merenja.
- Sklonite tesnu ili debelu odeću sa ruke za vreme obavljanja merenja.
- Ostanite mirni i NE govorite za vreme obavljanja merenja.
- Ovu manžetnu za ruku koristite SAMO kod osoba čiji je obim ruke u okviru navedenog raspona manžetne.
- Vodite računa da se ovaj aparat prilagodi sobnoj temperaturi pre merenja. Merenje nakon ekstremne promene temperature može dovesti do netačnog očitavanja. Preporučuje se da sačekate oko 2 sata da se aparat zagreje ili ohladi kada se koristi u okruženju u kome je temperatura u okviru navedenih radnih uslova nakon čuvanja na maksimalnoj ili minimalnoj temperaturi skladištenja. Za dodatne informacije o radnoj i temperaturi skladištenja/transporta, pogledajte odeljak 6.
- NE koristite ovaj aparat po isteku roka trajanja. Pogledajte odeljak 6.
- NEMOJTE preterano uvijati manžetnu za ruku ili crevo za vazduh.
- NEMOJTE savijati ili lomiti crevo za vazduh tokom merenja. To može dovesti do povrede usled prekida krvotoka.
- Da biste izvadili crevo za vazduh, povucite plastični utikač creva za vazduh iz osnove creva, a ne samo crevo.
- Koristite SAMO adapter naizmenične struje, manžetnu za ruku, baterije i dodatni pribor koji su naznačeni za ovaj aparat. Upotreba nepodržanih adaptera naizmenične struje, manžetni za ruku i baterija može da ošteti i/ili može da bude opasna po aparat.
- Uz ovaj aparat koristite SAMO odobrenu manžetnu za ruku. Upotreba drugih manžetni za ruku može da dovede do netačnih očitavanja.
- Pročitajte i držite se uputstava iz dela „Pravilno odlaganje ovog proizvoda“ u odeljku 7 prilikom odlaganja aparata i bilo kog korišćenog pribora ili opcionih delova.

### **Rukovanje adapterom naizmjenične struje (opciono dodatni pribor) i njegova upotreba**

- Umetnite adapter naizmjenične struje do kraja u utičnicu.
- Nemojte vući adapter naizmjenične struje držeći ga za kabl, prilikom isključivanja iz utičnice vucite adapter naizmjenične struje. NEMOJTE vući kabl adaptera naizmjenične struje.
- Prilikom rukovanja kablom adaptera naizmjenične struje: NEMOJTE ga oštetiti. / NEMOJTE ga lomiti. / NEMOJTE ga modifikovati. / NEMOJTE ga uklještiti. / NEMOJTE ga jako savijati ili vući. / NEMOJTE ga uvrnati. / NEMOJTE ga koristiti ako je skupljen u snop. / NEMOJTE ga stavljati pod teške predmete.
- Obrišite prašinu sa adaptera naizmjenične struje.
- Isključite adapter naizmjenične struje iz utičnice kada se ne koristi.
- Isključite adapter naizmjenične struje iz utičnice pre brisanja ovog aparata.

### **Rukovanje baterijom i upotreba baterije**

- NE ubacujte baterije sa nepravilno okrenutim polaritetima.
- Sa ovim aparatom koristite SAMO 4 „AA“ alkalne ili manganske baterije. NE koristite druge vrste baterija. NE koristite nove i korišćene baterije zajedno. NE koristite baterije različitih brendova zajedno.
- Izvadite baterije ako se aparat neće koristiti duže vreme.
- Ako Vam tečnost iz baterija dospe u oči, odmah je isperite sa puno čiste vode. Odmah se obratite svom lekaru.
- Ako Vam tečnost iz baterija dospe na kožu, odmah je isperite sa puno čiste mlake vode. Ako iritacija, povreda ili bol ne prestanu, posavetujte se sa lekarom.
- NE koristite baterije nakon isteka roka trajanja.
- Povremeno proveravajte baterije kako biste bili sigurni da su u dobrom radnom stanju.

### **2.5 Opšta obaveštenja**

- Da biste zaustavili merenje, pritisnite taster [START/STOP] tokom merenja.
- Kada merenje obavljate na desnoj ruci, crevo za vazduh treba da se nalazi pored lakta. Pazite da ruku ne spustite na crevo za vazduh.



- Krvni pritisak izmeren na desnoj i levoj ruci može da se razlikuje i može da dovede do različite vrednosti merenja. Za merenje uvek koristite istu ruku. Ako se vrednosti između dve ruke znatno razlikuju, raspitajte se kod svog lekara na kojoj ruci bi trebalo da obavljate merenja.
- Kada koristite opciono adapter naizmjenične struje, vodite računa da aparat ne postavite na mesto na kojem će biti teško uključiti i isključiti adapter naizmjenične struje iz utičnice.










### **Rukovanje baterijom i upotreba baterije**

- Odlaganje korišćenih baterija treba obaviti u skladu sa lokalnim propisima.
- Baterije koje ste dobili uz aparat mogu imati kraći radni vek od novih baterija.
- Zamenom baterija se ne brišu prethodna očitavanja.

### 3. Poruke o grešci i rešavanje problema

Ukoliko se tokom merenja pojavi bilo koji od problema u nastavku, proverite da biste se uverili da se nijedan električni uređaj ne nalazi na 30 cm od aparata. Ako se problem nastavi, pogledajte tabelu u nastavku.

Prikaz/problem	Mogući uzrok	Rešenje
E1 se pojavljuje ili se manžetna za ruku ne naduvava.	Taster [START/STOP] je pritisnut pre nego što je manžetna za ruku postavljena.	Ponovo pritisnite taster [START/STOP] da biste isključili aparat.
	Utikač za vazduh nije do kraja ubačen u aparat.	Čvrsto priključite utikač creva za vazduh.
	Manžetna za ruku nije pravilno postavljena.	Pravilno postavite manžetnu za ruku, a zatim obavite još jedno merenje. Pogledajte odeljak 6 uputstva za upotrebu 2.
	Manžetna za ruku ispušta vazduh.	Zamenite manžetnu za ruku novom. Pogledajte odeljak 12 uputstva za upotrebu 2.
E2 se pojavljuje ili merenje ne može da se obavi nakon naduvavanja manžetne za ruku.	Ako se pomerate ili pričate tokom merenja, manžetna za ruku se neće dovoljno napumpati.	Ostanite mirni i ne govorite tokom merenja. Ako se oznaka „E2“ više puta pojavi, ručno naduvajte manžetnu na vrednost sistolnog pritiska koja je za 30 do 40 mmHg veća od prethodnog rezultata merenja. Pogledajte odeljak 8 uputstva za upotrebu 2.
	Sistolni pritisak je iznad 210 mmHg i merenje ne može da se obavi.	
E3 se pojavljuje	Manžetna za ruku se napumpala na vrednost koja premašuje maksimalni dozvoljeni pritisak.	Nemojte dodirivati manžetnu za ruku i/ili savijati crevo za vazduh tokom merenja. Ako manžetnu za ruku naduvavate ručno, pogledajte odeljak 8 uputstva za upotrebu 2.
E4 se pojavljuje	Ako se pomerate ili pričate tokom merenja, doći će do vibracija koje ometaju merenje.	Ostanite mirni i ne govorite tokom merenja.
E5 se pojavljuje	Brzina pulsa nije pravilno detektovana.	Pravilno postavite manžetnu za ruku, a zatim obavite još jedno merenje. Pogledajte odeljak 6 uputstva za upotrebu 2. Ostanite mirni i pravilno sedite tokom merenja.
Er se pojavljuje	Aparat je neispravan.	Ponovo pritisnite taster [START/STOP]. Ako se „Er“ i dalje pojavljuje, obratite se prodavcu ili distributeru kompanije OMRON.

Prikaz/problem	Mogući uzrok	Rešenje
 /  se pojavljuje	Brzina pulsa nije pravilno detektovana.	Pravilno postavite manžetnu za ruku, a zatim obavite još jedno merenje. Pogledajte odeljak 6 uputstva za upotrebu 2. Ostanite mirni i pravilno sedite tokom merenja. Ako simbol nepravilnog rada srca „  /  “ nastavi da se prikazuje, preporučuje se da se obratite svom lekaru.
 /  se pojavljuje		
 ne treperi tokom merenja		
 treperi	Baterije su na izmaku.	Preporučuje se da zamenite sve 4 baterije novim. Pogledajte odeljak 3 uputstva za upotrebu 2.
 se pojavljuje ili se aparat neočekivano isključio tokom merenja.	Baterije su prazne.	Odmah zamenite sve 4 baterije novim. Pogledajte odeljak 3 uputstva za upotrebu 2.
Ništa se ne pojavljuje na displeju aparata.	Polariteti baterija nisu pravilno postavljeni.	Proverite da li su baterije pravilno postavljene. Pogledajte odeljak 3 uputstva za upotrebu 2.
Očitavanja su previsoka ili preniska.	Krvni pritisak stalno varira. Mnogi faktori, uključujući stres, doba dana i/ili način stavljanja manžetne za ruku mogu uticati na vaš krvni pritisak. Pogledajte odeljke 2, 6 i 7 uputstva za upotrebu 2.	
Javlja se bilo koji drugi problem.	Pritisnite taster [START/STOP] da biste isključili aparat, a zatim ga ponovo pritisnite da biste obavili merenje. Ako se problem nastavi, uklonite sve baterije i sačekajte 30 sekundi. Zatim ponovo postavite baterije. Ako se problem i dalje nastavi, obratite se prodavcu ili distributeru kompanije OMRON.	

