

## Профилактика срещу вагинални инфекции

Бърз тест за определяне на рН

1 мин.



Точност  
>99%



### Балансирана ли е Вашата вагинална флора?

Здравата вагинална флора се характеризира с леко кисело рН между 3,8 и 4,5. Ако стойността на рН е по-висока, това е знак за нарушаване на микробния баланс на влагалището, причинено напр. от бактерии или гъбички. Това обикновено се съпровожда с оплаквания, като вагинално течение, миризма на риба, сърбеж, парене или сухота.

### Проверете сами:

#### Бърз тест за профилактика срещу вагинални инфекции

С бързия тест за профилактика срещу вагинални инфекции научавате бързо и сигурно дали Вашето рН е над 4,5. При положителен резултат обсъдете с Вашия лекар какви мерки да предприемете. Тази опаковка се състои от 2 домашни теста, за да можете да проверите резултата още веднъж. Моля, запазете ръководството за употреба за другия тест в опаковката.

### Колко надежден е тестът Veroval®?

Бързият тест за профилактика срещу вагинални инфекции е разработен с цел точността и сигурността на съвременната диагностика да бъде достъпна и за лична употреба в домашни условия. Той се основава върху определяне на вагиналното рН чрез намазка и отговаря на най-новите технологии сред медицинските изследвания. **Точността на теста, доказана чрез проучвания за оценка на ефективността, е над 99%.**

### Сложно ли е провеждането на теста?

Не: всичко, от което имате нужда, е часовник. Стъпките, които трябва да изпълните, за да направите теста, са на гърба на листовката.

#### Данни за ефективност:

Бързият тест за грижа против вагинални инфекции е показал в проучване за оценка на ефективността в сравнение с измерване чрез рН електрод в критичния диапазон рН 4 до 5 точност от над 99%.

### За какво трябва да внимавате?

#### Съхранение:

- Съхранявайте теста и всички компоненти при температура от +4 °C до +30 °C.

#### Годност:

- Продуктът може да се използва само до отпечатаната дата на годност.

#### Точност:

- Точността е над 99%.

#### Приложение:

- Тестът **не може да осигури надежден резултат**, ако измерването бъде извършено **в рамките на 12 часа след полов акт**, в рамките на **12 часа след употреба на вагинални медикаменти** (глобули, кремове и т.н.), **по време на и 3 до 4 дни след края на менструалния цикъл**.
- Гениталната област да не се мие директно преди измерване.
- Урината може да повлияе на точния резултат от теста.
- Приложението по непредназначение може да доведе до разкъсване на химена (подобно на използването на тампони).
- Не използвайте, ако торбичката от фолио е отворена или апликаторът е повреден.
- Използвайте апликатора само веднъж.
- Не разглобявайте апликатора.
- Съхранявайте теста на място, недостъпно за деца.
- Окончателното диагностициране трябва винаги да се извършва заедно с лекар.

#### Изхвърляне на отпадъци:

- Всички компоненти на теста могат да бъдат изхвърлени в домакинските отпадъци.

### Важно указание относно бременност:

**При 15-20% от всички бременни жени се диагностицира бактериална вагиноза, която увеличава риска от преждевременно раждане, преждевременно изтичане на околоплодните води, висока температура при раждане и бактериална инфекция на плода. Затова се препоръчва, в случай на бременност да имате на разположение бърз тест за профилактика срещу вагинални инфекции и да измервате 2 пъти седмично рН стойността.**

www.veroval.bg

#### Материали

- 2 апликатора и изсушител, всеки в торбичка от фолио
- 1 ръководство за употреба

#### Обяснение на символите

 Спазвайте ръководството за употреба	 Инвазивна диагностика (приложение извън тялото)	 Срок за годност до (вж. печата върху опаковката)
 Да се съхранява на сухо място при температура от +4 °C до +30 °C. Не замразявайте.	 Не употребявайте повторно	 Партиден номер (вж. печата върху опаковката)
 Производител	 Съдържанието е достатъчно за 2 проверки	 Време на реакция в апликатора
 Време на реакция в апликатора	 Бърз тест за самостоятелно приложение	

CARE diagnostica Produktions- und Vertriebsgesellschaft m.b.H.  
Römerstraße 8  
AT-2513 Möllersdorf



Дистрибутор:  
BG – PAUL HARTMANN Sofia 1113,  
25A Major Yuri Gagarin Str., fl.1  
Тел.: 02/964 18 20

### Профилактика срещу вагинални инфекции Бърз тест за самостоятелно приложение Начин на провеждане:

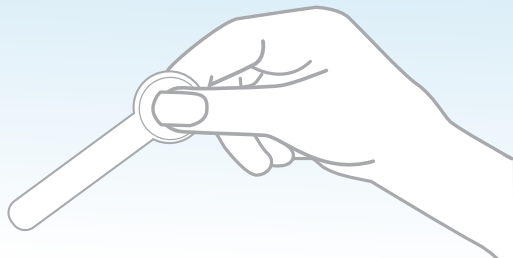
- 1** • Поставете торбичката от фолио заедно с апликатора пред себе си върху масата.