## 4. Ograničena garancija

Hvala vam na kupovini proizvoda kompanije OMRON. Ovaj proizvod je napravljen od visoko kvalitetnih materijala, vrlo pažljivim postupcima. Namenjen je da pruži visok stepen udobnosti, pod uslovom da se njime pravilno rukuje i da se održava kao što je navedeno u uputstvu za upotrebu. Kompanija OMRON daje garanciju od 5 godine od datuma kupovine na ovaj proizvod. Kompanija OMRON garantuje za sastavljanje, izradu i materijale ovog proizvoda. Tokom ovog garantnog perioda, kompanija OMRON će bez naplate rada ili delova popraviti ili zameniti neispravan proizvod ili bilo koji njegov neispravan deo.

Garancija ne pokriva ništa od sledećeg:

- A. Troškove i rizike transporta.
- B. Troškove popravki i/ili kvarova koji proisteknu iz popravke od strane neovlašćenog lica.
- C. Periodične provere i održavanje.
- D. Pokvarene ili istrošene opcione delove ili druge dodatke osim glavnog aparata, osim ako je drugačije izričito prethodno navedeno u garanciji.
- E. Troškove proistekle iz odbijanja tužbe (ti troškovi će biti naplaćeni).
- F. Štetu bilo koje vrste, uključujući ličnu štetu nastalu slučajno ili usled nepravilne upotrebe.
- G. Usluga baždarenja nije uračunata u garanciju.
- H. Opcioni delovi imaju garanciju u trajanju od jedne (1) godine od datuma kupovine. Opcioni delovi uključuju, ali nisu ograničeni na sledeće predmete: manžetna i crevo manžetne.

Ukoliko vam treba neka usluga pokrivena garancijom, obratite se distributeru od kog ste kupili proizvod ili ovlašćenom distributeru kompanije OMRON. Koristite adrese navedene na pakovanju proizvoda / literaturi priloženoj uz proizvod ili adrese specijalizovanog maloprodajnog objekta. Ako imate problema sa nalaženjem korisničkog servisa kompanije OMRON, informacije za kontakt potražite na našoj veb-lokaciji ([www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)). Popravka ili zamena pod garancijom ne dovode do produženja ili obnove garantnog perioda.

Garancija se priznaje samo ako vratite kompletan proizvod sa originalnom fakturom/računom koji je kupac dobio u maloprodajnom objektu.

## 5. Održavanje

### 5.1 Održavanje

Da biste zaštitili aparat od oštećenja, poštujujte smernice navedene u nastavku: Garancija se poništava nakon pravljenja izmena ili modifikacija koje nisu odobrene od strane proizvođača.

### Mera predostrožnosti

NE rastavljajte i ne pokušavajte da popravite aparat ili druge komponente. Ovo može prouzrokovati neprecizno merenje.

### 5.2 Skladištenje

- Kada ne koristite aparat i ostale komponente, držite ih u torbici za odlaganje.
- Aparat i ostale komponente čuvajte na čistoj, sigurnoj lokaciji.

#### 1. Uklonite manžetnu za ruku sa monitora.

Utikač creva za vazduh je dizajniran tako da se čvrsto priključi u aparat kako se ne bi slučajno izvukao iz aparata tokom upotrebe. Prilikom izvlačenja manžetne za ruku iz aparata, izvucite utikač creva za vazduh iz aparata povlačeći ga pravo napolje, držeći utikač, a ne crevo. Kada se utikač manžetne izvuce iz aparata čuće se „klik“.

### Mera predostrožnosti

Da biste izvadili crevo za vazduh, povucite plastični utikač creva za vazduh iz osnove creva, a ne samo crevo.

#### 2. Pažljivo savijte crevo za vazduh u manžetnu za ruku. Napomena:

Nemojte prekomerno uvijati ili previjati crevo za vazduh.

#### 3. Stavite aparat i ostale komponente u torbicu za odlaganje.

- Nemojte skladištiti aparat i ostale komponente:
  - ako su aparat i ostale komponente mokre.
  - Na mestima izloženim preterano visokim temperaturama, vlažnosti, direktnoj sunčevoj svetlosti, prašini ili korozivnim isparenjima, kao što je izbeljivač.
  - Na mestima izloženim vibracijama ili udarcima.

### 5.3 Brisanje aparata

- Ne koristite nikakva abrazivna ili isparljiva sredstva.
- Koristite meku, suhu krpu ili meku krpnu navlaženu blagim (neutralnim) deterđentom za brisanje aparata i manžetne za ruku, a zatim ih prebrišite suvom krpom.
- Ne perite i ne potapajte aparat ili manžetnu za ruku ili druge komponente u vodu.
- Ne koristite benzin, razređivače ili slične rastvarače za brisanje aparata i manžetne za ruku ili drugih komponenti.

### 5.4 Baždarenje i održavanje

- Tačnost ovog aparata za merenje krvnog pritiska je pažljivo isprobana i on je napravljen za dug vek trajanja.
- Uglavnom se preporučuje da aparat pregledate svake dve godine kako biste osigurali njegov ispravan rad i tačnost. Obratite se ovlašćenom prodavcu kompanije OMRON ili korisničkoj službi kompanije OMRON na adresu navedenu na pakovanju ili u priloženoj literaturi.

## 6. Specifikacije

Kategorija proizvoda	Elektronski sfigmomanometri
Opis proizvoda	Automatski aparat za merenje krvnog pritiska na nadlaktici
Model (šifra)	M6 Comfort AFib (HEM-7380-E)
Ekran	LCD digitalni
Opseg pritiska manžetne	od 0 do 299 mmHg
Opseg merenja krvnog pritiska	SYS: od 60 do 260 mmHg DIA: od 40 do 215 mmHg
Opseg merenja pulsa	40 do 180 otkucaja u minutu.
Tačnost	Pritisak: $\pm 3$ mmHg Puls: $\pm 5\%$ od rezultata na ekranu
Napumpavanje	Automatsko pomoću električne pumpe
Ispumpavanje	Automatski ventil za ispuštanje pritiska
Metod merenja	Oscilometrijski metod
Režim rada	Kontinuirani rad
IP klasifikacija	Aparat: IP21 Opcioni adapter naizmjenične struje: IP21 (HHP-CM01) ili IP22 (HHP-BFH01)
Snaga	6 V jednosmerne struje 4 W
Izvor napajanja	4 „AA“ baterije od 1,5 V ili opciono adapter naizmjenične struje (ULAZNA NAIZMENIČNA STRUJA 100–240 V 50–60 Hz 0,12–0,065 A)
Trajanje baterije	Oko 700 merenja (sa novim alkalnim baterijama) Broj puta može da se smanji kada se koristi TruRead režim jer se jedan TruRead režim sastoji iz 3 redovna merenja.

Period trajanja (radni vek)	Aparat: 5 godina ili kada se dostigne 30.000 upotreba. / Manžetna: 5 godina ili kada se dostigne 10.000 upotreba. / Opcioni adapter naizmjenične struje: 5 godina
Uslovi za upotrebu	Od +10 do +40°C/15 do 90% RV (bez kondenzacije)/800 do 1060 hPa
Uslovi za skladištenje / transport	Od –20°C do +60°C / od 10 do 90% relativne vlažnosti (bez kondenzacije)
Težina	Aparat: oko 440 g (bez baterija) Manžetna za ruku: oko 163 g
Dimenzije	Aparat: oko 191 mm (Š) × 85 mm (V) × 117 mm (D) / Manžetna za ruku: oko 145 mm × 532 mm (crevo za vazduh: 750 mm)
Obim manžetne primenljiv za aparat	22 do 42 cm
Memorija	Čuva do 100 očitavanja po korisniku
Sadržaj	Aparat, manžetna za ruku (HEM-FL31), 4 „AA“ baterije, uputstvo za upotrebu 1 i 2, torbica za odlaganje
Zaštita od strujnog udara	Medicinska električna oprema sa internim napajanjem (kada se koriste samo baterije) Medicinska električna oprema klase II (opciono adapter naizmjenične struje)
Primenjeni deo	Tip BF (manžetna za ruku)

### Napomena

- Ove specifikacije se mogu menjati bez najave.
- Ovaj aparat je klinički ispitivan u skladu sa zahtevima standarda EN ISO 81060-2:2014 i usklađen je sa standardima EN ISO 81060-2:2014 i EN ISO 81060-2:2019 + A1:2020 (izuzimajući trudne pacijentkinje i pacijentkinje sa preeklampsijom). Prilikom kliničkih ispitivanja, K5 je korišćen na 85 subjekata za određivanje dijastolnog krvnog pritiska.

SR

- Ovaj aparat je validiran za upotrebu kod trudnica i pacijentkinja sa preeklampsijom u skladu sa Modifikovanim protokolom Evropskog udruženja za hipertenziju\*.
- Ovaj aparat je validiran za upotrebu kod dijabetičara (tip II)\*\*.
- IP klasifikacija predstavlja stepen zaštite koju obezbeđuje kućište u skladu sa standardom IEC 60529. Aparat i opcioni adapter naizmjenične struje su zaštićeni od prodiranja čvrstih stranih tela prečnika 12,5 mm i većeg, kao na primer prstiju. Aparat i opcioni adapter naizmjenične struje HHP-CM01 su zaštićeni od kapi tečnosti koje padaju vertikalno i koje mogu izazvati probleme pri normalnom radu. Opcioni adapter naizmjenične struje HHP-BFH01 je zaštićen od kapi tečnosti koje padaju ukoso i koje mogu izazvati probleme pri normalnom radu.
- Klasifikacija režima rada je u skladu sa standardom IEC 60601-1.

\* Topouchian J et al. Vascular Health and Risk Management 2018;14 189-197

\*\* Chahine M.N. et al. Medical Devices: Evidence and Research 2018;11 11-20

## 7. Pravilno odlaganje ovog proizvoda (Otpad električne i elektronske opreme)

Ova oznaka prikazana na proizvodu ili u njegovoj literaturi, ukazuje da ga na kraju radnog veka ne treba uklanjati sa drugim kućnim otpadom.

Da biste sprečili moguće nanošenje štete životnoj sredini ili ljudskom zdravlju usled nekontrolisanog bacanja otpada, molimo vas da odvojite ovaj proizvod od ostalih vrsta otpada i odgovorno ga reciklirate kako biste potpomogli održivu ponovnu upotrebu materijalnih resursa.

Korisnici aparata u kućnom okruženju treba da se obrate prodavcu od kojeg su kupili ovaj proizvod ili lokalnoj državnoj službi da bi saznali detalje o tome gde i kako mogu da vrate ovaj artikal na reciklažu koja je bezbedna po životnu sredinu.

Poslovni korisnici treba da se obrate dobavljaču i provere uslove kupoprodajnog ugovora. Ovaj proizvod ne treba mešati sa drugim komercijalnim otpadom namenjenim za bacanje.



## 8. Važne informacije u vezi sa elektromagnetnom kompatibilnošću (EMK)

HEM-7380-E ispunjava zahteve standarda elektromagnetne kompatibilnosti (EMK) EN 60601-1-2.

Dodatna dokumentacija u skladu sa ovim EMK standardom je dostupna na veb-lokaciji: <https://healthcare.omron.com/electro-magnetic-compatibility>. Informacije o EMK za HEM-7380-E pogledajte na veb-lokaciji.

## 9. Smernice i deklaracija proizvođača

- Ovaj OMRON proizvod je proizveden uz primenu preciznog sistema za kontrolu kvaliteta kompanije OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. Najbitniji deo OMRON aparata za merenje krvnog pritiska – senzor pritiska – proizvodi se u Japanu. AFib algoritam je razvijen pomoću nekoliko baza podataka koje je objavio PhysioNet i koje su dostupne u okviru ODC Attribution licence. Više informacija potražite na veb-stranici o proizvodu: [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)
- Prijavite proizvođaču i nadležnim organima države članice u kojoj se nalazite sve ozbiljne incidente do kojih je došlo u vezi sa ovim aparatom.

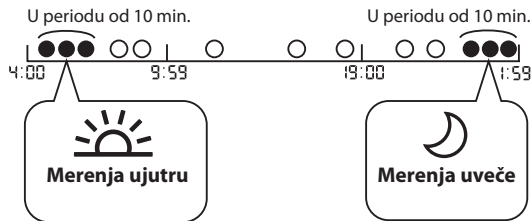
## 10. Kako izračunati nedeljni prosek

### Izračunavanje jutarnjeg nedeljnog proseka

Ovo je prosek za merenja obavljena ujutru (4:00–9:59) između nedelje i sledeće subote. 2 ili 3 rezultata merenja obavljenih u prvih 10 minuta ujutro između 4:00–9:59 se koriste za izračunavanje jutarnjeg proseka za svaki dan.

### Izračunavanje večernjeg nedeljnog proseka

Ovo je prosek za merenja obavljena uveče (19:00–1:59) između nedelje i sledeće subote. 2 ili 3 rezultata merenja obavljenih u poslednjih 10 minuta uveče između 19:00–1:59 se koriste za izračunavanje večernjeg proseka za svaki dan.



## 11. Dodatne informacije

### Šta je krvni pritisak?

Krvni pritisak je mera sile koju vrši krv koja teče na zidove arterija. Arterijski krvni pritisak se neprekidno menja u toku trajanja srčanog ciklusa. Najviši pritisak u ciklusu se zove sistolni krvni pritisak; a najniži je dijasolni krvni pritisak. Da bi lekar mogao da proceni stanje krvnog pritiska pacijenta, neophodni su rezultati oba pritiska, sistolnog i dijasolnog.

### Šta je to aritmija?



Aritmija je stanje u kojem ritam rada srca nije normalan zbog mana u bioelektričnom sistemu koji upravlja otkucajima srca. Tipični simptomi su preskočeni otkucaji srca, prerane kontrakcije i previše brz (tahikardija) ili spor (bradikardija) puls.

### Šta je AFib?

Atrijalna fibrilacija (AFib) označava najčešći tip nesinusne tahiaritmije. Ovaj simptom može da dovede do stvaranja krvnih ugrušaka. To može da izazove ozbiljne zdravstvene probleme, uključujući moždani udar, prolazni ishemijski napad (TIA) i plućnu emboliju (PE), u zavisnosti od toga u kojoj srčanoj komori se nalazi krvni ugrušak.

### Otkrivanje potencijalne AFib





Zaštićena tehnologija kompanije OMRON vas upozorava kada se detektuje potencijalna AFib, čak i kod samo jednog merenja. Aparat će vas obavestiti o mogućnosti pojave AFib ako otkrije nepravilnost u intervalima između impulsa tokom merenja. Funkcija skrininga potencijalne AFib SAMO procenjuje mogućnost nastanka AFib nakon obavljanja merenja. Ona NE prati vaše srce u kontinuitetu, te stoga ne može da vas upozori ako dođe do pojave AFib u bilo koje drugo vreme. Ovaj aparat ne može da detektuje sve oblike AFib. Ako je nepravilnost srčanog ritma premala, ona možda neće biti otkrivena. Na primer, ako postoji abnormalnost u provođenju između pretkomore i komore, srčani ritam može da bude u sinusnom ritmu i u tom slučaju ovaj aparat ne može da detektuje mogućnost pojave AFib. Stanje u kojem se prikazuje simbol,  /  " može da utiče na merenje krvnog pritiska i oteža dobijanje tačnih rezultata merenja. Ako se ovo dogodi, preporučuje se da se posavetujete sa lekarom.

### Koja je razlika između funkcije skrininga potencijalne AFib i EKG-a?

Funkcija skrininga potencijalne AFib koristi detekciju impulsnih talasa za otkrivanje mogućnosti pojave AFib. EKG meri električnu aktivnost srca i lekar može da ga koristi za dijagnostikovanje AFib.

### Ako se simbol, / " ne pojavljuje, da li to znači da nije moguće da postoji AFib?

Čak i ako se simbol,  /  " ne pojavljuje, još uvek je moguće da postoji AFib. Ako se merenje obavlja u trenutku kada ne postoji AFib, potencijalna AFib možda neće moći da se otkrije. Ovaj aparat ne može da detektuje sve oblike AFib.



### Upozorenje

- Funkcija skrininga potencijalne AFib procenjuje SAMO mogućnost pojave AFib. Ona NE detektuje druge aritmije ili bolesti potencijalno opasne po život, kao što je mogućnost pojave drugih srčanih aritmija ili srčanog udara.

### Da li treba da se posavetujem sa lekarom ako se pojavi simbol

,  /  "?



Preporučuje se da se posavetujete sa lekarom ako se pojavi simbol

,  /  ". Ovaj simbol može da se pojavi iz drugih razloga, kao što su druge srčane aritmije.

### Šta treba da uradim ako se simbol, / " ponekad pojavljuje?



AFib nema uvek simptome. Preporučuje se da se posavetujete sa lekarom i da sledite njegova uputstva.

### Lekar mi je postavio dijagnozu AFib, ali se simbol

,  /  " ne pojavljuje.

AFib može da se ne javi u vreme merenja krvnog pritiska. Preporučuje se da se redovno savetujete sa lekarom.

SR

**Da li je očitavanje krvnog pritiska pouzdano kada se pojavi simbol „ /  AFib“ ili simbol nepravilnog rada srca**

**„ / “?**

AFib ili nepravilni otkucaji srca mogu da utiču na merenje krvnog pritiska i otežaju dobijanje tačnih rezultata merenja. Može biti neophodno ponovljeno merenje da bi se prevazišla varijabilnost.\* Aparat će prikazati poruku o grešci (E5) ako je uticaj nepravilnih otkucaja srca preveliki da bi se dobio rezultat merenja. Ako se ovo ponovi više puta, preporučuje se da se posavetujete sa lekarom.

---

\* O'Brien E, et al.; J Hypertens. 2003; 21: 821-848.

**RO**

## 1. Introducere

Vă mulțumim că ați cumpărat tensiometrul automat pentru braț OMRON. Acest tensiometru utilizează metoda oscilometrică de măsurare a tensiunii arteriale. Adică, acest monitor detectează circulația sângelui prin artera brahială și convertește mișcările într-o citire digitală.

### 1.1 Instrucțiuni de siguranță

Acest manual de instrucțiuni vă oferă informații importante despre tensiometrul automat pentru braț OMRON. Pentru a asigura utilizarea sigură și adecvată a acestui tensiometru, CITIȚI și ÎNȚELEGEȚI toate aceste instrucțiuni.

**Dacă nu înțelegeți aceste instrucțiuni sau aveți întrebări, contactați punctul de vânzare sau distribuitorul OMRON înainte de a încerca să utilizați acest tensiometru. Pentru informații detaliate privind tensiunea dumneavoastră arterială, consultați medicul.**

### 1.2 Utilizarea corespunzătoare

#### Utilizarea prevăzută

Acest aparat este un monitor digital recomandat pentru măsurarea tensiunii arteriale și a pulsului la pacienții adulți. Aparatul poate detecta un puls neregulat care poate indica prezența fibrilației atriale (FibA). Vă rugăm să țineți cont de faptul că aparatul nu este destinat diagnosticării fibrilației atriale. Un diagnostic de fibrilație atrială poate fi confirmat numai de un medic după efectuarea unei electrocardiogramme (ECG). Dacă apare simbolul pentru fibrilație atrială, consultați medicul.