#### Съдържание:

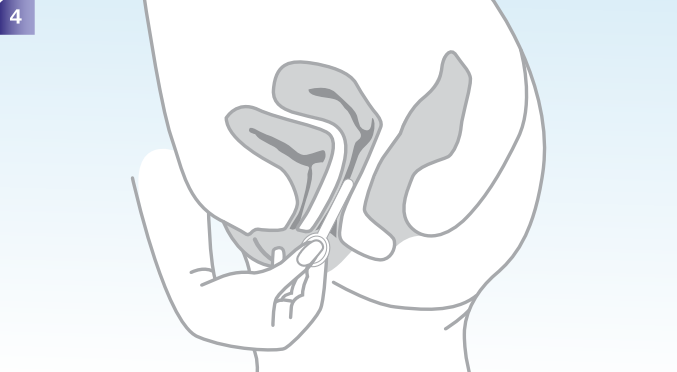
1 апликатор и изсушител в торбичка от фолио



- 2** • След като си измиете ръцете, извадете теста от фолиото.  
• Хванете апликатора само в кръглата област за хващане и го дръжте между палеца и показалеца.  
• Палецът винаги трябва да е от страната на вагиналния апликатор, върху която няма налична зона за измерване на pH.  
• Избягвайте зоната за измерване на pH да влиза в контакт с други течности.



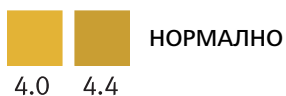
- 3** • Седнете с разтворени колена или застанете с единия крак върху тоалетната чиния или друга твърда повърхност.  
• Разтворете нежно с помощта на свободната си ръка отвората на влагалището, като избутате внимателно външните срамни устни.



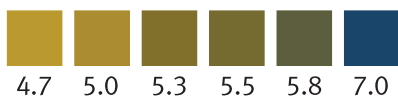
- 4** • Въведете вагиналния апликатор нежно във влагалището, все едно че използвате тампон (приблизително 1–3 см дълбоко, но не по-дълбоко от кръглата зона за хващане).  
• Сега натиснете вкарания вагинален апликатор с лек натиск за около 10 секунди срещу задната стена на влагалището (по посока на ректума), за да се овлажни добре зоната за измерване на pH. Достатъчното овлажняване е важно за правилен резултат.

- 5** • След това издърпайте вагиналния апликатор внимателно от влагалището и отчетете резултата веднага, докато зоната за измерване е още влажна.

### Оценка на резултата



Ако цветът на зоната за измерване на pH е жълтеникав, Вашето вагинално pH е в диапазона между 4,0 и 4,4, т.е. в нормалната/здравословната област.



Ако цветът на зоната за измерване на pH е в кафяво-зелено-син оттенък, Вашето вагинално pH е над 4,4. Вагинални стойности на pH над 4,4 са извън нормалната/здравословната област.

Ако след провеждане на теста зоната за измерване на pH няма равномерен цвят, това е индикация, че тестът не е правилно направен. Възможно е зоната за измерване на pH да не е достатъчно навлажнена с вагинален секрет. В този случай можете да повторите измерването със същия вагинален апликатор. След като видите резултата от теста, изхвърлете апликатора (и опаковката) в домакинските отпадъци.

Ако Вашето вагинално pH не е в рамките на нормалното, все още няма причина за безпокойство. В този случай повторете измерването няколко часа по-късно или на следващия ден. Ако стойността на pH продължава да бъде извън нормалната област, трябва да се консултирате с Вашия лекар, за да се изясни причината.

#### Указания:

- За повишено вагинално pH са възможни следните причини:
- бактериална вагиноза или бактериални смесени инфекции (вероятно от полово предавани болести);
  - преждевременно изтичане на околоплодните води;
  - неправилна и/или прекалена интимна хигиена (чести промивки, грешни почистващи продукти);
  - липса на естроген (естрогенът поддържа разграждането на гликоген до млечна киселина);
  - следоперативна инфекция на рана.

Не забравяйте, че различни фактори могат временно да променят вагиналното pH. Не винаги причината е наличието на заболяване! При поява на следните симптоми винаги трябва да се консултирате с лекар: кръвене (включително зацапване), сърбеж или парене във влагалището, повишено вагинално течение, миризма на риба или неприятна миризма, парене по време на уриниране, симптоми подобни на менструация или при подозрение за изтичане на околоплодна течност.