#### Pacienți vizați

Pacienți adulți

#### Utilizatorii vizați

Persoane adulte care pot înțelege acest manual de instrucțiuni.

#### Beneficiu clinic

Presiunea arterială a pacientului poate fi măsurată într-un mod neinvaziv, acasă, iar posibilele fibrilații atriale sunt detectate pe baza undeii de puls obținute de la măsurarea presiunii arteriale și sunt prezentate utilizatorului.

#### Tip de utilizare

Acest tensiometru este destinat utilizărilor multiple pe mai mulți pacienți.

#### Limitare

Circumferința brațului pacientului trebuie să fie de 22 - 42 cm.

#### Indicații

Acest dispozitiv poate fi utilizat de persoane sănătoase, pacienți cu hipertensiune, persoane care doresc să-și monitorizeze starea de sănătate, în mediul casnic, în următorul scop.

- măsurarea tensiunii arteriale și a pulsului
- evaluarea posibilității de fibrilații atriale

### 1.3 Primirea și verificarea

Scoateți tensiometrul și celelalte componente din ambalaj și verificați dacă prezintă deteriorări. NU UTILIZAȚI tensiometrul sau celelalte componente dacă sunt deteriorate și contactați punctul de vânzare sau distribuitorul OMRON.

## 2. Informații importante referitoare la siguranță

Înainte de a utiliza acest tensiometru, citiți informațiile importante privind siguranța din acest manual de instrucțiuni. Din motive de siguranță, respectați cu strictețe specificațiile din acest manual cu instrucțiuni.

Păstrați-l pentru consultare ulterioară. **Pentru informații detaliate privind tensiunea dumneavoastră arterială, consultați medicul.**

### 2.1 Contraindicații

- NU utilizați aparatul pe un braț rănit sau un braț supus unui tratament medical.
- NU înfășurați manșonul pe braț în timpul administrării intravenoase a unor substanțe sau în timpul unei transfuzii sangvine.
- NU UTILIZAȚI aparatul pe bebeluși, nou născuți, copii sau persoane care nu își pot exprima intențiile.

### 2.2 Efecte secundare

- Efectuarea de măsurători mai des decât este necesar poate produce vătări cauzate de interferența cu fluxul sanguin.
- Umflarea la o presiune mai mare decât cea necesară ar putea cauza echimoză la nivelul brațului, în locul aplicării manșonului. NOTĂ: pentru informații suplimentare, consultați paragraful „Dacă tensiunea dumneavoastră sistolică este mai mare de 210 mmHg” din secțiunea 8 a manualului de instrucțiuni 2.
- Încetați utilizarea tensiometrului și contactați medicul dacă prezentați iritații ale pielii sau disconfort.

### 2.3 ⚠ Avertisment

**Indică o situație potențial periculoasă care, dacă nu este evitată, poate avea ca rezultat decesul sau vătămarea corporală gravă.**

- NU vă ajustați medicația (și nici nu modificați modul în care luați orice fel de medicament sau tratament) pe baza valorilor afișate de acest tensiometru. Luați medicamentele în modul prescris de medic. NUMAI un medic este calificat să diagnosticheze și să trateze hipertensiunea arterială și afecțiunile cardiace.
- NICIODATĂ nu vă diagnosticați sau tratați pe baza rezultatelor măsurate. Contactați ÎNTOTDEAUNA medicul.
- Funcția de screening al posibililor fibrilații atriale evaluează NUMAI posibilitatea prezenței de fibrilații atriale. Aceasta NU detectează aritmiile sau afecțiunile care ar putea pune viața în pericol, precum potențialele aritmii cardiace sau infarctul.
- Dacă prezentați simptome în acest sens sau dacă aveți dubii, consultați medicul.
- NU amânați/întrerupeți controalele regulate sau vizitele la medic bazându-vă pe rezultatele obținute de la acest tensiometru.
- Funcția de screening al posibililor fibrilații atriale nu este destinată utilizării de către utilizatorii care au fost deja diagnosticați cu fibrilații atriale.

**RO**

- Este posibil ca acest tensiometru să nu detecteze posibilele fibrilații atriale la persoanele care au stimulatoare cardiace sau defibrilatoare. De aceea, persoanele care au stimulatoare cardiace sau defibrilatoare nu trebuie să utilizeze acest tensiometru în vederea detectării eventualelor fibrilații atriale.
- NU utilizați acest tensiometru în zone care conțin echipament chirurgical de înaltă frecvență (HF), echipament de imagistică prin rezonanță magnetică (RMN), computer tomograf (CT). Acest lucru poate determina funcționarea incorectă a tensiometrului și/sau prezentarea de date eronate.
- NU utilizați acest tensiometru în medii bogate în oxigen sau în apropierea gazului inflamabil.
- Consultați medicul dumneavoastră înainte de a utiliza acest tensiometru dacă aveți aritmii comune, de exemplu extrasistole atriale sau ventriculare sau fibrilații atriale, scleroză arterială, insuficiență circulatorie, diabet, sarcină, pre-eclampsie, boală renală. **TINEȚI** CONT de faptul că oricare dintre aceste afecțiuni pe lângă faptul că **PACIENTUL** se mișcă, tremură, are frisoane, poate afecta valorile măsurate.
- Pentru a evita strangularea, nu țineți tubul de aer și cablul adaptorului de c.a. la îndemâna bebelușilor, nou-născuților și copiilor.
- Acest produs conține piese de mici dimensiuni care, dacă sunt înghițite de bebeluși, nou-născuți sau copii, pot cauza sufocarea.

## Manipularea și utilizarea adaptorului de c.a. (acesoriu opțional)

- NU folosiți adaptorul de c.a. dacă tensiometrul sau cablul adaptorului de c. a. este deteriorat. Dacă tensiometrul sau cablul este deteriorat, întrerupeți alimentarea cu energie și deconectați imediat adaptorul de c.a.
- Conectați adaptorul de c.a. la o priză de alimentare cu tensiune corespunzătoare. A NU se utiliza într-o priză multiplă.
- La conectarea și deconectarea la/de la priză, nu atingeți NICIODATĂ cu mâinile ude adaptorul de c.a.
- NU demontați și NU încercați să reparați adaptorul de c.a.

## Manipularea și utilizarea bateriilor

- Nu lăsați bateriile la îndemâna bebelușilor, nou-născuților și copiilor.

### 2.4 ⚠️ Precauție

**Indică o situație potențial periculoasă care, dacă nu este evitată, poate avea ca urmare rănirea ușoară sau moderată a utilizatorului sau pacientului, sau deteriorarea echipamentului sau a altor bunuri materiale.**

- Consultați medicul înainte de a utiliza acest tensiometru pe un braț unde este prezent un dispozitiv de acces sau terapie intravasculară) sau un șunt arterio-venos (A-V), din cauza interferenței temporare cu fluxul sanguin, care ar putea duce la răniri.
- Dacă ați suferit o operație de mastectomie sau de înlăturare a unui ganglion limfatic, consultați medicul înainte de a utiliza tensiometrul.
- Consultați medicul înainte de a utiliza acest tensiometru dacă aveți probleme grave de circulație sanguină sau boli de sânge deoarece umflarea manșonului poate provoca vânătaii.
- Umflați manșonul DOAR când acesta este aplicat pe braț.
- Scoateți manșonul de pe braț dacă acesta nu începe să se dezumfle în timpul măsurării.
- NU folosiți acest tensiometru în alt scop decât pentru măsurarea tensiunii arteriale și/sau detectarea prezenței unor posibile fibrilații atriale.

- În timpul efectuării măsurătorilor, asigurați-vă că nu se află niciun dispozitiv mobil sau orice alt dispozitiv electric care emite câmpuri electromagnetice pe o rază de 30 cm în jurul acestui tensiometru. Acest lucru poate determina funcționarea incorectă a tensiometrului și/sau prezentarea de date eronate.
- NU DEMONTAȚI și nu încercați să reparați acest tensiometru sau alte componente. În caz contrar, rezultatele pot fi eronate.
- NU UTILIZAȚI tensiometrul într-o locație unde există umiditate sau risc de stropire cu apă. Acest lucru poate deteriora acest tensiometru.
- NU utilizați aceste tensiometru într-un vehicul în mișcare, de exemplu în mașină sau avion.
- Nu scăpați pe jos și nu supuneți tensiometrul la șocuri sau la vibrații puternice.
- NU utilizați acest tensiometru în locuri cu umiditate ridicată sau scăzută sau cu temperaturi ridicate sau scăzute. Consultați secțiunea 6.
- În timpul măsurării, observați brațul pentru a vă asigura că tensiometrul nu afectează un timp îndelungat circulația sângelui.
- NU UTILIZAȚI acest tensiometru în medii cu utilizare frecventă, cum ar fi clinicile medicale sau cabinetele medicale.
- NU UTILIZAȚI acest tensiometru în același timp cu un alt echipament medical electric (ME). Acest lucru poate determina funcționarea incorectă a dispozitivelor și/sau prezentarea de date eronate.
- Cu cel puțin 30 de minute înainte de măsurarea tensiunii arteriale, nu faceți baie, nu consumați alcool sau cafeină, nu fumați, nu faceți efort fizic și nu mâncați.
- Odihniți-vă cel puțin 5 minute, înainte de a face o măsurare.
- Îndepărtați îmbrăcămintea strânsă sau groasă de pe braț în timp ce efectuați măsurarea.
- Stați liniștit și NU vorbiți în timp ce se efectuează o măsurare.
- Utilizați tensiometrul NUMAI pe persoane ale căror circumferințe ale brațului sunt în limitele specificate ale manșonului.
- Asigurați-vă că acest tensiometru a fost acclimatizat la temperatura camerei înainte de a efectua o măsurare. Efectuarea unei măsurări după o modificare extremă a temperaturii ar putea duce la o valoare inexactă. Este recomandat să așteptați timp de aproximativ 2 ore pentru ca tensiometrul să se încălzească sau să se răcească atunci când tensiometrul este utilizat într-un mediu cu o temperatură care respectă condițiile de funcționare după ce este depozitat fie la temperatura maximă, fie la temperatura minimă de depozitare. Pentru informații suplimentare privind temperatura de funcționare și de depozitare/transport, consultați secțiunea 6.
- NU UTILIZAȚI acest tensiometru după expirarea perioadei de valabilitate. Consultați secțiunea 6.
- NU îndoiiți excesiv manșonul pentru braț și tubul de aer.
- NU îndoiiți și nu răsuciți tubul de aer în timp ce efectuați o măsurare. Acest lucru poate provoca leziuni prin întreruperea fluxului sanguin.
- Pentru a deconecta conectorul de aer, trageți de conectorul de aer din plastic de la baza tubului, nu de tub.
- Utilizați NUMAI adaptorul de c.a., manșonul pentru braț, bateriile și accesoriile specificate pentru acest tensiometru. Utilizarea unui adaptor de c.a., a unui manșon pentru braț și a unor baterii nerecomandate poate determina deteriorarea tensiometrului și/sau poate fi periculoasă pentru acesta.
- La acest tensiometru, folosiți DOAR manșonul pentru braț aprobat. Folosirea altor manșoane pentru braț ar putea avea drept efect obținerea de valori incorecte.
- Citiți și respectați specificațiile de la paragraful „Eliminarea corectă a acestui produs” din secțiunea 7 atunci când eliminați aparatul și orice accesorii sau componente opționale uzate.

### Manipularea și utilizarea adaptorului de c.a. (accesoriu opțional)

- Introduceți adaptorul de c.a. în priză până la capăt.
- Când deconectați adaptorul de c.a. de la priză, trageți cu grijă de adaptorul de c.a. NU trageți de cablul adaptorului de c.a.
- Când manipulați cablul adaptorului de c.a.:  
NU îl deteriorați. / NU îl distrugeți. / NU îl modificați. / NU îl tăiați. / NU îl îndoiți și NU îl trageți excesiv. / NU îl răsușiți. / NU îl utilizați dacă este adunat într-un mănunchi. / NU îl așezați sub obiecte grele.
- Ștergeți praful de pe adaptorul de c.a.
- Deconectați adaptorul de c.a. dacă nu îl utilizați.
- Deconectați adaptorul de c.a. înainte de a șterge tensiometrul.

### Manipularea și utilizarea bateriilor

- NU INTRODUCETI bateriile cu polaritățile inversate.
- Cu acest tensiometru, folosiți NUMAI 4 baterii alcaline sau cu mangan „AA”. NU FOLOSIȚI alte tipuri de baterii. NU FOLOSIȚI concomitent baterii noi și vechi. NU FOLOSIȚI concomitent diferite mărci de baterii.
- Scoateți bateriile dacă nu veți utiliza tensiometrul pentru o perioadă lungă de timp.
- Dacă electrolitul bateriilor intră în contact cu ochii, clătiți imediat cu multă apă curată. Consultați medicul imediat.
- Dacă electrolitul bateriilor intră în contact cu pielea, clătiți imediat cu multă apă curată, caldă. Dacă iritația, leziunea sau durerea persistă, consultați medicul.
- NU UTILIZAȚI bateriile după data de expirare.
- Verificați periodic bateriile pentru a vă asigura că acestea sunt într-o stare bună de funcționare.

## 2.5 Observații generale

- Pentru a opri o măsurătoare, apăsați butonul [START/STOP] în timpul efectuării unei măsurători.
- Când efectuați o măsurătoare pe brațul drept, tubul de aer ar trebui să fie la nivelul cotului. Fiți atenți să nu vă odihniți mâna pe tubul de aer.



- Tensiunea arterială a brațului drept poate fi diferită de cea a brațului stâng, lucru care poate determina înregistrarea unei valori de măsurare diferite. Efectuați întotdeauna măsurătorile pe același braț. Dacă valorile dintre cele două brațe diferă foarte mult, întrebați medicul ce braț să folosiți pentru măsurare.
- Atunci când folosiți un adaptor de c.a. opțional, aveți grijă să nu așezați tensiometrul într-un loc în care conectarea și deconectarea adaptorului de c.a. este dificil de realizat.











### Manipularea și utilizarea bateriilor

- Eliminarea bateriilor uzate trebuie efectuată în conformitate cu reglementările locale.
- Este posibil ca bateriile furnizate să aibă o durată de viață mai scurtă decât bateriile noi.
- Înlocuirea bateriilor nu va șterge valorile măsurate anterior.

### 3. Mesaje de eroare și depanarea

Dacă apare oricare dintre problemele indicate mai jos în timpul efectuării măsurătorii, asigurați-vă că nu există dispozitive electrice pe o rază de 30 cm. Dacă problema persistă, vă rugăm să consultați tabelul de mai jos.

Afișaj/Problemă	Cauză posibilă	Soluție
E1 apare sau manșonul nu se umflă.	Butonul [START/STOP] a fost apăsat în timp ce manșonul pentru braț nu este amplasat pe braț.	Apăsăți butonul [START/STOP] din nou pentru a dezactiva tensiometrul.
	Conectorul de aer nu este introdus complet în tensiometru.	Introduceți ferm conectorul de aer.
	Manșonul pentru braț nu este amplasat corect.	Amplasați corect manșonul pentru braț, apoi efectuați o altă măsurare. Consultați secțiunea 6 din manualul de instrucțiuni 2.
E2 apare sau măsurătoarea nu poate fi finalizată după ce se umflă manșonul.	Aerul iese din manșonul pentru braț.	Înlocuiți manșonul pentru braț cu una nouă. Consultați secțiunea 12 din manualul de instrucțiuni 2.
	Dacă vă mișcați sau vorbiți în timpul efectuării unei măsurători, manșonul pentru braț nu se va umfla suficient. Tensiunea sistolică este de peste 210 mmHg și nu poate fi efectuată o măsurătoare.	Rămâneți nemișcat și nu vorbiți în timpul măsurătorii. Dacă „E2” apare în mod repetat, umflați manual manșonul până când tensiunea sistolică ajunge la 30 până la 40 mmHg peste rezultatul ultimelor dumneavoastră măsurători. Consultați secțiunea 8 din manualul de instrucțiuni 2.
E3 apare	Manșonul pentru braț este umflat excesiv, depășind presiunea maximă permisă.	Nu atingeți manșonul și/sau nu îndoiți tubul de aer în timp ce efectuați o măsurare. Dacă umflați manual manșonul, consultați secțiunea 8 din manualul de instrucțiuni 2.
E4 apare	Dacă vă mișcați sau vorbiți în timpul măsurătorii, se produc vibrații care perturbă măsurătoarea.	Rămâneți nemișcat și nu vorbiți în timpul măsurătorii.
E5 apare	Frecvența pulsului nu este detectată corect.	Amplasați corect manșonul pentru braț, apoi efectuați o altă măsurare. Consultați secțiunea 6 din manualul de instrucțiuni 2. Rămâneți nemișcat și stați așezat corect în timpul măsurătorii.
Er apare	Tensiometrul s-a defectat.	Apăsăți butonul [START/STOP] din nou. Dacă „Er” apare în continuare, contactați punctul de vânzare sau distribuitorul OMRON.

Afișaj/Problemă	Cauză posibilă	Soluție
 /  apare	Frecvența pulsului nu este detectată corect.	Amplasați corect manșonul pentru braț, apoi efectuați o altă măsurare. Consultați secțiunea 6 din manualul de instrucțiuni 2. Rămâneți nemișcat și stați așezat corect în timpul măsurătorii.
 /  apare		Dacă simbolul de bătăi neregulate ale inimii „  /  ” apare în continuare, este recomandat să consultați medicul.
 nu clipește în timpul măsurării		
 se aprinde intermitent	Bateriile au un nivel scăzut.	Se recomandă să înlocuiți toate cele 4 baterii cu unele noi. Consultați secțiunea 3 din manualul de instrucțiuni 2.
 și  apare sau tensiometrul este oprit în mod neașteptat în timpul unei măsurări.	Bateriile sunt descărcate.	Înlocuiți imediat toate cele 4 baterii cu unele noi. Consultați secțiunea 3 din manualul de instrucțiuni 2.
Nu apare nimic pe afișajul tensiometrului.	Polaritățile bateriei nu sunt aliniate corespunzător.	Verificați instalarea bateriei pentru o amplasare corespunzătoare. Consultați secțiunea 3 din manualul de instrucțiuni 2.
Valorile măsurate apar prea sus sau prea jos.	Tensiunea arterială variază în mod constant. Mulți factori, inclusiv stresul, ora și/sau modul în care aplicați manșonul pentru braț pot afecta tensiunea dumneavoastră arterială. Consultați secțiunile 2, 6 și 7 din manualul de instrucțiuni 2.	
Apare o altă problemă.	Apăsăți butonul [START/STOP] pentru a opri tensiometrul, apoi apăsați din nou pentru a efectua o măsurătoare. Dacă problema persistă, scoateți toate bateriile și așteptați 30 de secunde. Apoi reinstalați bateriile. Dacă problema persistă, contactați punctul de vânzare sau distribuitorul OMRON.	

## 4. Garanție limitată

Vă mulțumim că ați cumpărat un produs OMRON. Acest produs este confecționat din materiale de foarte bună calitate și s-a acordat multă atenție la fabricarea sa. Este proiectat pentru a vă oferi un nivel ridicat de confort, cu condiția să fie operat și întreținut corect, respectând instrucțiunile din manual. Acest produs este garantat de OMRON pentru o perioadă de 5 ani de la data cumpărării. Fabricarea corectă, manopera și materialele folosite la acest produs sunt garantate de OMRON. În timpul acestei perioade de garanție OMRON va repara sau înlocui produsul defect sau orice componente defecte, fără a fi nevoie să achitați ceva pentru manoperă sau piese.

Garanția nu acoperă următoarele:

- A. Costurile transport și riscurile de transport.
- B. Costurile cu reparațiile și/sau defecțiunile apărute datorită unor reparații efectuate de persoane neautorizate.
- C. Verificările și operațiile de întreținere periodice.
- D. Defecțiunea sau uzura pieselor opționale sau a altor accesorii decât dispozitivul în sine, exceptând cazul unor garanții explicite oferite mai sus.
- E. Costurile apărute datorită neacceptării unei reclamații (acestea vor fi achitate).
- F. Daunele de orice fel, accidentale sau datorate utilizării incorecte.
- G. Serviciul de calibrare nu este inclus în garanție.
- H. Piese opționale beneficiază de o garanție de un (1) an din momentul cumpărării. Printre piesele opționale se numără, fără a se limita însă la acestea: manșonul și tubul manșonului.

În cazul în care solicitați service în garanție vă rugăm să depuneți cererea la distribuitorul de la care ați cumpărat produsul sau la un distribuitor autorizat OMRON. Pentru adrese consultați ambalajul produsului / documentația sau distribuitorul specializat. Dacă aveți dificultăți la contactarea serviciului de relații cu clienții al OMRON, vizitați site-ul web ([www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)) pentru a afla informațiile de contact.

Repararea sau înlocuirea în garanție nu presupune prelungirea sau reînnoirea perioadei de garanție.

Garanția va fi oferită numai în cazul returnării produsului complet, împreună cu factura originală/bonul de casă emis clientului de către vânzător.

## 5. Întreținere

### 5.1 Întreținerea

Pentru a proteja tensiometrul împotriva deteriorării, respectați următoarele indicații:

Modificările neautorizate de către producător vor duce la anularea garanției.

## Precauție

NU DEMONTAȚI și nu încercați să reparați acest tensiometru sau alte componente. În caz contrar, rezultatele pot fi eronate.

### 5.2 Depozitarea

- Păstrați tensiometrul și celelalte componente în husa de protecție atunci când nu îl folosiți.
- Depozitați tensiometrul și celelalte componente într-un loc curat și sigur.
  1. Îndepărtați manșonul de la tensiometru. Conectorul de aer este proiectat pentru a se fixa în siguranță la tensiometru, astfel încât să nu se desprindă accidental de la tensiometru în timpul utilizării. Când scoateți manșonul pentru braț de la tensiometru, trageți drept conectorul de aer de la tensiometru, ținând de conector, nu de tub. Când scoateți conectorul manșonului pentru braț de la tensiometru, veți auzi un zgomot de „clac”.

## Precauție

Pentru a deconecta conectorul de aer, trageți de conectorul de aer din plastic de la baza tubului, nu de tub.

2. Pliati ușor tubul de aer în manșonul pentru braț. Notă: Nu îndoiți sau pliați prea mult tubul de aer.
  3. Așezați tensiometrul și celelalte componente în husa de protecție.
- Nu depozitați tensiometrul și celelalte componente:
    - Dacă tensiometrul și celelalte componente sunt ude.
    - În locații expuse la condiții extreme de temperatură, umiditate, radiații solare directe, praf sau vapori corozivi, de exemplu provenind de la soluțiile de albire.
    - În locații expuse la vibrații sau șocuri.

### 5.3 Ștergerea tensiometrului

- Nu utilizați substanțe de curățare abrazive sau volatile.
- Utilizați o lavetă moale uscată sau o lavetă moale umezită cu detergent neagresiv (neutru), pentru a șterge tensiometrul și manșonul pentru braț, apoi ștergeți-le cu o lavetă uscată.
- Nu spălați și nu scufundați tensiometrul și manșonul pentru braț sau celelalte componente în apă.
- Nu folosiți benzină, diluanți sau solvenți similari pentru a șterge tensiometrul și manșonul pentru braț sau celelalte componente.

### 5.4 Calibrare și service

- Precizia acestui tensiometru a fost testată cu atenție, acesta fiind conceput pentru o durată de viață îndelungată.
- În general, se recomandă verificarea aparatului la fiecare doi ani pentru a asigura funcționarea corespunzătoare și precizia acestuia. Consultați distribuitorul autorizat OMRON sau Departamentul de servicii pentru clienți al firmei OMRON la adresele indicate pe ambalaj sau în documentația livrată împreună cu aparatul.

## 6. Specificații

Categoria de produs	Tensiometru electronic
Descrierea produsului	Tensiometru automat pentru braț
Model (Cod)	M6 Comfort AFib (HEM-7380-E)
Afișare	Afișaj LCD digital
Interval de presiune manșon	0 - 299 mmHg
Intervalul de măsurare a tensiunii arteriale	SYS (Tensiune sistolică): între 60 și 260 mmHg DIA (Tensiune diastolică): între 40 și 215 mmHg
Intervalul de măsurare a pulsului	între 40 și 180 bătăi/minut.
Precizie	Tensiune: $\pm 3$ mmHg Puls: $\pm 5$ % din valoarea afișată
Umflare	Automată, cu pompa electrică
Dezumflare	Supapă automată de dezumflare
Metodă de măsurare	Metoda oscilometrică
Mod de funcționare	Operare continuă
Clasificare IP	Monitor: IP21 Adaptor de c.a. opțional: IP21 (HHP-CM01) sau IP22 (HHP-BFH01)
Valoare nominală	c.c. 6 V 4 W
Sursă de alimentare	4 baterii „AA” de 1,5 V sau adaptor de c.a. opțional (c.a. INTRARE 100 - 240 V 50 - 60 Hz 0,12 - 0,065 A)
Durata de viață a acumulatorului	Aproximativ 700 de măsurători (utilizând baterii alcaline noi) Numărul de măsurători poate fi redus când se utilizează modul TruRead, deoarece o indicație a fibrilației atriale constă din 3 măsurători obișnuite.

Perioadă de valabilitate (durată de viață utilă)	Tensiometru: 5 ani sau la atingerea a 30.000 de utilizări. / Manșon: 5 ani sau la atingerea a 10.000 de utilizări. / Adaptor de c.a. opțional: 5 ani
Condiții de lucru	Între +10 și +40 °C / între 15% și 90 % RH (fără condensare) / între 800 și 1060 hPa
Condiții de depozitare/transport	Între -20 și +60 °C / între 10 și 90 % RH (fără condensare)
Greutate	Tensiometru: aproximativ 440 g (fără baterii) Manșon: aproximativ 163 g
Dimensiuni	Tensiometru: 191 mm (l) × 85 mm (î) × 117 mm (L)/Manșon: 145 mm × 532 mm (tub de aer: 750 mm)
Circumferința manșonului aplicabilă în cazul tensiometrului	22–42 cm
Memorie	Stocază până la 100 valori per utilizator.
Cuprins	Tensiometru, manșon pentru braț (HEM-FL31), 4 baterii „AA”, manual de instrucțiuni 1 și 2, husă de protecție
Protecție împotriva șocurilor electrice	Echipament ME cu alimentare internă (Atunci când se folosesc doar bateriile) Echipament ME Clasa II (Adaptor opțional de c.a.)
Piesă aplicată	Tip BF (manșon pentru braț)

### Notă

- Aceste specificații pot fi modificate fără nicio notificare.
- Acest tensiometru este testat clinic în conformitate cu cerințele standardului EN ISO 81060-2:2014 și respectă standardele EN ISO 81060-2:2014 și EN ISO 81060-2:2019 + A1:2020 (excepție făcând pacientele însărcinate și cu preecampsie). În studiul de validare clinică, K5 s-a utilizat pe 85 de subiecți, pentru determinarea tensiunii diastolice.

RO

- Acest aparat a fost aprobat pentru utilizarea de către pacientele însărcinate și cele cu preeclampsie conform protocolului modificat al Societății Europene de Hipertensiune\*.
- Aparatul a fost validat pentru utilizare la pacienții cu diabet (Tip II)\*\*.
- Clasificarea IP reprezintă gradul de protecție asigurat prin carcasă în conformitate cu IEC 60529. Tensiometrul și adaptorul opțional de c.a. sunt protejate împotriva impactului cu corpurile străine solide cu diametrul de 12,5 mm și mai mari decât un deget. Tensiometrul și adaptorul opțional de c.a. HHP-CM01 sunt protejate împotriva căderii verticale a picăturilor de apă care ar putea cauza probleme în timpul funcționării normale. Un adaptor opțional de c.a. HHP-BFH01 este protejat împotriva căderii obișnuite a picăturilor de apă care ar putea cauza probleme în timpul funcționării normale.
- Clasificarea modului de funcționare este în conformitate cu IEC 60601-1.

\* Topouchian J și colab. Vascular Health and Risk Management 2018;14 189 -197

\*\* Chahine M.N. și colab. Medical Devices: Evidence and Research

2018;11 11 -20

## 7. Eliminarea corectă a acestui produs (echipament electric și electronic uzat)

Acest marcatj inscripționat pe produs sau prezent în documentația acestuia indică faptul că nu trebuie eliminat împreună cu alte deșeurile menajere la sfârșitul duratei sale de viață.

Pentru a preveni eventuala afectare a mediului înconjurător sau a sănătății oamenilor din cauza eliminării necontrolate a deșeurilor, vă rugăm să separați acest produs de celelalte tipuri de deșeurile și să îl reciclați în mod responsabil pentru a promova utilizarea sustenabilă a resurselor materiale.

Utilizatorii casnici trebuie să contacteze distribuitorul de la care au cumpărat acest produs sau biroul administrației locale pentru detalii referitoare la locul și modul în care pot returna acest produs pentru a fi reciclat în mod ecologic. Utilizatorii, persoane juridice, trebuie să contacteze furnizorul și să verifice termenii și condițiile din contractul de cumpărare. În momentul eliminării, acest produs nu trebuie amestecat cu alte deșeurile comerciale.



## 8. Informații importante privind compatibilitatea electromagnetice (CEM)

HEM-7380-E este în conformitate cu standardul EN 60601-1-2 privind compatibilitatea electromagnetice (CEM).

Documentația suplimentară în conformitate cu acest standard CEM este disponibilă pe: <https://healthcare.omron.com/electro-magnetic-compatibility>. Pentru informații CEM privind HEM-7380-E, accesați site-ul web.

## 9. Ghidul și declarația producătorului

- Acest produs OMRON este produs și testat conform sistemului strict de control al calității dezvoltat de OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Japonia. Componenta principală a tensiometrelor OMRON, respectiv senzorul de presiune, este fabricată în Japonia. Algoritmul FibA a fost dezvoltat utilizând mai multe baze de date publicate de PhysioNet, care sunt descrise în licența de atribuire ODC. Pentru informații suplimentare, accesați pagina produsului: [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)
- Vă rugăm să raportați producătorului și autorității competente din Statul Membru în care aveți reședința orice incident grav produs cu acest dispozitiv.

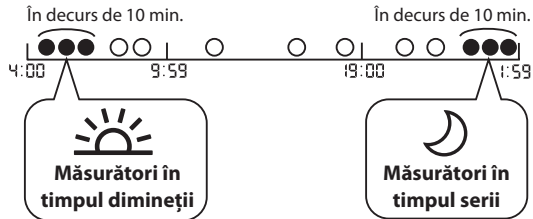
## 10. Modalitatea de calculare a mediilor săptămânale

### Calcularea mediei săptămânale de dimineață

Aceasta este media măsurătorilor efectuate dimineața (4:00 - 9:59) între zilele de duminică și sâmbătă. Cele 2 sau 3 valori înregistrate în primele 10 minute ale dimineații, în intervalul 4:00 - 9:59, vor fi utilizate pentru a calcula valoarea medie de dimineață pentru fiecare zi.

### Calcularea mediei săptămânale de seară

Aceasta este media măsurătorilor efectuate seara (19:00 - 1:59) între zilele de duminică și sâmbătă. Cele 2 sau 3 valori înregistrate în ultimele 10 minute ale serii, în intervalul 19:00 - 1:59, vor fi utilizate pentru a calcula valoarea medie de seară pentru fiecare zi.



## 11. Informații suplimentare

### Ce este tensiunea arterială?

Tensiunea arterială este o măsură a forței (presiunii) exercitate de sânge pe pereții arterelor. Presiunea sângelui din artere se modifică în mod constant pe parcursul unui ciclu cardiac.

Tensiunea cea mai ridicată se numește Tensiune sistolică; tensiunea cea mai scăzută se numește Tensiune diastolică. Ambele valori ale tensiunii, atât cea sistolică, cât și cea diastolică, sunt necesare pentru a permite unui medic să evalueze starea tensiunii arteriale a unui pacient.

### Ce este aritmia?

Aritmia este o stare caracterizată de un ritm anormal al băților inimii, care apare din cauza unor defecte ale sistemului bioelectric care dirijează bățile inimii. Printre simptomele tipice se numără „omiterea” unor băți ale inimii, contracțiile premature, pulsul prea rapid (tahicardie) sau prea lent (bradicardie).

### Ce este fibrilația atrială (FibA)?

Fibrilațiile atriale (FibA) reprezintă cel mai comun tip de tahiaritmie non-sinusală. Acest simptom poate duce la formarea de cheaguri de sânge. Aceasta poate duce la probleme grave de sănătate, inclusiv la atacuri cerebrale, atacuri ischemice tranzitorii (AIT-uri) și embolii pulmonare (EP-uri), în funcție de camera inimii în care există cheagul de sânge.

### Detecția posibilelor fibrilații atriale (FibA)



Tehnologia înregistrată sub marca OMRON vă avertizează atunci când sunt detectate posibile fibrilații atriale, chiar și după singură măsurătoare.

Tensiometrul vă va înștiința referitor la prezența unor posibile fibrilații atriale (FibA) dacă acesta detectează neregularități ale intervalelor de ritm cardiac în timpul unei măsurători.



Funcția de screening al posibilelor fibrilații atriale (FibA) evaluează NUMAI posibilitatea prezenței de fibrilații atriale după efectuarea unei măsurători. Acesta NU monitorizează în mod continuu starea inimii dumneavoastră și, prin urmare, nu vă poate avertiza referitor la apariția în alte momente a fibrilațiilor atriale (FibA). Acest tensiometru nu poate detecta toate formele de fibrilații atriale (FibA). Dacă neregularitatea ritmului cardiac este prea mică, este posibil ca aceasta să nu fie detectată. De exemplu, dacă există o anormalitate în conducția dintre atrium și ventricul, ritmul cardiac ar putea fi în ritmul sinusal, caz în care eventualele fibrilații atriale (FibA) nu pot fi detectate de acest tensiometru.

Starea în care este afișat simbolul „ / ” poate influența măsurătorile tensiunii arteriale și ar putea fi dificilă obținerea unei măsurători precise. Dacă acest lucru se întâmplă, vă recomandăm să consultați medicul.

### Care este diferența dintre funcția de screening al posibilelor fibrilații atriale (FibA) și ECG?

Funcția de screening al posibilelor fibrilații atriale (FibA) utilizează detecția undei de puls pentru a detecta posibilele fibrilații atriale (FibA). Un ECG măsoară activitatea electrică a inimii și poate fi utilizat de un medic pentru a diagnostica fibrilația atrială (FibA).

### Dacă nu apare simbolul „ / ”, înseamnă că este posibil să nu fie prezentă fibrilația atrială (FibA)?

Chiar dacă nu apare simbolul „ / ”, tot există posibilitatea ca fibrilația atrială (FibA) să fie prezentă. Dacă este efectuată o măsurătoare atunci când fibrilația atrială (FibA) nu se manifestă, posibilele fibrilații atriale ar putea să nu fie detectabile. Acest tensiometru nu poate detecta toate formele de fibrilații atriale (FibA).



### Avertisment

- Funcția de screening al posibilelor fibrilații atriale evaluează NUMAI posibilitatea prezenței de fibrilații atriale. Aceasta NU detectează aritmiile sau afecțiunile care ar putea pune viața în pericol, precum potențialele aritmii cardiace sau infarctul.

### Ar trebuie să consult medicul dacă apare simbolul

„ / ”?

Este recomandat să consultați medicul dacă apare simbolul

„ / ”. Totuși, simbolul poate fi afișat din alte motive, cum ar fi alte aritmii cardiace.

### Cum trebuie să procedez dacă simbolul „ / ” apare uneori?

Fibrilația atrială (FibA) nu prezintă întotdeauna simptome. Este recomandat să consultați și să urmați recomandările medicului dumneavoastră.

### Am fost diagnosticat/ă cu fibrilația atrială (FibA) de către medic, însă simbolul „ / ” nu apare.

Este posibil ca fibrilația atrială (FibA) să nu se manifeste în timpul unor anumite măsurători ale tensiunii arteriale. Este recomandat să consultați cu regularitate medicul.

RO

### Valoarea tensiunii arteriale este fiabilă când apare simbolul

„  ” sau simbolul pentru ritm cardiac neregulat

„  ”?

Fibrilația atrială (FibA) sau un ritm cardiac neregulat poate influența măsurătorile tensiunii dumneavoastră arteriale și poate complica obținerea unei valori exacte. Pot fi necesare măsurători repetate pentru a elimina variabilitatea.\* Tensiometrul va indica un mesaj de eroare (E5) dacă influența ritmului cardiac neregulat este prea semnificativă pentru a se obține un rezultat de măsurare. Dacă acest lucru se întâmplă în mod repetat, vă recomandăm să consultați medicul.



---

\* O'Brien E, et al.; J Hypertens. 2003; 21: 821-848.

## Symbols Description

**ET** Sümboleite kirjeldus  
**LV** Simbolu apraksts  
**LT** Simbolių aprašas

**BG** Описание на символите  
**SR** Opis simbola  
**RO** Descrierea simbolurilor

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1.   | 2.   | 3. IP XX  | 4.   |
| 5.   | 6.   | 7.   | 8.   |
| 9.   | 10.  | 11.  | 12.  |
| 13.  | 14.  | 15.  | 16.  |
| 17. LATEX FREE  | 18.  | 19.  | 20.  |
| 21.  | 22.  | 23.  | 24.  |
| 25.  | 26.  |   |   |

1.

### Applied part - Type BF Degree of protection against electric shock (leakage current)

Kontaktosa – BF-tüüpi elektrilöögi (lekkevoolu) vastane kaitsetase  
 Pielietotās daļa – BF tips Aizsardzība pret elektrotriecienu (strāvas noplūdi)  
 Darbinējamā daļa – BF tipa apsaugos nuo elektros šoko (srovės nuotekio ) laipsnis  
 Приложна част – Тип BF Степен на защита срещу токов удар (протичане на ток)  
 Primenjeni deo – Tip BF stepena zaštite od strujnog udara (curenja struje)  
 Componentă aplicată - Tip BF, grad de protecție împotriva electrocutării (pierderilor de curent)

2.

### Class II equipment. Protection against electric shock

Varustusklass: II Kaitse elektrilöögi eest  
 II klases ierice. Aizsardzība pret elektrošoku  
 II klasės įranga Apsauga nuo elektros smūgio  
 Оборудване Клас II. Защита срещу електрически удар  
 Oprema klase II. Zaštita od strujnog udara  
 Echipament din Clasa a II-a. Protecție împotriva șocurilor electrice

3.

### Ingress protection degree provided by IEC 60529

Kaitseaste tahkete osakeste ja vee sissepääsu vastu standardi IEC 60529 kohaselt  
 Aizsardzības klase, ko nosaka standarts IEC 60529.  
 Apsaugos nuo įsiskverbimo laipsnis, numatytas IEC 60529  
 Степен на защита от проникване по IEC 60529  
 Stepen zaštite od ulaska stranih tela prema standardu IEC 60529  
 Grad de protecție împotriva factorilor externi conform IEC 60529

4.

**CE Marking**

CE-mārgjstus  
CE marķējums  
CE žymējimas  
CE маркировка  
CE oznaka  
Marcajul CE

5.

**UKCA marking**

UKCA mārgjstus  
UKCA marķejums  
UKCA ženklinimas  
Маркировка UKCA  
UKCA oznaka  
Marcaj UKCA

6.

**Serial number**

Seerianumber  
Sērijas numurs  
Serijos numeris  
Сериен номер  
Serijski broj  
Număr de serie

7.

**Unique device identifier**

Seadmē kordumatu identiftseerimistunnus  
Ierices unikālais identifikators  
Unikalusis prietaiso identifikatorius  
Унікален идентификатор на изделията  
Jedinstveni identifikator uređaja  
Identificator unic al dispozitivului

8.

**Medical device**

Meditsiiniseade  
Medicīniska ierice  
Medicinos prietaisai  
Медицинско изделие  
Medicīnsko sredstvo  
Dispozitiv medical

9.

**Temperature limitation**

Temperatuuripiirang  
Temperatūras ierobežojums  
Temperatūros apribojimas  
Ограничение за температура  
Ограничение temperature  
Limitare temperatură

10.

**Humidity limitation**

Ūhuniiskuse piirang  
Mitruma ierobežojums  
Drėgnio apribojimas  
Ограничение за влажност  
Ограничение влаžnosti vazduha  
Limitare umiditate

11.

**Atmospheric pressure limitation**

Atmosfāirīrohu piirang  
Atmosfēras spiediena ierobežojums  
Atmosferos slėgio apribojimas  
Ограничение за атмосферно налягане  
Ограничение атмосферског притиска  
Limitare presiune atmosferică

12.

**Indication of connector polarity**

Ūhenduspolaarsuse nāidik  
Savienotāja polaritātes norāde  
Jungties polių indikacija  
Обозначение за поляритет на конектора  
Oznaka polariteta priključka  
Indicația polarității conectorului

13.

**For indoor use only**

Seade on ette nāhtud kasutamiseks vaid siseruumides.  
Lietošanai tikai telpās  
Skirta naudoti tik patalpose  
За употреба само на закрито  
Samozna korišćenje u zatvorenom prostoru  
Exclusiv pentru utilizare în interior

14.

**OMRON's trademarked technology alerts you once possible AFib is detected, even with a single measurement.**

OMRONi kaubamārgīga tehnoloģija teavibat vererōhuaparaadi kasutajat ka ūhe mōotmise raames potentsiaalse kodade virvenduse tuvastamisesit. Ar OMRON preču zīmī aizsargātā tehnoloģija bridina jūs, tiklīdz ir noteikta iespējama priekšskambaru mirdzēšana (AFib), pat ar vienu mērījumu. OMRON prekēs ženklu zažymētā tehnoloģija jspēja jūs, kai aptinkamas galimas prieširdžiu virpėjimas, net atliekant vienā matavimā. Защитената с търговска марка технология на OMRON ви предупреджава след откриване на възможно ПМ, дори и при единично измерване. Zaščićena tehnologija kompanije OMRON vas upozorava kada se detektuje potencijalna AFib, čak i kod samo jednog merenja. Tehnologija inregistratā sub marca OMRON vā avvertizeazā atunci cānd sunt detectate posibile fibrilații atriale, chiar și dupā singurā māsurotoare.

15.

**Identifier of cuffs compatible for the device**

Seadmēga ūhilduvate mansetteide identifikator  
Identifikators aproces saderībai ar ierici  
Su prietaisu suderintų rankovių identifikatorius  
Идентификатор на маншетите, съвместими с апарата  
Identifikator manžetni koje su kompatibilne sa aparatom  
Identificator pentru manșoanele compatibile cu acest dispozitiv

16.

**Artery mark**

Arteri mārķ  
Artērijas novietojuma atzime  
Arterijos žymė  
Маркировка за артерия  
Oznaka arterije  
Marcaj arterā

17.

**Not made with natural rubber latex**

Tootmisel ei ole kasutatud looduslikku kummilateksit  
Nesatur dabigo kaučūka lateksu  
Pagaminta nenaudojant natūralaus kaučiuko latekso  
He e произведено с естествен каучуков латекс  
Nije napravljeno od lateksa od prirodne gume  
Nu este fabricat din cauciuc natural

18.

**Arm circumference**

Ōlavarre ūmbermōōt  
Rokas apkārtmērs  
Rankos apimtis  
Обиколка на ръката  
Obim ruke  
Circumferința brațului

19.

**Need for the user to consult this instruction manual**

Kasutaja peab tutvuma kasutusjuhendiga  
Lietotājam nepieciešams skatīt informāciju lietošanas instrukcijā  
Naudotojas turi žiūrėti šiā naudojimo instrukciją  
Необходимост потребителят да направи справка с това ръководство за употреба  
Korisnik treba da pogleda ovo uputstvo za upotrebu  
Este necesar ca utilizatorul să consulte acest manual cu instrucțiuni

20.

**Need for the user to follow this instruction manual thoroughly for your safety. (Background: blue)**

Kasutaja peab ohtute tagamiseks järgima hoolikalt seda kasutusjuhendit. (sinise taustaga)  
Lietotājam rūpīgi jāievēro ierīces lietošanas instrukcijā sniegtie norādījumi, lai nodrošinātu tās drošu lietošanu. (Fons: zils)  
Dėl savo paties saugumo naudotojas turi atidžiai vadovautis šia naudojimo instrukcija (Fonas: mėlynas)  
Необходимост потребителят да спазва старателно указанията в това ръководство за употреба с цел безопасност. (Фон: син)  
Korisnik treba da pažljivo prati instrukcije iz ovog uputstva za upotrebu, radi svoje bezbednosti. (Pozadina: plava)  
Din motive de siguranță, este necesar ca utilizatorul să respecte cu strictețe specificațiile din manualul cu instrucțiuni. (Fundal: albastru)

21.

**Direct current**

Alalisvool  
Līdzstrāva  
Tiesioginė srovė  
Постоянен ток  
Jednosmerna struja  
Curent continuu

22.

**Alternating current**

Vahelduvvool  
Maiņstrāva  
Kintamoji srovė  
Променлив ток  
Naizmjenična struja  
Curent alternativ

23.

**Date of manufacture**

Tootmiskuupäev  
Razošanas datums  
Pagaminimo data  
Дата на производство  
Datum proizvodnje  
Data fabricației

24.

**Efficiency level of power supply**

Toiteallika sisendpinge  
Barošanas avota efektivitātes līmenis  
Maitinimo šaltinio efektyvumo lygis  
Степен на ефективност на хранването  
Stepen efikasnosti napajanja  
Nivel de eficiență al sursei de alimentare cu energie

25.

**Prohibited action**

Keelatud toiming  
Aizliegta darbība  
Draudžiamas veiksmas  
Забранено действие  
Zabranjena radnja  
Acțiune interzisă

26.

**Recycle mark X: Material number Y: Material abbreviation Refer to 97/129/EC for more information.**

Ringlussevōtu tāhīs; X: materiāli kood; Y: materiāli lūhend (lisateavet leiate ūigusaktist 97/129/EŪ).  
Otrreizējās pārstrādes marķējums X: materiāla numurs Y: materiāla saīsinajums Plašāku informāciju skatiet 97/129/EK lēmumā.  
Perdirbimo ženklas X: Medžiagos numeris Y: Medžiagos santrumpa Daugiau informacijos žr. 97/129/EB.  
Маркировка за рециклиране X: номер на материал Y: съкращение на материал Направете справка в 97/129/EC за повече информация.  
Oznaka za reciklažu X: Broj materijala Y: Skraćenica materijala. Više informacija potražite u standardu 97/129/EC.  
Marcaj reciclare X: Număr material Y: Abreviere material Pentru mai multe informații, consultați 97/129/CE.

SD4